

ROTARY CLUB OF

**KANAZAWA-NORTH**



### 金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL <0762> 52-2271

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL <0762> 22-2525

会長：塩村喜代次 幹事：小間井宏尚

情報委員長：中村三次

1985・1月31日 第283号

## 働き盛りの心の健康

金沢大学医学部講師

小山 善子氏



健康は、体の健康だけではない。心の健康即ち社会生活に良く適応し、充実した生活がおくられてこそ本当の健康であるといえる。

体の健康については、食事や運動等こまやかに気を配っておられるが、心の健康については、あまり考えられていない。現在の複雑な社会ではストレスが多く、過保護な生活に慣れた私たち自身の耐性力の低下等精神的な不健康な状況はますます多くなっている。

心の健康即ち精神衛生は横断的見地と縦断的見地より考察する必要がある。

横断的見地とはそれぞれの生活している場での見方である。即ち家庭の精神衛生、学校や教育の場、職場、地域等の種々の不健康になる因子を除去して、心の健康を守っていくことが大切である。

縦断的見方とはライフサイクルからの見方である。即ち胎生期、乳幼児期、児童期、思春期、中高年期、老年期等それぞれの年代に応じた精神衛生の見方である。

胎生期については昔から胎教ということがいわれているが、科学の発達がその必要性を証明している。

乳幼児期は三ツ子の魂百までといわれるように人格形成の出発点になっている。この時期に母親との心理的結びつきがうまくいかなければ、大きくなってから種々の問題のある子となり、大人になっても社会に適応できない人格が形成されてしまう。性格は持って生れたものといわれるがかなり後天的に創られる面が多いのである。

学童期は集団生活に入るが、それに適応出来ないと種々の症状が出てくる。

思春期は身体的にも精神的にも又社会的にも動揺の激しい時期で、子供から大人への変化の時代であり、或る意味で人生にとっての一番の関門期であり、人格形成での自己確立の大切な時期である。しかし今日これがスムーズに行かず思春期挫折症候群といわれるものが増えてきている。又思春期には精神病の発病も多い。

これら問題児について治療すればよいというのではなくこのような状況に育てて来た親や周囲の大人のあり方が問題で、父が居ながら不在同様な家庭、過保護など大人の責任が問われるケースが多い。今日多様化時代に於いて働き盛りの大人自身が自分を見出すのが困難なる問題を抱えているが、子供は大人を見て育つのであるから、働き盛りの大人の心の健康が問われる時代といえる。

—金沢北RC例会講話より— (文責 中村三次)

## ベルギー短期留学の思い出

山上 麻子

ベルギー短期留学を終えてはや4ヶ月近く過ぎてしまいました。日本に帰ってきたばかりの頃は旅行の余韻が残り、毎日写真を見ては楽しい思い出に浸っていたものでした。しかし、最近ではその熱もおさまり、アルバムを見ることもなく、いつもの生活に戻り、今年の夏にヨーロッパへ行ったなんてまるで嘘のようです。だからといってこの短期留学が何の意味もなく何も残らなかったというわけではありません。多くの人と知り合い、多くのことを体験し多くのことを学びました。

特にホームスティのときは生のヨーロッパの生活に触れ、お世話して下さった家族の人達が、気負うことなく自然に私達を家族の一員として迎えてくれたことは大きな喜びでした。

一回目のホームスティ先では、私達が不安な気持ちを隠し切れず顔をひきつらせていた時、その家のお母さんが満面に笑みを浮かべて迎えてくれたおかげで、どんなに心が落ちついたことでしょうか。私のワンピースが汚れてしまったときも、いやな顔一つせず洗濯してくれて、綺麗にアイロンをかけてくれたり、スキヤキを作るといって私達が台所をかき回し、上げくの果てに大きなガラスの皿まで割ってしまったのかえって私達に気をつかって気にすることは無いと言ってくれたりとてもやさしいお母さんでした。



