

ROTARY CLUB OF

**KANAZAWA-NORTH**



**金沢北ロータリークラブ**

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL <0762> 52-2271

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL <0762> 22-2525

会長：塩村喜代次 幹事：小間井宏尚

情報委員長：中村三次

1984・9月20日 第274号

## 経営者の健康管理



金沢大学医療短期大学部教授

医学博士 立野 勝彦氏

昔は卒中で倒れた場合、その場所から動かさないことが原則であったが、昨今は病状によって、出来るだけ早期から理学療法を開始するようになって来ている。例えば脳梗塞では一般状態が良いものなら翌日から開始することもある。それは動かない患者をそのまま動かさないと寝たきりになってしまうからである。脳細胞がだめになるとこれは元に戻らないので、原始反射や色々な神経学的反射を利用して機能回復をはかり、良い理学療法士がいる病院では90%歩くことが出来るようになる。手の場合は仲々むつかしい点があり機能回復率は50%位であるが、両手があるので片方が使えなくてももう一方で何とか日常生活が出来るようになる。

リハビリテーションの究極は人間らしく生活し、人権を尊重し、人間の尊厳を守ることにある。従来は動かなくなったものを動かすことに目標を持ったが、今日は例えば肩が動かない場合、その人にとって肩を動かす必要度によって関節をどのように治療するかが決定されるのである。最近では80才を越して手術を受ける人が多いし、リハビリの必要性も多くなって来ているが、リハビリではボケは直せない。しかし運動機能の良い人はボケも少ないといえる。

腰が痛いというときすぐヘルニアと考えるが、老化によるホルモンの関係や薬物によって、骨がもろくなり変形を来し圧迫骨折となり、腰痛の原因となっている場合が多い。これら老化の進行をくい止め、痛みを増強させないように、又腰痛の予防のために運動療法がある。腹筋や背筋が弱くなって来ると骨に負担がかかるので、それらを強くするため腰椎体操が効果がある。膝の痛みでは痛いから歩かない歩かないから筋肉が弱くなり、患部が悪化する事が多いが、筋肉の強化は理学療法により歩かず膝に負担をかけずに出来るので、根気よく続ければよくなる。これらの外に首の骨の変形による手のしびれやその他の麻痺も起る。いずれの場合でもリハビリは正しい診断、正しい治療が必要なのである。

老人はころびやすく背髄の圧迫骨折の外、大腿骨頸部骨折も多く、最近では人工骨を入れる手術をしてリハビリによりすぐ歩けるようになるが、ころばぬよう日頃気をつけるとか、一気に中腰で重い物を持上げないとか、立ち仕事にはふみ台を用いて腰の負担を軽くするとか、腰椎体操を毎日することによって筋肉を強化するとか日常生活の中での予防の心がけが大切である。

—金沢北RC例会講話より— (文責 中村三次)

## 私 の 名 刺

中 島 汎 仁



このたび、佃一成様、大沢久広様のご推薦をいただきまして、伝統ある金沢北ロータリークラブに入会させていただきました中島汎仁でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。両先輩並びに会員の諸先輩に対しまして、この紙面を拝借して厚く御礼申し上げます。

私は、昭和14年11月1日、大阪市北区で生まれました。戦時中、奈良県田原本町という所へ一時疎開をし、幼稚園、国民学校1年を当地で過し、戦後再び大阪に戻りまして、府立清水谷高校、大阪大学へと進み、卒業するまでずっと、なにわ育ちであります。

疎開中は、大和三山の一つ、耳成山に近いのどかなところでありましたから、全く戦災を知らないばかりか、その後の居住地が市中の真中でしたので、広々とした緑に囲まれた環境で、川や草木と共に遊んだ愉快的楽しい思い出が、むしろふる里のように心に残っております。

38年大学卒業と同時に、電々公社に入社しました。当時はまだ、電話が不足しておりましたし、ダイヤルで自由にどこへでもつながることも出来ませんでした。これらの目標を達成すべく拡充拡大のための第5次5ヶ年計画がスタートした時でした。翌年は、東海道新幹線の開通、東京オリンピックの開催等もあり、世は活況を呈していた頃でした。

