

ROTARY CLUB OF

KANAZAWA-NORTH WEEKLY



金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：卯辰山・ホワイトハウス

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL <0762> 63-1151

会長：山田 安隆 幹事：大村 精二

会報委員長：清水 忠

1974・12月19日

第30号

“金沢北ロータリークラブ会員諸君”

第361地区ガバナー 川嶋 三代雄氏



拝啓 先月20日貴クラブに公式訪問致しましたところ、会長幹事懇談会、クラブアッセンブリーは終始和やかな空気の中で有意義に行なわれました。また例会ではロビンズR.I.会長の方針を述べましたところ、ご静聴を煩わしました。ここに会員各位のご協力に対し厚くお礼を申し上げます。

さて貴クラブは創立以来1年1ヶ月を迎えられ運営も軌道にのり貴地域社会に対する奉仕によって着々発展を遂げられつつありますことはご同慶にたえません。貴クラブは創日浅いクラブであります。5名の移籍ベテラン会員の皆様のご活動によって、他のクラブに見られない実績並びに計画を今回の公式訪問によって承りました。ロビンズR.I.会長のメッセージの七つの提言のうちの会員増強については増強目標に着々ご努力、成果をあげられつつあり、また青少年と共に働くために先ず県立桜ヶ丘高校インターアクトクラブ結成のご準備とのこと、どうか一日も早からんことを期待しています。同時にローターアクトクラブについてもさらに関心を深められますようお願いいたします。

継続事業として着手せられましたロータリー梅林の理想境は市民の期待も大きいと思います。完成の速かなることを祈っています。

貴クラブは前途洋々希望ある立派なクラブであります。貴会長の方針「最少の会員で最大の活動」は今日着々と実を結びつつありますことはお互いに慶びにたえません。今後のご活動を期待しています。

以上簡単ながら感謝と親近感をこめて、ごあいさつの言葉とし、貴クラブの一層のご発展と会員各位のご繁栄を祈りあげます。

私の職業奉仕

東元 潔

—経済環境の変動と銀行経営について—

凡そ理解されているようであまり理解されていないのが金融機関、とりわけ銀行ではないかと思えます。

毎年大学卒の採用試験に立ち合っていますが、マルクス経済学、ケインズ経済学を口にする受験生が、口答試問の「銀行は何を業としているか」との問に対して、満身に答えられる者が非常に少ないのを見てもその一端が窺われ、銀行員として反省しなければならないと考えております。

戦後一貫して経済成長が国の施策として取り入れられ、物的生産、輸出振興が優先され、他方、生活環境の改善、社会保障制度の拡充、公的サービス機構の整備等がその犠牲となって後廻しとなり、銀行は前者の目的達成のためその資金的役割を果たして来ました。

これを大衆の利益面からいえば、これまで銀行は卸売の業務に集中し、小売の業務を疎かにして来たとも見られます。

今や過去の経済成長優先が見直されて、福祉社会への大きな政策転換が標榜され、生活環境施設

サービスの拡充、社会保障制度の改善、公害防止、自然保護の推進が押し進められんとしております。

これに対し、国及び各種公共団体がインフレ阻止を計りながら、その主動的役割を果たさなければなりません、公共的色彩の強い銀行としても当然のことながら、経営方針の中に福祉社会実現の為の各種施策を取り入れなければならないと考えます。

最近よくいわれております銀行の大衆化、無人化、機械化もさることながら、個人住宅建設、公害防止の為の投資は勿論、一步進んで学校教育、道路整備、交通対策等生活環境改善に資金配分を重点的に行い、国の施策に呼応して行く経営姿勢が要求されます。

私共金融に携わる者としてこの点を十分認識し、更に地域社会に密着したサービスを行い、共に発展への道を歩みたいと考えています。

——ロータリアンとは——

「労」……を惜しまぬ人

「他」……人の身になる人

「利」……にフェアな人

「安」……心出来る人

健康食品(肥満との関係) その二

小林 隆二

国民栄養と成人病の増大の状況を年次別に眺めて見ましょう。

国民栄養摂取量

	熱量 (Cal)	蛋白 総量	脂肪	砂糖	調味 嗜好品	乳製品
昭35年	2096	69.7 g	24.7 g	15.8 g	42.4 g	14.2 g
昭40年	2184	71.3 g	36.0 g	17.9 g	87.8 g	57.4 g
昭43年	2224	76.9 g	44.6 g	20.1 g	112.4 g	74.1 g
昭46年	2287	78.1 g	48.7 g	19.9 g	140.2 g	86.2 g

