

ROTARY CLUB OF

KANAZAWA-NORTH



金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：卯辰山・ホワイトハウス

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL <0762> 22-2525

会長：小杉善二 幹事：塩村喜代次

情報委員長：米沢修一

1979・11月15日 第153号

過酸化脂質とビタミンE



エイザイ(株)金沢営業所

小島 建夫 氏

老化には骨や歯、筋肉などに現れる老化現象、主として唾液腺ホルモンや性ホルモンの欠乏を因とするものと、体の中のいろいろな生体組織の消耗、所謂、細胞の再生力が衰える真の老化とがある。

後者は従来これを阻止する手段はないとされていた。しかしある種の物質が真の老化を遅らせる可能性をもつことが解って来た。

その物質とはビタミンEである。体を作っている構材代謝（細胞自体の新陳代謝）を円滑に行ううえで欠かせない働きをしている。

このEの欠乏によって起こる変化は脳軟化症、溶血現象、又筋萎縮症、貧血など過酸化脂質（体内脂肪の錆び）となって、現われるのです。私達はビタミンEの働きを注目する必要があります。

ビタミンEは自然界では小麦、玄米、粟など穀物の胚芽に多く含まれています。

しかし現代の食生活から縁遠くなり、これらから摂取する量が大巾に減っている今、いつまでも健康で長もちするからだを作るためにビタミンEの不足に注意することは大切な知恵といえるでしょう。

— 金沢北RC例会講話から — (文責 米沢修一)

文化財拝見

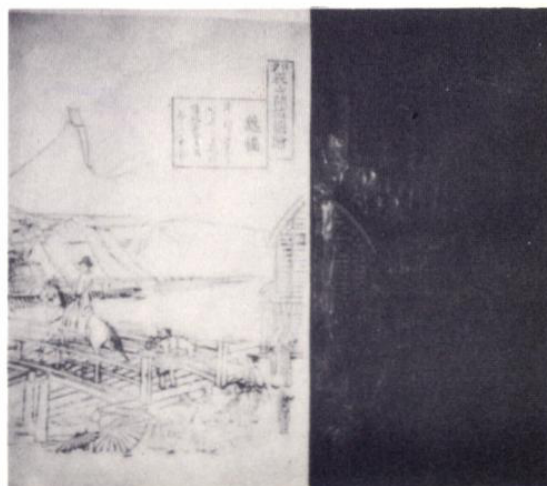
⑧「甕橋の図」 版木

米沢喜六氏 蔵

卯辰山の表玄関である天神橋、幕末の頃の錦絵に甕橋（よみがえり橋）と記してある。卯辰山開拓時、この木橋は天満宮や養生所へ行く人でいっぱいであったという。

版には「冬かれし草木もいまはよみがえる橋の名しるきみよの春かな」の歌がある。

この版木は10年前偶然に見つかった。



先人に学ぶ(4)

— ロータリーの原点をたずねて —

柴田 三郎

次は“体”です。体温です。金沢北RCでは、前年度、例会の始めに、テーブルごとに輪をつくり、手を握り合って“手に手つないで”を歌いました。同じテーブルに出会ったチャンスに、隣人と手を握る……それは、体温が通じ合い、打ちとけるきっかけともなるのでは、ないでしょうか。貴重なるべき例会の一時間を、一言も話合わず、黙々と過ごし、やがて無言のまま散ってゆく。それではロータリーの親睦も“一期一会”もあったものではありません。他にあまり類例のない、例会の始めに“手に手つないで”を歌う、金沢北RCのユニークな発想を、私流に解釈し、評価しています。

* * *

次は“時”時間です。アメリカの例会は、千変一律、マンネリ的で、事務的な日本の一時間限定の例会と異り、笑らいに満ち、会話があり、転回があり、結合があり、質疑があり、時間の制約が緩やかである……と、言うことです。

「楽しい例会にしよう」と考えても、「語り合う修練の道場にしよう」と、思っても、今のやり方では到底、時間的にむづかしさがあります。私は思います。これを補うためには、時間をたっぷり取り、落ちついて膝つき合せての夜の例会にこそ期待すべきではなかろうか。と考えます。