電々公社での生活は、札幌、大阪と2度の地方での勤務のほかは、殆んどを本社で、新技術の開発部門に席を置き、技術関係の仕事に従事しておりました。仕事柄とはいえ、不勉強のため、世間の常識にやや欠けるところがあるのでは？と反省しております。

金沢へは、今年2月に参りましたが、勤務は初めてです。この他雪の多い年であったそうですが、2度まで、小松上空まで来て引返すという大歓迎!?を受け、さすがは百万石の地、容易には空からは入れないなどと思ったものでした。

当地に参ります、約6年間は種々の画像通信システムの開発に従事しておりましたが、お陰様でようやく、ファクシミリや、キャプテンシステム等が陽の目を見るようになりました。この私のささやかな経験が、地域の発展のために少しでもお役に立てるよう努力していく所存であります。

まだまだ未熟な私ですので、皆様方のご薫陶を賜り、立派なロータリアンを目指して行きたいと思っております。

今後共、ご指導ご鞭撻下さいますようお願い申し上げます。

### 理 事 会 報 告

9月13日(木)

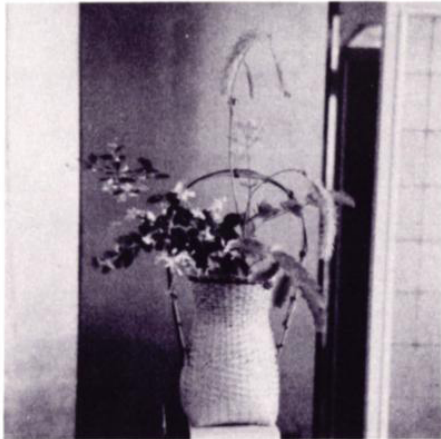
松魚亭 出席16名

- 金沢5RC合同役員会報告
- ガバナー公式訪問の件  
金沢南RCより報告
- アジア地区大会参加について  
11月14日～17日 各クラブで参加者をつのる
- その他  
I.G.F. 10月10日(水・祭日)  
ホスト 金沢西RC  
金沢流通会館にて  
第261地区協議会 昭和60年5月12日(日)  
ホスト 金沢南RC  
石川県地場産業振興センターにて
- ガバナー公式訪問の件 10月25日(木)
- 武道大会の件 役務割当表・式次第作製
- 中村会員傘寿の件
- 各委員会報告
- 国際奉仕委員会  
次年度交換学生候補  
木下靖彦君(金石中3年)  
米沢太閤君(函館ラ・サール高1年)  
高島菊丸君(金石中3年)  
毎週木曜日交換学生との夕食会の件
- 職業奉仕委員会  
野球大会精算書報告
- 親睦委員会  
10月18日 月見の会中止

## 今週の花

吉山有海  
(9月13日)

唐糸草  
女郎花  
白萩



## 8月のクラブ日誌

- 8月2日(木) 金沢5RC合同役員会 松魚亭にて
- 8月3日(金) 金沢西RC創立20周年記念例会  
金沢都ホテル
- 8月5日(日) 職場親善野球大会決勝戦・閉会式  
北国銀行松任野球場
- 8月9日(木) 早朝例会 泉龍寺にて
- 8月16日(木) 8月定例理事会・クラブ協議会  
松魚亭にて
- 8月30日(木) 親睦ゴルフ大会 片山津ゴルフ場  
夜間例会 松魚亭にて
- 8月31日(金) 交換学生ホストファミリーオリエンテーション 松魚亭にて

