



# 金澤北ロータリークラブ

## No.889

発行 **2013.6.20thu**

事務局/金沢市上堤町1番15号 金沢上堤町ビル3階  
TEL:076-222-2525 FAX:076-224-2882  
E-mail:k-kitarc@angel.ocn.ne.jp

題字/大場松魚

### 5. ニコニコボックス

金沢百万石RC 北山吉明君

本日、お話をさせていただきます。

玉田君、小泉君

本日の講師、北山先生のお話、楽しみにしています。

奥田君 木下会員、この度、30年永年勤続議員表彰おめでとうございます。

合計 15,000円 (累計 600,000円)

## 第1887回例会

6月6日(木)晴れ 12:30~13:30 松魚亭

### 1. 講話

会員 玉田善明 君

「私の仕事」

### 2. 出欠

出席 35名 欠席 13名 出席率 76.09%

### 3. 幹事報告

・米山奨学生 尹曼琳さん来会

・本日、18時30分より新旧合同クラブ協議会

### 4. 皆出席顕彰(敬称略)

33ヶ年 本岡三千郎

13ヶ年 中村實博君

### 5. お誕生日祝い(敬称略)

4日 油井敏男

### 6. ご結婚記念日祝い(敬称略)

2日 的場晴次

### 7. ニコニコボックス

玉田君、小泉君

本日の講話、頑張ります(会長)会長、頑張ってください(幹事)

本岡君 お陰様で、33ヶ年皆出席顕彰を受けることが出来ました。感謝しております。

中村(實)君

13ヶ年の皆出席顕彰を頂き、有難うございます。皆様に感謝申し上げます。

的場君 なん10回目の結婚記念日か、忘れました。

辻君 先日、長女が伊勢にて挙式しました。後一人、残っております。

奥田君 的場会員、このたび石川県行政書士会会長にご就任、おめでとうございます。

合計 17,000円 (累計 617,000円)

## 新旧合同クラブ協議会報告

6月6日(木)出席者 19名

松魚亭

### ◆審議事項

①新会員の件

松魚亭店長 中浦洋昭 氏

②その他



## 第1888回例会

6月13日(木)晴れ 12:30~13:30 松魚亭

### 1. 講話

金沢学院大学 准教授 古章子氏

「夢を実現すること」

### 2. 出欠

出席 32名 欠席 18名

出席率 66.67% ビジター 2名

### 3. 来訪者(敬称略)

金沢西RC 辻 卓

香林坊RC 木下弘治



古章子氏

会長/玉田善明 会長エレクト/奥田久雄 副会長/吉井 清 幹事/小泉幸雄 副幹事/山上公介 会場監督/大場 修  
会計/中村芳明 クラブ広報委員長/越田和好 会員数/50名 クラブ設立/昭和48年10月3日