* * *

さて、今日の締めくくりを致さねばなりません。岡山、ノートルダム清心女子大学長の渡辺和子先生は、「人生は、人間らしさを求めての旅路である」と、訓えておられます。皆さんは、どなたも「今、いかにも幸せである」と、お顔に出ています。喜ばしい限りです。しかし、幸せであると思われたら、おごってはならない。神に感謝しつつ、今の、この幸せが崩れないよう……それには、少しでも他人の幸福を計り願い、思いやりの手をさし伸べるべきではないでしょうか。

「Reach Out」です。いつ、不幸が忍び寄らないとも限りませんから……。また、万が一、「必しも幸せでない」と、お考えでしたら、謙虚に反省し、他人さまのお役に立つよう、善行を積み、罪亡ぼしを實踐しては如何でしょうか。いつの日か、幸せが再来するであろう……。また、昔から「大難が小難で……」と、よく言います。欲に限りありません。心の持ちようではなかろうか。それが、ロータリー的人生哲学のように思われます。

* * *

老子曰く、「天網恢恢疎にして漏さず」、即ち「天の道は厳正で、悪事には、早晚必ず悪報がある」と。「悪銭身につかず」、「応報因果」であります。一方、「情は他人のためならず」、「積善の家には必ず余慶あり」との訓えがあります。いづれも、ロータリーの心であり、悲願であります。重ねて申し上げます。「Service above Self」……「He profits most who Serves best」。

「超我の奉仕を続けよう……最もよく奉仕するもの、最も多く報いられる。」これぞ正に、ロータリアンの誇るべき、尊厳なる鉄則なり……と、訓えられています。而して仏教の「慈悲」も、キリスト教の「愛情」も、儒教の「仁」も、等しくロータリーの心、「思いやり」と、軌を一つにするものであり、真理は洋の東西を問わず、老子も、ロータリー以前の超偉大なるロータリアンと、言えるのであります。

つたないお話……「先人に学ぶ」をこれで終ります。

理事・役員報告

と き 11月8日(木)
 ところ ホワイトハウス
 出席者 16名

●5RC合同役員会報告

1. 会員子弟の名簿の件
金沢北RC、8,490円の負担
2. 山中RC15周年記念例会の件
各クラブ1万円のお祝金
3. ガバナー慰労会
12月7日、都ホテルにて PM4:00~5:00
会長・副会長・幹事出席

■理事・役員選考の件

会長・幹事一任する。
 尚、12月定例理事会は12月13日(木)の例会前に行い
 その日の例会を総会とする。

●会員の歓送迎会、記念品等の取扱いの件

退会者に対する送別会の時のみ記念品贈呈する。
 その他のお祝の会の時は記念品なし、で返し
 の品もいただかない。

●委員会報告

1. 例会委員会
欠席の多い方への注告の件。
2. 国際奉仕委員会
○財団週間にちなんでポールハリス・準フェローの導入。
○11月15日例会後に、交換学生ジョン君のこの後のホストファミリーに対する説明会を開催します。
3. 社会奉仕委員会
11月22日(木)、街頭交通推進隊感謝の夕べをスカイホテルにて開催致します。
4. 75周年委員会
75周年記念事業としての石碑を、駅前に建立することに決定。費用は約200~250万円。この費用は5RCで人頭割りの予定。
5. その他
今年度の予算超過分はニコニコから出す。