凡ての生物は「内なる自然」と  
「外なる自然」にさ、えられて  
今日の生命を保っている。

## 8月例会出席状況

出席率 100%

会員名	月日							会員名	月日						
	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	8月	8/2		8/9	8/16	8/23	8/30	8月		
浅田豊久	○	○	○	M	○	◎	大村精二	○	M	○	○	○	◎		
浅野弘明	M	M	M	M	M	◎	大沢久広	○	M	○	○	○	◎		
安宅雅夫	M	M	M	○	○	◎	岡田林太郎	○	○	M	○	○	◎		
出島敬識	○	○	○	○	○	◎	乙坂村下舜吉	○	○	M	○	○	◎		
二合正昌	○	○	○	○	○	◎	桜井健太郎	○	○	○	○	M	◎		
春田昌義	○	○	○	○	M	◎	沢田哲夫	○	M	○	○	○	◎		
長谷川塑人	M	M	○	○	○	◎	柴田三郎	○	○	○	○	M	◎		
本市江他美夫人	○	○	○	○	○	◎	清塩関喜代	M	○	○	M	M	◎		
石野丸健	○	○	○	○	○	◎	下村義明	M	M	○	○	○	◎		
磯貝貞吉	○	○	○	○	○	◎	鈴木厚	○	○	○	○	○	◎		
上子島村	M	M	M	○	M	◎	庄新谷	M	○	M	○	M	◎		
木村丹二	○	○	○	M	M	◎	高滝憲松	○	M	○	M	M	◎		
木下隆二	○	○	○	○	M	◎	滝山代吉	○	○	○	M	M	◎		
小林井尚好	○	○	M	○	○	◎	土田安一	○	○	○	○	○	◎		
小間田陽二	○	○	○	○	○	◎	原一栄	○	○	○	M	○	◎		
越元民夫	○	○	○	○	○	◎	佃見田	○	○	○	○	○	◎		
越野坂守男	○	○	○	○	○	◎	釣上住野	○	M	○	○	M	◎		
小杉善二	○	○	M	○	○	◎	若山三啓	M	M	M	○	○	◎		
小増岡市	○	○	M	○	○	◎	米岸米	○	○	○	M	○	◎		
本宗村中	○	○	○	○	○	◎	米吉	○	○	M	○	○	◎		
中谷村	○	M	M	○	○	◎	吉由	○	M	M	○	○	◎		
中村島	○	○	M	○	○	◎	吉	○	○	M	○	○	◎		
中大場	○	○	○	○	○	◎							◎		
大場	○	M	○	○	○	◎							◎		

# 第547回例会

◆ 9月6日(木)晴 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話  
「昔と今」  
北陸鉄道(株)会長  
竹内外茂氏
2. 出欠  
出席53名、欠席17名  
出席率75.71%  
ビジター25名
3. 来訪者(敬称略)  
河北RC  
金津彰泰(神職)  
西健治(電力供給)

- 今村修(薬局)  
今枝祐徹(精肉業)  
別所正心(製パン業)  
塚本伝栄智(サッシ販売)  
野々市RC 田子茂行(信用金庫)  
金沢RC 竹内外茂、坪野俊雄  
本多政一、平沢寿、浜崎貢  
分校太平  
金沢東RC 伊藤幸雄、汐井利男  
金子健吾、福光博、早崎浩司  
金沢西RC 戸水義雄、北川正信  
中村吉輝  
金沢南RC 徳光泰治、星山隆二  
清水禮二、辻弘、柿木英夫

