

金沢東RC 和田清聡
金沢西RC 澤田幸壮
百万石RC 川きみよ

4. 幹事報告

- ・例会終了後、次年度理事会開催
- ・12月17日(木) 年忘れ会 18時30分より松魚亭にて

5. ニコニコボックス

- 辻君、岩網君、畠君
フードアナリスト雅珠香氏を講師にお招きして。お話を楽しみにしています。
- 的場君 12月5日から、台湾故宫博物館を見学してきました。素晴らしいの一言です。
- 木村君 日本酒BAR「SAIRAKU」リニューアルオープンしました。有難うございました。

合計 6,000円 (合計 274,000円)

第2003回 例会 年忘れ会

12月17日(木) 雪 / 18:30 ~ 21:00 [松魚亭]

1. 出欠

出席 31名 欠席 20名 出席率 70.46%
ご家族 11名

2. 《例会》

- ①点鐘
- ②ロータリーソング「それでこそロータリー」
- ③会長挨拶
- ④松魚亭さんへお歳暮
- ⑤幹事報告
- ⑥ニコニコボックス披露
- ⑦点鐘

3. 《年忘れ会》

- ①開会の挨拶 大場親睦活動委員長
- ②お祝儀 金沢相撲甚句会
- ③乾杯 辻会長
- ④魚住為楽会員作品展抽選
- ⑤閉会の挨拶 松本会長エレクト
- ⑦ロータリーソング「手に手つないで」

4. ニコニコボックス

- 辻君、岩網君
今年一年の感謝と、来年の会員およびご家族の皆様のご健勝をお祈りして。
- 畠君 辻会長、岩網幹事。一年の折り返しです、お疲れ様でした。
- 魚住君 孫娘が、岡・文化賞を受賞しました。
- 野村君 年忘れ会、楽しみましょう。
- 中浦君 本年も会員の皆様には、浅田屋各店を御利用頂きまして、誠に有難うございました。来年も、どうぞ宜しくお願いいたします。

合計 7,000円 (合計 281,000円)

12月クラブ日誌

●3日(木)	クラブ年次総会 12月定例理事会	松魚亭にて 松魚亭にて
●10日(木)	次年度理事会	松魚亭にて
●17日(木)	年忘れ会	松魚亭にて

- 会長/辻利陽 ●会長エレクト/松本 範夫 ●副会長/佐賀 務
- 幹事/岩網 大介 ●副幹事/中川 茂樹 ●SAA/向峠 仁志 ●会計/佐賀 務
- クラブ会報委員長/松田 光代

理事会報告

12月3日(木) / 出席者 12名

◆審議事項

- ①日台親善会議協力の件
6月5日(日)開催
振替例会となっているので、例会費(@2,613×51名分)を協力を。当日出席者は、別途登録料が必要となる

◆その他

- ①叙勲の件
旭日小綬章 深山彬君
旭日双光章 森 大君
- ②京都洛北RC受入の件
4月7日(木) 18時30分 会場は松魚亭とする
詳細は不明 今後京都洛北RCと連絡を取り審議する。
- ③その他

金沢市内RC 1・2月 例会変更

金沢RC
1月6日(水) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会
2月3日(水) 18:00 ~ 金沢ニューグランドホテル「節分の会」
2月24日(水) 休会

金沢東RC
1月4日(月) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会
2月1日(月) 18:00 ~ 松魚亭「新春懇親例会」

金沢西RC
1月8日(金) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会
2月12日(金) 休会

金沢南RC
1月5日(火) 休会
1月12日(火) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会

金沢北RC
1月7日(木) 18:30 ~ ホテル日航金沢
「金沢8RC 新年合同例会」
松魚亭「夜間例会」
2月25日(木) 18:30 ~

香林坊RC
1月4日(月) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会
2月29日(月) 休会

みなとRC
1月5日(火) 休会
1月12日(火) → 1月7日 金沢8RC 新年合同例会に振替休会
2月23日(火) 休会

百万石RC
1月7日(木) 18:30 ~ ホテル日航金沢
「金沢8RC 新年合同例会」
2月11日(木) 休会

講話予定

- 1月28日(木) 会員 玉田善明君
- 2月4日(木) 野菜ソムリエ 小川美樹子氏
- 2月25日(木) 夜間例会

- 会員数 / 51名 ●クラブ設立 / 昭和48年10月3日
- 例会日 / 木曜日 12:30 ~ 13:30
- 例会場 / 松魚亭 金沢市東山1-38-30 TEL:076-252-2271 FAX:076-252-2273