10月例会出席状況

出席率 96.69%

月日				10/4	10/11	10/18	10/25	10月	月日				10/4	10/11	10/18	10/25	10月
会員名									会員名								
浅田	豊弘	久明	M	○	○	○		◎	岡部	三郎	欠	欠	M	欠		×	
浅野	敬識	樹一	M	M	○	○	◎	◎	岡林	太郎	M	○	○	M	○	◎	
出島	正幸	一	M	M	○	M	◎	◎	田井	太郎	M	○	○	○	○	◎	
二木	幸	潔	M	○	○	欠	◎	×	沢田	夫	○	○	○	M	○	◎	
橋場	信	明	欠	○	○	○	◎	×	柴田	忠	○	○	○	○	○	◎	
東元	他	夫人	M	○	○	○	◎	◎	清水	明	M	○	○	○	○	◎	
平尾	美	志	○	○	M	○	◎	◎	下村	次	○	○	○	○	○	◎	
本江	則	治	○	○	○	○	◎	◎	塩村	透	○	○	欠	○	○	◎	
市川	健	夫	M	M	○	M	◎	◎	鈴庄	郎	○	○	○	○	○	◎	
飯野	栄	作	○	○	○	○	◎	◎	高田	全	M	○	○	M	○	◎	
石丸	幹	次	○	○	M	○	◎	◎	高他	郎	○	M	○	○	○	◎	
上笠	次	仁	M	M	○	○	◎	◎	館山	雄	○	○	○	○	○	◎	
木島	光	吉	○	M	○	○	◎	◎	俵原	吉	○	○	○	○	M	◎	
木下	隆	二	○	○	M	○	◎	◎	佃	成	M	M	○	○	○	◎	
小林	宏	男	○	○	○	○	◎	◎	釣見	一	M	○	○	○	○	◎	
小間	民	男	○	○	M	○	◎	◎	上田	忠	○	M	○	○	○	◎	
小越	守	二	M	○	M	○	◎	◎	若野	安	○	○	○	○	○	◎	
小杉	善	泰	○	○	○	○	◎	◎	若山	三	○	○	○	○	○	◎	
小増	千	郎	○	○	○	○	◎	◎	山米	啓	M	○	M	○	○	◎	
本岡	太	郎	M	M	○	○	◎	◎	米沢	与	○	M	○	○	○	◎	
宗田	市	次	○	○	○	○	◎	◎	沢田	繁	○	○	○	○	○	◎	
中村	三	三	○	○	○	○	◎	◎	沢井	修	○	○	○	○	○	◎	
中大	省	雄	M	○	○	M	◎	◎	田井	昭	○	M	○	M	○	◎	
大村	精	二	○	○	○	○	◎	◎	山吉	賢	○	○	○	○	○	◎	

第 305 回例会

◆11月1日(休)晴 12:30～13:30 ホワイトハウス



1. 講話

エイザイ(株)金沢営業所
薬粧担当幹部
小島建夫氏
「過酸化脂質と
ビタミンEについて」

2. 出欠

出席45名、欠席10名
出席率81.82%
ビジター26名

3. 来訪者

バッファローRC
カーリー・カウイ
(大学教授)
小松東RC
山腰茂(弁護士)
金沢RC 坪野俊雄
北川晶夫、小泉大成
加藤晃、江川昇
三ツ野真三郎、岩喬
金沢東RC 正田文男
山本勝美、岡寺昭
浅田裕久、三谷進三
高桑治、中田淳造
保田肇