4. 幹事報告 ○ 例会後、社会奉仕委員会、国際奉仕委員会開催。

5. 皆出席顕彰 12ヵ年 大村精二君  
10ヵ年 中村省三君、吉山宥海君  
5ヵ年 小間井宏尚君、館山松雄君  
1ヵ年 越元陽二郎君

6. 御誕生日祝 9日 滝憲三君 15日 大村精二君  
10日 浅田豊久君 26日 俵外代吉君  
13日 中村省三君

7. ニコニコボックス

- 10ヵ年の顕彰をいただき、80才の誕生日を迎えましたので 中村省三
- 老後の本当に親しい友、中村省三さんが、金沢北RC入会満10ヵ年皆出席の顕彰を受けられました。推薦者の一人として 岡田林太郎
- 最年長会員、中村省三さんの傘寿を心からお祝い申し上げます  
塩村喜代次、本江他美夫、増江泰  
乙村舜吉、山岸与作、大場吉美  
桜井健太郎、長谷川聖人、俵外代吉
- 中村省三さん、傘寿おめでとうございます。恩師高光一也先生の喜寿を祝って。又、日本伝統工芸展に81名の大量入選を喜んで 大場勝雄
- あっという間に5年たちました。何とか無事に幹事をつとめさせて戴いております。中村さん傘寿のお祝おめでとうございます 小間井宏尚
- 皆様の御援助により、世界年令別ランポリン競技会が無事終了致しました中村さんの益々の御長寿御健康を祝いして 木村丹二
- 何とか一ヵ年皆様の御指導で、皆出席することが出来ました 越元陽二郎
- 10ヵ年無事健康でこられたことを感謝して 吉山宥海
- 9月3日の百万石サントリー会、皆様のおかげで楽しく無事終了することが出来ました 新谷正満
- 少し嬉しい事がありました  
坂下直人、土田安一
- 誕生月ですので 滝憲三
- このたび、ニュースカイプラザに9月7日(金)ブティック・ルイ・サロンドコマイをオープンさせます。9月9日(日)には、店内でフロアショーも行ないますので 小間井宏尚

合計51,000円 (累計 269,000円)

# 8. 今週のニュース

- 政治資金、空前の1472億円。  
これまでの最高の55年を30%上回り、政党では共産党がトップ。以下自民、公明、社会、民社、新自クの順。
- 韓国大統領が初来日。  
全斗煥大統領夫妻が国家元首としては史上初めて来日。天皇陛下は、日本の植民地支配について「誠に遺憾」と表明。
- 東独議長、西独訪問を断念。  
ホーネッカー東独国家評議会議長の西独訪問につきボン駐在モルト代表部代表が同議長の訪問断念を明かにした。

# 第548回例会

◆ 9月13日(木)晴 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話  
「地域社会と観光」  
(株)加賀屋社長  
小田楨彦氏
2. 出欠  
出席52名、欠席18名  
出席率74.29%  
ビジター19名
3. 来訪者(敬称略)  
輪島RC 山崎宗弘(神社)  
高岡RC 野村岩男  
(化粧品配布)

- 大津西RC 奥村雄作(口腔外科医)  
金沢RC 松井彰一郎、本田八郎  
高野悠、大橋万喜彦、荒木登  
金沢東RC 若林保四、彦田昭雄  
平野知康、森本政夫、浅田裕久  
金沢西RC 太田辰巳、中村吉輝  
金沢南RC 清水昭男、山田秀三  
横川松次郎、柿木英夫

4. 幹事報告 ○ 国際ロータリーアジア地域大会  
11月14日~17日 フィリピン・マニラ  
○ 例会後、理事会・クラブ協議会開催  
○ ロータリーダイアリー(1部1,000円)  
ロータリーカレンダー(1部 500円)  
注文受付中

5. ニコニコボックス

- 中村さん、80才おめでとうございます  
先日、私の診察にコマース付でおほめ頂き 越野民男
- 中村省三会員の傘寿をお祝いし、御健康をお祈りします。先日は結構な品物を有難う 宗田市太郎、浅田豊久  
鈴木透、中谷栄治、小林隆二  
土田安一
- 親睦ゴルフコンペに準優勝しました。  
又12ヵ年皆出席の顕彰を受けて  
大村精二
- 美大講師になって、無事一年が過ぎました。本日、展覧会が大和で開かれます。生徒の作品もありますので、御鑑賞していただけたらと思います  
魚住安彦

合計16,000円 (累計 285,000円)

# 6. 今週のニュース

- IMFが世界景気回復宣言。  
IMFは1984年度年次報告で、世界経済は著しく良好な実績を達成したと事実上の世界景気回復を宣言。
- 米、対ソ穀物輸出枠を拡大。  
レーガン米大統領は、米ソ長期穀物協定2年目の穀物売却限度枠を一気に1000万トン増し、2200万トンと発表。
- 長野県西部地震で死者、不明続出。  
14日午前8時48分頃、マグニチュード6.9の地震が発生。震源近くの王滝村で土砂崩れが起き死者不明続出。