

第2248回 例会 ガバナー補佐訪問例会
7月14日(木)くもり / 12:30 ~ 13:30 [松魚亭]

1. 講話
国際ロータリー第2610地区
石川第1グループBガバナー補佐、
金沢西 RC 高橋 功氏
「私の“ロータリーと共に”」
2. 出欠
出席 32名 欠席 8名
3. 来訪者
高橋 功君 国際ロータリー第2610地区
石川第1グループBガバナー補佐、金沢西 RC
4. お祝い 本田君 (ご息女結婚)
5. 幹事報告
理事会報告、納涼例会申込締切日、国際大会参加予定者調査の件
6. ニコニコボックス
高橋君 (ガバナー補佐、金沢西 RC)
小泉君、木村 (康) 君
高橋ガバナー補佐をお迎えして
本日はご訪問いただき有難うございます。ロータリーを知る
良き機会にさせていただきます。
- 水巻君 高橋ガバナー補佐をお迎えして
卓話楽しみにしております。
- 辻 君 三十五ヶ年皆出席顕彰ありがとうございます。三十五年も
経ったかと思うと感無量です。
合計 15,000円 (累計 41,000円)



本田君 金沢市第32回優良建設講師施工業者表彰をいただきました。
水巻君 黒川ガバナーをお迎えして 卓話楽しみにしております
内堀君 先日シェキラりの報告会に出席してきました。地道な活動
と財政健全化の報告を聞いてきました。
合計 9,000円 (累計 50,000円)



第2250回 例会
7月28日(木)晴れ / 12:30 ~ 13:30 [松魚亭]

1. 講話
辻奉仕プロジェクト統括委員長、木下会員開発統括委員長、
畠クラブ管理運営統括委員長、佐賀クラブ広報統括委員長
「新年度所信表明」
2. 出欠
出席 20名 欠席 20名
3. 幹事報告
8月4日納涼夜間例会中止・休会の件
4. ニコニコボックス
小泉君、木村 (康) 君
統括委員長の皆様のお話しを楽しみに拝聴しております。
- 水巻君 各統括委員長の所信表明楽しみです。小泉丸の相談役として
期待し、応援いたします。
- 松本君 小泉さん年度。期待しています。サルスベリが満開です。
暑さと競っている様です。
合計 6,000円 (累計 56,000円)



クラブ協議会

7月14日(木) / 13:40 ~ 14:40 [松魚亭 2階広間]

- ◆参加者
高橋ガバナー補佐、理事、役員、委員長、2年未満会員 計 20名

第2249回 例会 ガバナー公式訪問例会
7月21日(木)くもり / 12:30 ~ 13:30 [松魚亭]

1. 講話
国際ロータリー第2610地区ガバナー、
富山南 RC 黒川 伸一氏
「ロータリーと共に」
2. 出欠
出席 22名 欠席 18名
3. 来訪者
黒川伸一君 (国際ロータリー第2610地区
ガバナー、富山南 RC)
高橋 功君 (国際ロータリー第2610地区
石川第1グループBガバナー
補佐、金沢西 RC)
田代 平君 (国際ロータリー第2610地区副幹事、富山中 RC)
4. ポリオ根絶支援折鶴の贈呈 (パキスタン、アフガニスタン)
5. ニコニコボックス
富山南 RC 黒川伸一ガバナー
金沢西 RC 高橋功ガバナー補佐
黒川ガバナー公式訪問に同行いたしました。
よろしく願いいたします。
- 富山中 RC 田代平 地区副幹事
小泉君、木村 (康) 君
黒川ガバナーをお迎えして 本日は当クラブへのご訪問誠に
有難うございます。卓話楽しみにしております。ロータ
リーを学ばせていただきます。



10月予定

金沢市内 RC の例会変更は各クラブホームページでご確認いただくか、
事務局へお問い合わせください。

- 10月 6日 (木) 例会、理事会
- 10月 13日 (木) 休会
- 10月 20日 (木) お月見例会 (六角堂 Grill & Bar)
- 10月 23日 (日) 地区大会 (富山国際会議場)
- 10月 27日 (木) 例会・国立工芸館鑑賞

- 会長 / 小泉 幸雄 ● 会長エレクト / 山上 公介 ● 副会長 / 本田 正敏
- 幹事 / 木村 康徳 ● 副幹事 / 岩網 大介 ● 会場監督 / 諸江 美奈 ● 会計 / 喜多 利行
- クラブ会報委員長 / 千口 寿子