●例会日/木曜日12:30~13:30 ●例会場/松魚亭 金沢市東山1-38-30 TEL:076-252-2271 FAX:076-252-2273

### 4. 幹事報告

・新会員紹介 高田幸治君、喜多和行君

### 5. ニコニコボックス

玉田君、小泉君

本日の講師、古さんのお話、楽しみにしています。

また、新会員として、高田君と喜多さんをお迎えして。

奥田君 喜多君、高田君、ご入会おめでとうございます。

喜多君、高田君

本日より入会します、宜しくお願い致します。

吉井君 茶の湯文化学会創立20周年記念大会を、無事終了することが出来ました。実行委員長の責務を離れ、ほっと一息です。

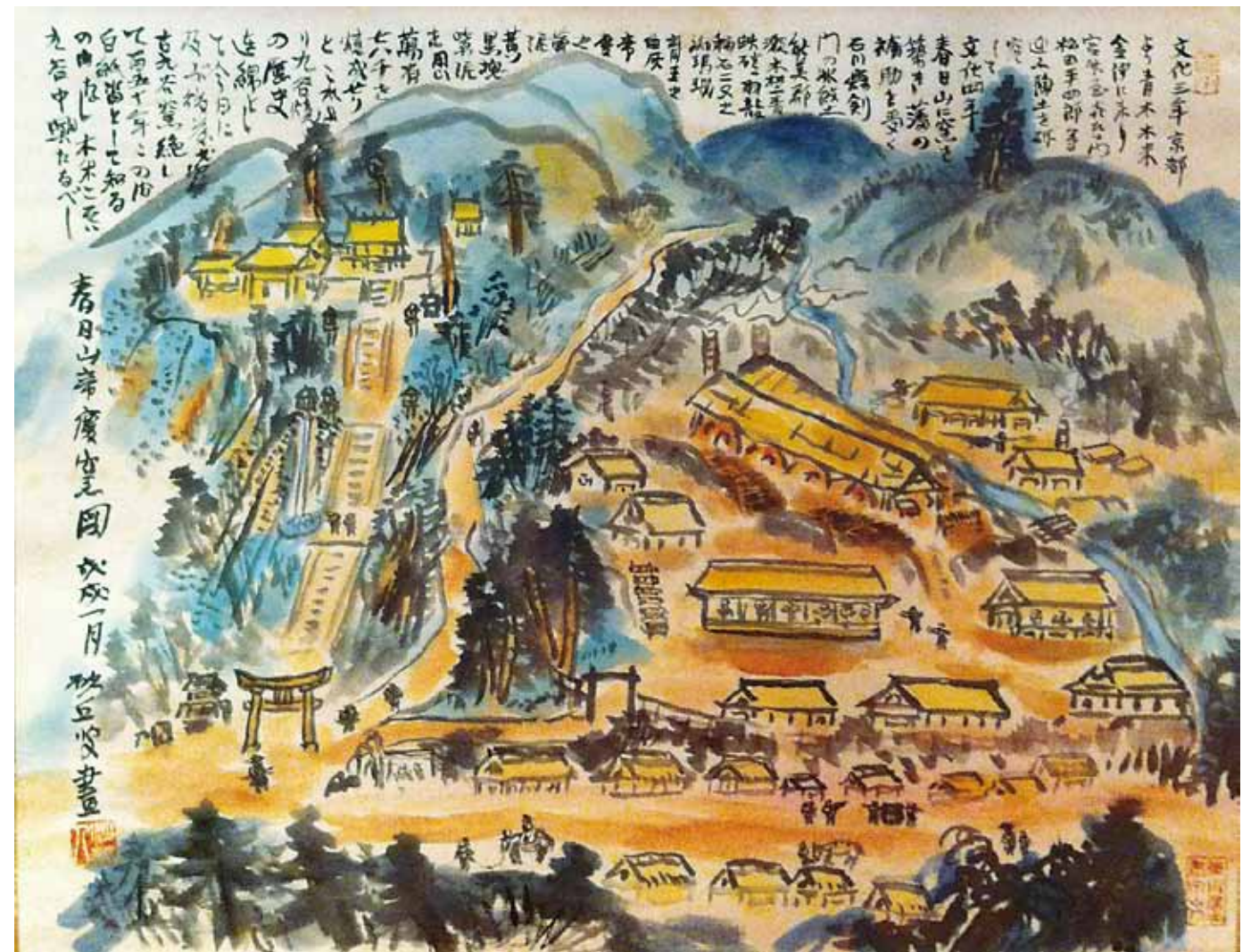
合計 9,000円 (累計 626,000円)

## 7・8月の例会変更のご案内

- .....金沢RC.....
- 8月7日(水) 18:00~「納涼懇親会」金沢ニューグランドホテル
- 8月14日(水) 休会
- 8月28日(水) 時間未定「早朝例会」兼見御亭
- .....金沢東RC.....
- 8月12日(月) 休会
- 8月26日(月) 18:30~「夏の納涼例会」金沢国際ホテル「N 36.5」
- .....金沢西RC.....
- 8月2日(金) 18:00~「納涼夜間例会」会場未定
- 8月16日(金) 休会
- .....金沢南RC.....
- 7月30日(火) 45周年記念事業に振替
- 8月13日(火) 休会
- 8月20日(火) 18:30~「納涼夜間例会」会場未定
- .....金沢北RC.....
- 8月1日(木)「納涼例会」松魚亭
- 8月15日(木) 休会
- .....香林坊RC.....
- 8月5日(月) 18:30~「納涼会」会場未定
- 8月12日(月) 休会
- .....みなとRC.....
- 7月16日(火) 11:50~「白山比咩神社」
- 7月30日(火) 時間未定~ANAクラウンプラザホテル金沢
- 8月13日(火) 休会
- .....百万石RC.....
- 8月15日(木) 休会

## 講話予定

- 6月27日(木) 最終夜間例会
- 7月4日(木) 会長・幹事挨拶
- 7月11日(木) 各統括委員長挨拶
- 7月18日(木) ガバナー補佐訪問例会
- 7月25日(木) 文化財修復師 川口法男氏 「ブッダ最後の旅」



画/小松砂丘

### 「春日山窯園」

春日山窯は、加賀藩が文化年間京都より青木木米を招聘し、その指導のもと、卯辰山に九谷焼を再興するために築窯されました。

当クラブの例会場も同じ卯辰山の地にあるという繋がりでも、今年度は「春日山窯園」を年間通しの表紙とします。さらに別ページで、春日山窯を含む金沢の工芸の流れを受け継ぐため創られた卯辰山工芸工房の取藏品を始めとして順次この地区にゆかりのものを紹介して行きます。