2回目のホームスティをしたときもお母さんはとてもやさしくしてくれて、私は2回ともすばらしい家庭でホームスティすることができ、とてもよかったです。

ホームスティでは、いろんな思い出がありました。家にテニスコートがあり、テニスをやったのはいいのですが、天気が変わり安く、すぐ雨が降ってしまい家の中を出たり入ったりしたことや、外に食事に行ったとき、あまりの量の多さに目の前においしそうなのが並んでいるのに食べられなかったことや、外国でオリンピックを見て、柔道や体操で日本が金メダルをとって歓喜したこと、スーパーに行ったら野菜の種類が少ないのがっかりし、同時にキッコーマンのしょうゆを見つけてうれしかったこと。外国の墓地に肝だめしに行ったらギャーギャー騒いだこと。日本のおみやげに買って来たけれど使い方がわからないといってやり方を教えてあげたそばん。日本のお見合いについて辞書を片手に大議論したこと、こうやって書いていると次から次へと出てきてきりがない位です。

ホームスティ以外でもいろんな思い出が沢山ありました。西ベルリンで初めての自由行動で女5人で夕食をとろうとして探しまわって入ったレストランのこと、どこにいてもチップを払わなくてはならずトイレの目の前まで行って小銭を持たないことに気付き、引き返したり、入ってしまっただけで知らぬ顔で出てきたりしたこと、ホテルで目覚し時計をなくしてしまったこと、明け方迄トランプをして遊んだこと、ベニスで地元の子供達と一緒に、浜辺で花いちもんめをやったこと、これも挙げればきりがありません。

とにかく私にとってとても有意義で楽しい旅行であったことをわかっていただきたいと思います。そして、このようなすばらしい体験をさせていただいて、金沢北RCの皆様には、言葉では言い表わせない程深く感謝しています。これからこの体験で得たものを十分いかしてゆきたいと思います。本当に有難うございました。

## 新会員紹介



まつ おか ひろし  
松岡 弘 広告

(株)博報堂金沢支社長 尾山町朝日生命ビル3F TEL 22-5121  
三社町7-50シャトル三社207号 TEL 63-6336

会員番号 103 夫人 乃夫子 趣味 ゴルフ  
入会 1985(昭60)1 長男 弘泰  
誕生 1931(昭6)2-26  
結婚 1959(昭34)6-10  
所属委員会 親睦委員会 保証人 大村精二・新谷正満