- 会員数 / 41名 ● クラブ設立 / 昭和 48年 10月 3日
- ◎ 例会日 / 木曜日 12:30 ~ 13:30
- ◎ 例会場 / 松魚亭 金沢市観音町3-4-45 TEL:076-252-2271 FAX:076-252-2273

Rotary  **KANAZAWA-NORTH**

金澤北ロータリークラブ



発行 2022.9.29thu

No. 989

事務局 / 金沢市大手町15番15号 金沢第2ビル4階
TEL:076-254-6368 FAX:076-254-6395
E-mail:office@kanazawa-north.jp
HPアドレス:http://www.kanazawa-north.jp



「蓮畑と金沢プール」

病気とは浄化システムである

会員 野村 眞一郎

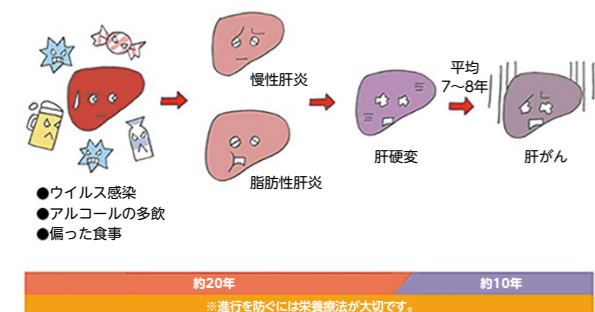
アトピー性皮膚炎とは

腸内で不完全燃焼して発生した腐敗物を、一生懸命皮膚から吐き出している浄化作用が皮膚炎です。肌荒れやくすみ、シミ、そばかす、ホクロ、しわ、ニキビなどの皮膚のトラブルの本当の原因は腸にあるのです。皮膚は最終排泄器官と呼ばれ、発汗を通じて体内に蓄積した老廃物を吐き出すことのできる人体で最大の解毒器官なのです。ところが脂汚れが多過ぎると汗腺に脂が目詰まりし、排泄できない脂が体温と酵素、紫外線に触れて酸化し、それにより発生した活性酸素が皮膚の砂漠化現象を引き起こすのです。

アレルギーの方を調べると過食の傾向が見られます。燃え尽きないススが皮膚に老廃物をためているということです。ところがステロイドという薬をつけると、折角皮膚から排泄しようとしている老廃物が行き場を失って、逆流することになります。そうすると今度はその老廃物が内臓に溜まっていくのです。これを内攻といいます。

炎症とは

行き場を失った汚れを一箇所に集めて、ごみ焼却場を作り、燃やして処理しようというのが炎症です。肝臓で起こればこれを肝炎といい、腎臓で起これば腎炎といいます。これはウイルスに取り付いてもらって、汚れを燃やしている姿と捉えるとよいでしょう。ですから菌が悪いのではなく、汚れを溜めるような飽食・過食・グルメこそが本当の炎症の原因なのです。流れる血液には殺菌作用があります。血液中の数々の殺菌酵素や修復ホルモン、その他数々の免疫物質によって浄化が行われるのです。炎症



を抑える簡単な方法が、血液の流れを良くするという事です。そのためには決して食べ過ぎないという対策が必要なのです。

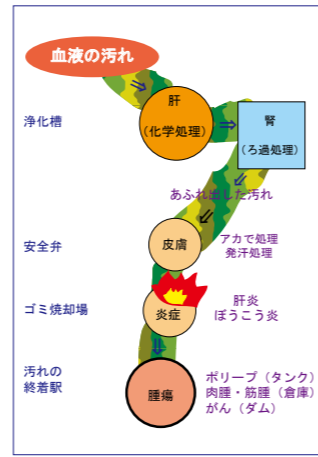
汚れの終着駅とは

この炎症でも処理できなかった汚れはどうなるのでしょうか。

今回は汚れの最終処分場としてタンクや倉庫、ダムを作って汚れを溜めて保管しておこうという浄化装置が作られます。腸で作られたタンクをポリープといい、子宮で作られた倉庫を子宮筋腫、全身いたるところで出来上がったダムをガンと呼んでいます。ガンは汚れの終着駅なのです。これを切ったり、焼いたり、溶かしたりしても根本的な原因である血液の汚れを正さない限り、ガンは転移を繰り返し、治らないということです。昔、汲み取り屋さんがいた時代には、ガンの方のいる家がすぐにわかったそうです。便の臭いの異常に臭い家には、ガンの方が必ずいたということです。ということは、ガンの対策もまた腸内腐敗の改善なのです。