死因の年次変動

	1	2	3	4	5
大正時代	肺炎	胃腸	結核	脳卒中	老衰
昭10年頃	結核	肺炎	胃腸	脳卒中	老衰
昭25年頃	結核	脳卒中	肺炎	胃腸	がん
昭25年 ~45年頃	脳卒中	がん	心臓病	老衰中	→ 事故

肥満と血圧の関係は実に密接です。食生活の変化により、特に中年婦人層の肥満傾向は著しく、1/3以上が肥満状態であり、糖尿病、心臓疾患の増加が見られ、警告が発せられています。

肥満の状況を知るにはブローカー指数により、その程度を知ることが出来ます。

$$\text{ブローカー指数} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (cm)} - 100} \times 100 \quad \text{[例]} \quad \frac{55\text{kg}}{150\text{cm} - 100} = 100$$

(指数) 90まで やせ・110~119 軽肥満
90~109 正常・120以上 肥満

ブローカー指数別血圧の状況は下表の通りです。(厚生省昭46年、男女平均、単位%)

	総数	低血圧	正常	準高血圧	高血圧
80未満	100	0.4	82.0	11.3	6.3
80~90	100	0.1	80.6	6.8	7.5
90~100	100	0.1	71.1	16.2	12.6
100~110	100	-	66.4	18.1	15.5
110~120	100	-	57.8	22.0	20.2
120以上	100	0.2	40.5	24.1	35.2

(註)
ブローカー指数が高くなると
血圧も高くなる点に注目下さい。

肥満対策、脂肪対策として甘味の摂り過ぎの害から守る為、日常生活を改善せねばなりません。

その為開発されたのが低カロリー食品であります。甘さを楽しんでも安心です。甘さは――

○果糖―欧米で汎用され、甘味度が高く、エネルギーに迅く変化し、肝機能に負担をかけず、体内吸収速度が遅い。虫歯をつくり難いという特長があります。

○還元麦芽糖水飴(マルチトール)―我国独自の開発甘味料で、消化酵素の影響を受けず殆んど100%体外へ排出される為、低カロリー食品の素材として優れ、今後飛躍的な増加の予想です。

之等を使って多くの低カロリー健康食品が開発され、近来急激な需要増加を見えています。

ジャム、ママレード、ドリンク、桃みかん瓶詰、ゼリー、キャラメル、パン、ビスケット、マヨネーズ、ドレッシング等があり、何れも一般品よりも1/2~1/4の低カロリーですから、肥満防止と健康維持に役立つことと存じます。

健康食品の価格は一般品より高いといわれます。原材料を精撰し加工に細かい配慮をし、砂糖より数倍高い甘味料を使って居ます。生産もまだ小規模で開発費負担も大きいのですが、企業努力でコスト低減し、良品廉価提供により需要が増し、国民の深い理解により解決されるでしょう。

1日に50g以上の砂糖はとり過ぎです。食事の調理に20~25g使われています。コーヒー1杯10g、コーラ類1本20g、之で50g、ケーキを食べると摂り過ぎです。

肥満に注意して健康で快適な生活をお楽しみ下さい。

(昭48.11.14)

第59回例会

◆12月5日(木)曇 ホワイトハウス 12:30~13:30



- 卓話
“最近のアラブ問題
について”
金沢大学法学部教授
前田慶穂氏
- 出欠
出席29名、欠席11名
出席率72.50%
先週補正出席率95.00%

3. 来訪者

金沢RC 山本清嗣君、福島久太郎君
金沢東RC 釜谷勇二君、石動隆信君
越原哲郎君、諸江賢二君、堀内邦次君
大極年郎君
金沢西RC 野崎弘君、可児保君、大久保修君
金沢南RC 高橋茂信君、高桑明君
宮野四郎君、小柳善五郎君