## 一年をふり返って

広報 野村 千秋

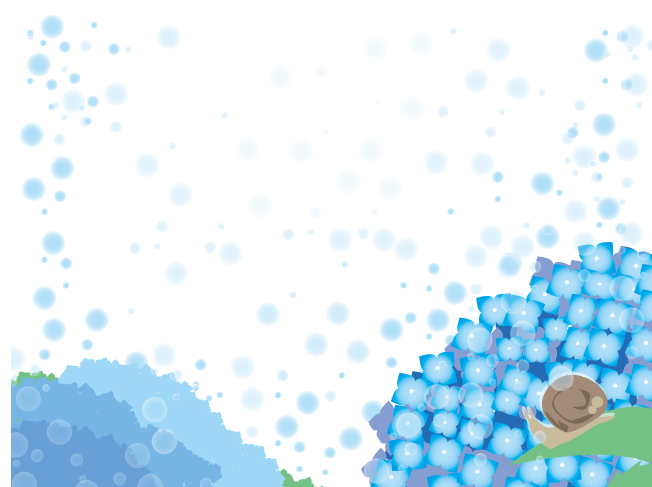
玉田会長、小泉幹事ペアの素敵なコンビネーションで奏でる心の音楽の音色は、明るく、時にはゆっくり、また静かに強くのバランスを持って北ロータリークラブを魅了して下さりました。

数々の挨拶の中の「名文句」はどれも、玉田会長の人生の歩みを感じさせる、経験を通してしか出せないお言葉ばかりでした。

また夜間例会では、影なる支えの奥様方と一緒にさせて頂いた時間は、仕事での厳しいお顔が一変して、目尻が下がって、一層細くなってしまふ目が優しい思いやりを示されていて、仕事とご家庭もどちらも大切にしているこそトップ経営者だと言うご指導を、体で示されておいでのようでした。最敬礼で皆様のジェントルマンぶりを拝見させて頂きました。私としてはもっとお写真や写メールで報告したいところですが、また来期に上手くなって提出しますから、楽しみにして下さいね。

このような奉仕を通じて、金沢のトップの方々と交流させて頂ける機会を心から感謝して、少しでも見倣って、何か少しでもお役に立てられることを見つけて行動に移したいと、最終月になって決意している野村です。少しずつ成長して、立派なロータリアンに近づけられるよう、皆様これからも仲良くして下さいね。

「楽しくつなごうロータリーの絆」のスローガン。立派に果たされました、玉田会長様、小泉幹事様、一年間本当にありがとうございました。感謝の言葉として、筆をとらせて頂きました。来期の奥田会長エレクトにバトン渡されるまで、もうしばらく宜しくお願い致します。



## 千秋からの健康メッセージ ～リラクゼーション～

今、季節の変わり目ですから少し体調悪いかもかもしれません。

体が重い、眠りが浅い、食欲が無く下痢気味、精神状態が安定しなくて、仕事が溜まりイライラ。心からの笑顔が出ない。等いろいろ出ていますか？

ならば、まずは一休み。一休(いきゅう)です。お薬に頼らないで、とにかく静かに座ってリラックス。大きく深呼吸です。小さく口をすぼめて糸を引くように吐きましょう。手を添えて払うように、体に溜まった邪念も全て足の裏から吐き出すイメージです。そして胸を広げて肩甲骨をくっつけるようにして、肩も広げて上を向きます。地球にある全ての酸素を吸うようにイメージして、今度は鼻から吸いましょう。おへその下にある丹田というところに意識

して、膨らませたり引っ込めたりです。10回くり返しますよ。そこで、静かに心臓の声を聞いてみてください。周りの人と組織に、感謝の念を思い出しましょう。全ては当たり前でなく、有難いということです。有難いと思う心に、ストレスはありません。脳から良いホルモン(ベータエンドルフィン)が分泌してきます。

病気の状態を一面では困った事とみなしてしまうことありますが、もっと悪くならないための赤信号としてお知らせくださっている、あなたの身体の叫びです。どうか、病気はまずは心から知って、これからの元気にお役だてていかれてくださいませ。

かしこ

### 第1885回例会

5月23日(木)晴れ 12:30～13:30 松魚亭

#### 1. 講話

ライフワークサポート 代表 谷崎由美氏  
「広げるより深める～お金を通して知る社会」

#### 2. 出欠

出席 30名 欠席 18名  
出席率 65.22%

#### 3. ニコニコボックス

玉田君、小泉君  
本日の講師、谷崎様のお話、谷崎 由美 氏  
楽しみにしています。  
奥田君 今年、東京・金沢・北海道で、お花見をさせて頂きました。  
合計5,000円(累計585,000円)



### 第1886回例会

5月30日(木)晴れ 12:30～13:30 松魚亭

#### 1. 講話

北山クリニック 院長 北山吉明 氏  
「人は思いこみで老化する」

#### 2. 出欠

出席 30名 欠席 18名  
出席率 65.22% ビジター 4名

#### 3. 来訪者(敬称略)

金沢東RC 越原悠三  
みなとRC 小林みずほ  
百万石RC 北山吉明 川きみよ

#### 4. 幹事報告

・城北地区開発促進同盟会へ寄付贈呈



北山 吉明 氏