金沢西RC 坂本宗一郎、伊能忠敏
金沢南RC 辻弘、片山豊作、丹羽幹雄
町寿、川原善一、柿木英夫
大島宗吉

4. 幹事報告 ○日本伝統工芸展が11月3日～11月11日
石川県美術館にて開催されます。

5. 皆出席顕彰 一ヶ年 石丸幹夫、高他達郎

6. 御誕生日祝 平尾信明、魚住安彦、上田忠信

7. 御結婚記念日祝 岡田林太郎、二木正樹
増江泰、吉田昭炳、浅田豊久
桜井健太郎、石川栄治

8. ニコニコBOX ○社屋と工場の新増築を記念して
会員の岡田さん、市川さん、山岸さん
にご協力いただいて感謝しています
柴田三郎

○石川日野自動車(株)社長に就任しました
由井賢一

○飯野親睦委員長、スーパー林道の旅行
御苦勞様でした。木下さん、松村町見
童図書館に百万円の寄附、ロータリア
ンとして最大の奉仕、おみごとです
小杉善二

○先月のお月見茶会の写真を大村さんより
沢山いただきました 吉山宥海

○1ヶ年皆出席 石丸幹夫、高他達郎

○10月28日スーパー林道バス旅行、皆様
のお陰で無事終了致しました
飯野健志

○10月27日5RC合同ゴルフコンペに参加
して、素晴らしい賞品をいただいて来ま
した 木下和吉、山岸与作、下村義明

○結婚の月にちなんで 吉田昭炳

○日本伝統工芸展の作品が新聞にのりま
した。これもひとえに大場先生のお力
添えのお陰です 魚住安彦

○新入会員研修会に遅刻してすみません
庄田厚郎

○バッファローRCのカーリー・カウイさ
んをお迎えて 大村精二

合計45,000円 (累計 571,000円)

9. 今週のニュース 国連世界保健機構(W.H.O)が勝
利宣言をして、有史以来の天然痘を根
絶した。最後の地アフリカの4か国が
根絶宣言をして来年5月のW.H.O総会
で正式宣言となる。人類が始めて一つ
の病気を完全になくす事が出来た偉業
は如何なる意味においても素晴らしい。
1966年根絶計画立案以来、国際的共同
挑戦の成果は“人類共同の敵”が人類
の結束によって可能になる事を明らか
にしたといつてよい。

第 306 回例会

◆11月8日(休)晴 12:30～13:30 ホワイトハウス

1. 講話 スライド「浅野川文学散歩」

日本現代詩人会会長 安宅夏夫氏

2. 出欠 出席38名、欠席17名、出席率69.09%
ビジター19名

3. 来訪者 松任RC 沢村淳一(石油販売)

小矢部RC 山崎勉(建具)

輪島RC 五嶋耕太郎(美術漆器)

金沢RC 河野良三、宇津宮熙志

真柄敏郎

金沢東RC 高桑清、平野知康

浅田裕久、金子健吾、大内三郎

金沢西RC 和田栄夫、平野正

丹羽専一、新谷喜義

金沢南RC 諸江汎、松井正作

辻弘、田畑富生

4. 幹事報告 ○第261地区新クラブ設立のお知らせ

富山 中新川RC

例会日 毎週水曜日

例会場 富山つるぎ荘

○例会終了後、理事会開催致します

5. ニコニコBOX

○沢田さん勲二等端宝賞受賞おめでとう

ございます 小杉善二、中村三次

○家内の父が秋の叙勲をうけました

釣見栄一

○去る11月1日「浅田豊久を励ます会」ど

うもありがとうございました 浅田豊久

○日本伝統工芸展金沢展が3日より県美

術館で開催されます。又、日本工芸展

石川支部が北国文化賞をうけました

大場勝雄

○11月3～4日、第6回臨床整形外科医

会研修会が開かれ、無事会長をつとめ

あげました 木島光仁

合計24,000円 (累計 595,000円)

6. 今週のニュース 第二次大平内閣も1か月の政治
的空白を経て党人事持ち越しの異例な
組閣を完了。翌日に親任式認証式を行
うなど19年振りの異例づくめ、党内に
リーダシップを持ち合わせない内閣の
感が深い政府が解決しなければならぬ
課題があまりにも多い。エネルギー問
題に弱い日本経済との関連も見逃せな
い事実ならせめて閣僚の若返りででも
カバーして難局への対処を希いたい。

#####

10月のクラブ日誌

10月4日 6周年記念例会

修練委員会クラブフォーラム

於：ホワイトハウス

10月5日 お月見の茶会 於：吉山会員宅

10月8日 5RC青少年・国際奉仕委員長会

於：スカイホテル

10月10日 ベルギーロータリアン歓迎会 於：瓢亭

10月12日 5RC75周年委員長会 於：都ホテル

10月13日・14日 第261地区年次大会

於：七尾市民会館

10月18日 英会話クラブ

10月25日 夜間例会 於：ホワイトハウス

親睦ゴルフ大会

於：能登カントリークラブ

新入会員研修会 於：ホワイトハウス

10月27日 金沢5RC合同ゴルフ大会

於：山中・山代ゴルフ場

10月29日 5RC社会奉仕都市安全委員長会

於：スカイホテル