4. 会務 親睦委員会 会員・家族合同親睦会について

とき 12月19日(木) 午後6時
ところ ホワイトハウス

5. ニコニコボックス 車庫新築につき 釣見栄一君

6. 幹事報告 川嶋ガバナーより11月19・20日当クラブで行われた公式訪問のお礼状。

7. 御誕生日祝 岡部三郎君、山田淳君、若野三郎君 吉田昭炳君

8. 御結婚祝 米沢繁男君、土原一二君、山岸与作君

9. 今日のニュース 自民党議員総会は、三木武夫氏を新総裁首班候補に選出。政局の動き慌し。

第60回例会

◆12月12日(木)曇 ホワイトハウス 12:30~13:30



- 卓話
“城下町こぼればなし”
西 敏明氏
(大場会員より紹介)
- 出欠
出席31名、欠席9名
出席率77.50%
先週補正出席率92.50%
- 来訪者

金沢RC 佐山好三君、坪野俊雄君
大極長左衛門君、畔柳孟正君
金沢東RC 矩幸成君、松本由君、保田肇君
米沢秀男君、平野知康君、山上嘉久君
浅田裕久君、山宮外雄君、三ツ野真三郎君
諸江賢二君
金沢西RC 北川正信君、中島鉄君
松本外次君、吉川正美君、前多平次郎君
佃武夫君、坂本外茂雄君、角永豊治君
根岸一雄君、大沢欣伍君
金沢南RC 松井正作君、成瀬栄蔵君
飯田一郎君

4. 会務 例会委員会 1カ年皆出席者表彰 東元潔君、長野幸雄君

5. 幹事報告 例会案内 19日(木)の例会は会員・家族合同親睦会につき P.M.6:00 より 26日(木)の例会は金沢東クラブと合同例会

6. 今日のニュース 妻子3人を殺し、3億円の保険金を詐取しようとした別府の男逮捕さる。世はまさに“石が浮んで木が沈む”非常理の時代。

(12月4日現在)

11月例会出席状況

(平均出席率 100%)

会員名	月日				11月		会員名	月日				11月	
	11/7	11/14	11/21	11/28				11/7	11/14	11/21	11/28		
浅田 豊久	○	○	○	○	◎	桜井 健太郎	○	M	○	○	◎		
東元 潔	○	○	○	○	◎	柴田 三郎	○	○	○	○	◎		
平尾 信明	○	○	○	M	◎	清水 忠	M	○	○	M	◎		
本江 他美夫	○	○	○	○	◎	塩村 喜代次	○	○	○	○	◎		
泉 武義	○	○	○	○	◎	高田 全	○	○	M	○	◎		
上 次作	○	○	○	○	◎	俵 外代吉	M	○	○	○	◎		
笠間 恒次	M	M	M	○	◎	土原 一二	○	○	○	○	◎		
木田 忠男	M	M	○	○	◎	釣見 栄一	○	M	○	○	◎		
木島 光仁	○	M	○	○	◎	若野 三朗	○	○	○	○	◎		
小林 隆二	○	○	○	M	◎	山田 淳	○	M	○	M	◎		
越野 民男	○	○	○	○	◎	山田 安隆	○	○	○	○	◎		
小杉 守男	M	○	○	M	◎	山上 啓介	M	M	M	M	◎		
小杉 善二	○	○	○	○	◎	山岸 与作	M	○	○	○	◎		
宗田 市太郎	○	○	○	○	◎	米沢 繁男	M	○	○	○	◎		
長野 幸雄	M	○	M	○	◎	米沢 修一	○	○	○	○	◎		
大場 勝雄	○	M	○	○	◎	吉田 昭炳	M	M	M	○	◎		
岡部 三郎	○	M	○	M	◎	由井 賢一	○	M	○	○	◎		
岡田 林太郎	M	○	○	M	◎	松本 智	M	M	○	○	◎		
大海 徳二	○	○	○	○	◎	中村 省三	○	○	○	○	◎		
大村 精二	○	M	○	○	◎	吉山 宥海	○	M	○	M	◎		