病気は浄化である

ですからすべての病気は浄化である、と東洋医学では捉えます。アトピーも炎症もガンも実はすばらしい浄化作用であり、ありがたい身体の反応なのです。病気に対して怒りや不安、恐怖をもたないことです。原因が分かればきちんと対処できるのです。病気とは不自然な食べ物や生活、思いの方向性に対する軌道修正プログラムであり、宇宙からの気づきと捉えるとよいでしょう。病気に対して不安と恐怖を持つと、アドレナリン（闘争ホルモン）やノルアドレナリン（恐怖のホルモン）という物質が分泌され、一気に血液が酸性化し、免疫細胞の働きが低下してしまいます。何事も良くなる兆しだとおおらかに構えるとよいでしょう。精一杯頑張ってくれている身体に感謝することです。



障害とは？～私たちの就労系サービスについて～

会員 諸江 美奈

皆さんの中に眼鏡やコンタクトレンズを使っている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。

例えばメガネやコンタクトレンズがなかった場合、多くの方はものを見るのに困ってしまうと思います。実際、日本では眼鏡やコンタクトレンズをしている人が多いと思いますので、この場合、多くの方は視覚障害、目で物を見ることに対して困難さを感じるということになります。「障害」と言うとあまり良いイメージのない方もいるかもしれませんが、このように障害はその人に紐づくのではなく、社会側の課題でもあるわけです。

人はそれぞれ困りごとを一つ二つ抱えていることのほうが多いと思います。それが実際に「生きにくさ」につながっているので、障害となっています。

私たちが実際に支援をしている方も、本人が自分は障害者だと認識している方もいらっしゃいますが、そうでない方もいます。社会で生活していくなかで困り事がある場合に支援をしています。

障害のある方や社会で生きづらさを感じる方に対して、行政では様々な支援が用意されています。例えば仕事に就くための支援、一人暮らしをするための支援、体調が整わない方に向けた生活の支援、他にも様々な支援が用意されています。

これらの支援を組み合わせながら活用することで、社会で生きにくさを感じていた方でも、自分らしく生活できるようになっ

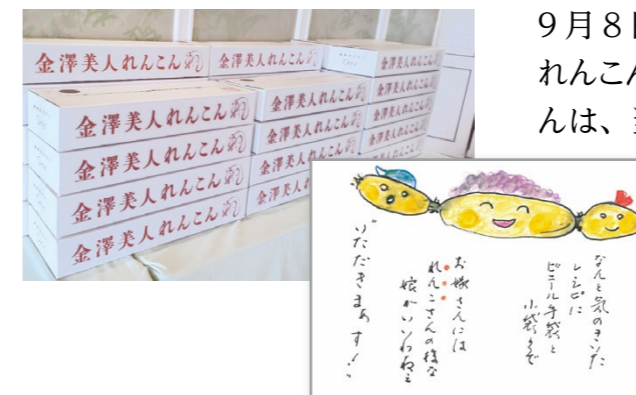
た方もいらっしゃると思います。

私たちの会社も行政の指定を受けて、行政の枠組みで仕事に就くための支援をしています。

行政の福祉サービスの中で仕事に就くための支援を就労系サービスと言います。就労系サービスには「就労移行支援」「就労継続支援 A 型」「就労継続支援 B 型」の3種類があります。それぞれの違いは、就労移行支援は学校のようなところですが、就労継続支援事業所は実際に働くことができます。主な支援内容は、体調管理であったり、働くスキル、就職活動のサポート、就職後のサポートです。もちろん事業所によって細かなサポート内容は異なってきますが、どの事業所も「働きたい」という方に向けて、その方に合ったサポートを行っています。

障害のある方への支援やサポートは、私たちのような障害福祉サービス事業者の直接的支援ばかりではありません。一般企業でも障害のある方への支援やサポートは可能です。例えば、就労系サービス事業者への業務の提供や職場実習の受け入れ、障害のある方を直接雇用するなどです。

この記事を読んでくださった方の中に、障害のある方への支援やサポートを考えてはいるけど、実際にどうすればいいかわからない。支援をしたいけど不安がある。そういった方がいらっしゃれば是非お声掛けいただければと思います。



9月8日、小嶋修一会員から当日出席者に「金澤美人れんこん」のプレゼントがありました。こちらの生産者さんは、当クラブが協賛した映画「種まく旅人～華蓮のかがやき～」のモデルのお一人で、ご縁を感じます。

絵手紙は木下和吉会員の奥様の作品です。ありがとうございました。