ROTARY CLUB OF KANAZAWA-NORTH

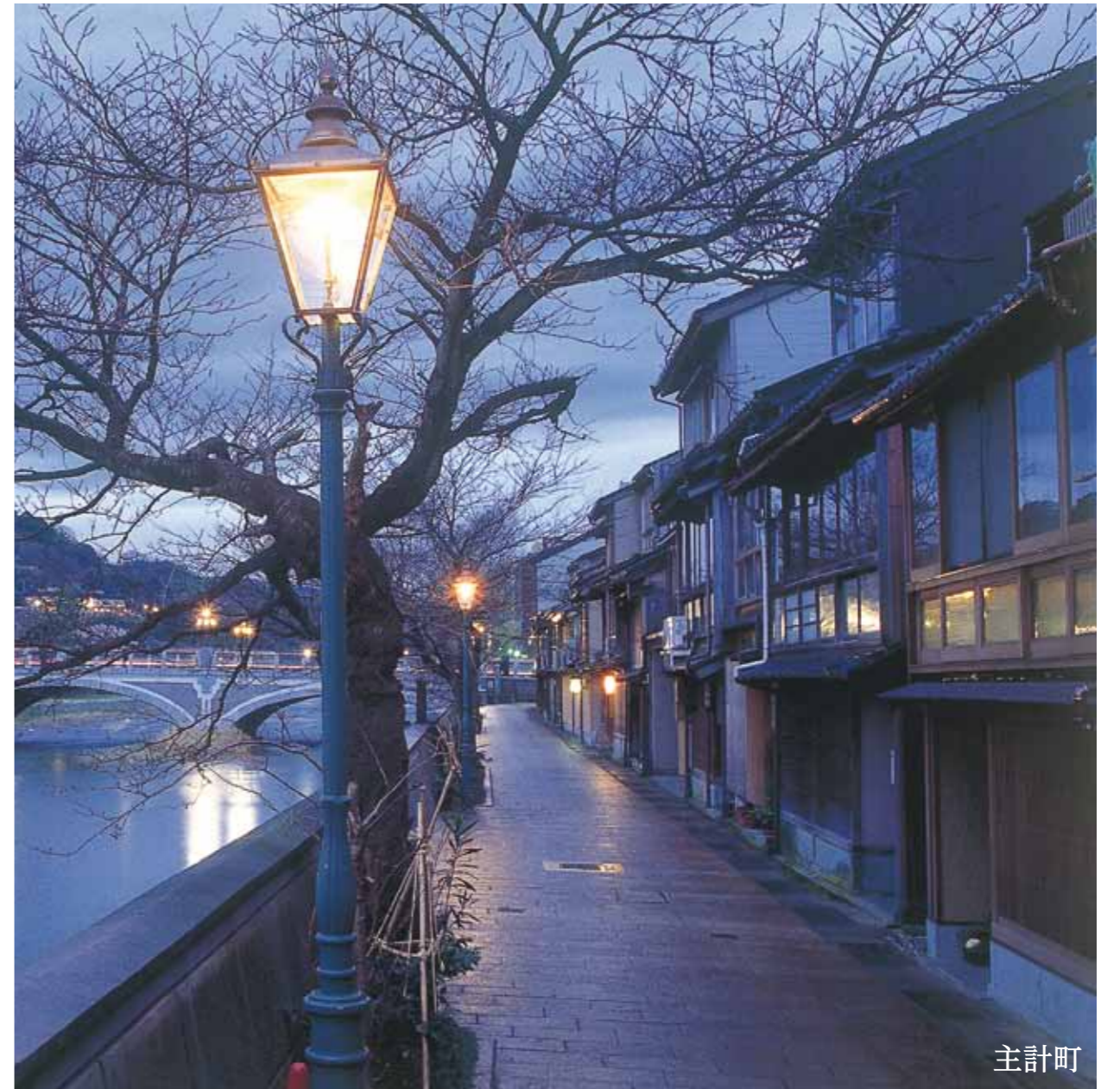
金沢北ロータリークラブ



発行 2016.1.21thu

No.918

事務局/金沢市上堤町1番15号 金沢上堤町ビル3階
TEL:076-222-2525 FAX:076-224-2882
E-mail:k-kitarc@angel.ocn.ne.jp
HPアドレス:http://www.kanazawa-north.jp



主計町

年忘れ会

親睦活動委員長 大場 修

平成27年12月17（木）、年忘れ会が開催されました。例会は午後6時30分からですが、恒例となっている人間国宝、三代魚住為楽会員の作品展が開かれるため、午後6時前からメンバーが集まり始め、各々熱心に作品を鑑賞し、あるいは手にとって眺め、今年ほどの作品に札を入れようかと思案されていました。今回は余興に、金沢相撲甚句会の皆様をお招きしましたので、甚句会の方々にも作品展をご覧になって下さいと声をおかけしたところ、滅多に見られないものだと喜んで鑑賞しておられました。

年忘れ会は例会ではあるのですが、会員やご家族の皆様相互の親睦をはかり、一年の労をねぎらうことを目的としていますので、例会そのものは早々に終了し、懇親会に突入。

まずは、金沢相撲甚句会、7名の方々による相撲甚句のご披露です。日頃から耳にするものではないので、会員・ご夫人方も相撲甚句独特の節回しに静かに聞き入っているようでした。

相撲甚句にもいろいろあって、大相撲の力士が唄っているものから、金沢相撲甚句会独自の歌詞など、会員の笑いを誘う場面もありました。古い相撲甚句など、楽譜もないのに歌い継がれているものもあり、その歴史に想いを巡らすのも一興です。金沢相撲甚句会は基本的にボランティアで活動されており、各種施設やお寺などで相撲甚句を披露されているようです。

暫くお酒、お料理を楽しみながらの談笑の後、魚住為楽会員の作品の抽選会となります。最初の作品は辻会長が札を選び、2つ目の作品からは、当選者が次の札を選ぶ形で進行しました。今年も辻会長が大作を射止め、不肖私にも人気の風鈴が。進行役の私が頂いてしまって、少々申し訳ないとも思いましたが、素直に受け止めさせて頂きました。

今年も昨年のように、女装した会員に歌って頂くような派手な催しはなかったのですが、楽しく過ごさせて頂きました。会員の皆様、ご協力ありがとうございました。



魚住為楽作品展



辻会長ご挨拶



金沢相撲甚句会によるお祝儀



勝田会員、お久しぶりです



皆さん、満面の笑み♪



松本会長エレクト 閉会のご挨拶

元気創造の無料のお薬？！本当ですか？

会 員 野村 千秋

こんにちは。いつも、皆様の元気で活躍の姿から醸し出す強い波動を感じます。

長年の経験と自信からの、心豊かで慈愛に溢れる生き方が、素敵なおオーラを出しているのでしょうか。もしかして金沢北ロータリークラブからも、近いうちにノーベル平和賞候補が出てくれるかもしれませんね(笑)

さてそのような存在感ある皆様も、避けられない病気があります。老化という慢性病です。老いは血液と血管からと言われますように、血液の質と量が低下するからです。アンチエイジングはもう古くて、今はスマートエイジングと言い、脳トレをやっって老いを生かしていこうという運動が提案されています。頭ですね。ポケという言葉は禁句ですが、脳の細胞死は避けられないので、日々の意識が予防になります。

このような老化予防のお知恵は、年代ごとに違っています。適切な運動で筋肉を鍛え、良い食事からの栄養で血管を守り、脳トレで脳細胞活性化してゆっくりのんびりの生活が必要なようです。毎週の例会での会話や、恒例のゴルフや夜間例会は、素晴らしいスマートエイジングの時間なのですね。是非、生涯現役を目指して、これからも金沢北ロータリークラブでご活躍くださいませ。

最近の厚生労働省は、生活習慣病を予防する上で、色々な提案を出してきています。

いま薬局は、相談を受けて病気になるように予防養生を示し、健康情報を地域の皆様に発信する拠点になるように言われています。病気になったの治療よりも、気にならない予防養生はとても大切なことです。この事は日本の医療費削減のためにも、大切なことなのです。

残念ながら豊かな生活では、食べ過ぎと飲み過ぎの飽食からの病気が出てきます。上品な和食の例会は最高ですね。また便利な世の中では、動くことが難しい?! ようです。意識して動きましょう。楽しく会話しつつのゴルフは最高の運動ですから、ロータリーでの活動は心身共に大変な元気創造に役立っているようです。

そしてもっと気軽に、いつでもできる元気創造の為のお薬は笑うことです。心から、わっはっは…の笑いです。スマイルは無意識に呼吸を深め、自然治癒力を高めてくれます。そして何よりも自分と他の人を幸せにし、元気にする無料のお薬です。これからはニコニコ笑顔で、感謝の気持ちをありがとうで伝えていきましょう。

体の不調でお困りの時は、いつでもご相談くださいませ。

第2001回 例会

12月3日(木)雨 / 12:30～13:30 [松魚亭]

1. 講 話
山本由美氏 「切磋琢磨」
2. 出 欠
出席 32名 欠席 19名
出席率 69.57% ビジター 1名
3. 来訪者 (敬称略)
金 沢 R C 西野一郎
4. 幹事報告
・クラブ年次総会
・中村(實)会員に、ご長男結婚祝いを贈呈
・例会終了後、12月定例理事会開催
5. お誕生日祝い (敬称略)
8日 大澤久廣
10日 木下和吉
12日 大場 修
6. 婚記念日祝い (敬称略)
20日 木下和吉



7. ニコニコボックス

- 辻君、岩網君
山本由美氏をお招きして。お話、楽しみにしています。
- 畠 君 山本由美さん、お話を楽しみにしています。
- 木下君 お陰様で、誕生日と51回目の結婚記念日を、無事迎えられました。感謝、合掌。
- 大場君 誕生日のお祝い、ありがとうございます。
- 卯野君 妻の死去に際し、大変お世話になり、有難うございました。
合計 38,000円 (累計 268,000円)

第2002回 例会

12月10日(木)晴れ / 12:30～13:30 [松魚亭]

1. 講 話
フードアナリスト 雅珠香 氏
「フードアナリスト的 味覚の話」
2. 出 欠
出席 36名 欠席 15名
出席率 80.43% ビジター 4名
3. 来訪者 (敬称略)
熊本城東 R C 宮田理恵