## 理事會報告

1月24日(木) 出席者18名

### ■金沢5RC合同役員會報告

1. 善行生徒表彰の件 各クラブ16,000円の負担
2. 新年合同例会精算書報告
3. その他 ○共同募金寄付の件  
○韓日親善會議の件

### ■新会員

早稲田氏、勝田氏

### ■各委員会報告

- 親睦 年忘れ家族會精算書報告。
- 友好 バス旅行の件 再度検討

### ■その他

- 半期決算報告
- ゴルフ遠征 2月の中旬以降に企画

## 12月例会出席状況

出席率 100%

会員名	月日					12月	会員名	月日					12月
	12/6	12/13	12/20	12/27	12/6			12/13	12/20	12/27			
浅田 豊久	○	○	○	○	○	○	大村 精二	○	○	○	○	○	
野弘 明	M	M	○	○	○	○	大沢 久	○	○	○	○	M	
安宅 雅夫	○	○	○	○	M	○	岡田 林太郎	○	○	○	○	○	
出島 敬識	○	○	○	○	○	○	乙村 舜吉	○	○	○	○	○	
二木 正樹	○	○	○	○	○	○	坂下 直人	○	○	○	○	○	
合田 昌英	M	M	M	○	○	○	桜井 健太郎	M	M	○	M	○	
春田 正人	○	○	M	○	○	○	沢田 哲三	○	○	○	○	○	
長谷川 美夫人	○	○	○	○	○	○	柴田 水忠	○	○	○	○	○	
本江 則人	○	○	○	○	○	○	清塩 喜代次	M	M	○	M	○	
市川 健志	○	○	○	○	○	○	塩村 義明	○	○	○	○	○	
飯野 幹夫	○	○	○	M	○	○	関下 村義	M	M	○	M	○	
石丸 貞吉	○	○	○	○	○	○	下村 厚	○	○	○	○	○	
磯上 次平	○	○	○	○	○	○	鈴庄 田厚	○	○	M	M	○	
金子 新光	M	M	○	○	M	○	新谷 正	○	○	○	M	○	
木村 丹二	○	○	○	○	○	○	高嶋 菊丸	○	○	○	○	○	
木村 和吉	○	○	○	○	○	○	滝依 外代	○	○	○	○	○	
小林 隆二	M	M	○	○	○	○	土田 安一	M	M	M	○	○	
小間井 尚好	M	M	○	○	○	○	土原 一成	○	○	○	○	○	
越田 陽二	○	○	○	M	○	○	土佃 一栄	○	○	○	○	○	
越野 民夫	○	○	○	○	○	○	釣見 田一	○	○	○	○	○	
越野 友夫	○	○	○	○	○	○	上住 田信	○	○	○	○	○	
小坂 守男	○	○	○	○	○	○	魚若 野三	○	○	○	M	○	
小杉 善二	M	M	○	○	○	○	若山 上啓	○	○	M	○	○	
小増 江泰	○	○	○	○	○	○	山岸 三与	○	○	○	○	○	
本岡 千太郎	○	○	○	○	M	○	米沢 真修	○	○	○	○	○	
宗田 市太	○	○	○	○	○	○	米吉 富士	○	○	○	○	○	
村中 谷治	○	○	○	○	○	○	吉由 井一	M	M	○	○	○	
中村 三省	○	○	○	○	○	○	吉岡 有	○	○	○	○	○	
中村 汎	○	○	○	○	○	○							
中大 場勝	○	○	○	○	○	○							
大場 吉美	○	○	○	○	○	○							

## 第565回例会

◆ 1月17日(休)雪 12:30~13:30 松魚亭

1. 講話 「年男、今年の抱負」  
俵外代吉君、坂下直人君
2. 出席 欠 出席57名、欠席13名、出席率81.43%  
ビジター30名
3. 来訪者 (敬称略)  
野々市RC 北市武弘(菓子小売)  
高岡北RC 初田隆(分類統計)  
金沢RC 坪野俊雄、河野良三  
松本静夫、水辺博、分校太平  
吉田国男  
金沢東RC 小池田康成、土師敬一  
及川亮、伊藤幸雄、諸江賢二  
汐井利男、三田裕一、村端儀一  
金子健吾、中田淳造、笠間史盛  
宮崎逸夫、武田啓、三谷進三  
金沢西RC 八田茂雄、綾塚修司  
中村吉輝、戸水義雄、島崎正三  
金沢南RC 飯田秀雄、田中喜作  
川原善一
4. 幹事報告 ○村井由佳さんのホストクラブ、Red Jacket RCよりカレンダーを送付。  
○京都洛北RCより新年にあたり祝電拝受。
5. 皆出席顕彰 8ヵ年 二木正樹君、沢田哲夫君  
上田忠信君  
7ヵ年 浅野弘明君  
2ヵ年 吉田富士夫君、滝憲三君  
中谷栄治君、大沢久広君  
1ヵ年 大場吉美君
6. 御誕生日祝 2日 大場吉美君、小坂友夫君  
7日 石丸幹夫君  
19日 米沢真二君  
21日 下村義明君  
24日 市川則人君  
25日 浅野弘明君
7. 御結婚記念日祝 16日 磯貝貞吉君  
21日 下村義明君  
25日 中村三次君
8. ニコニコボックス  
○新会員(株)博報堂金沢支社長松岡弘さんの入会を祝って。又、小生保証人でありながら出張中の為出席出来ず、申し訳ありません 大村精二  
○松岡さんの入会を祝して 浅田豊久  
○8ヵ年皆出席の表彰を受けました。これも皆様の御蔭です  
沢田哲夫、二木正樹  
○1月25日が誕生日ですが、お蔭様で元気で迎えられるそうなのと、7ヵ年皆出席出来ました事を感謝して 浅野弘明  
○2ヵ年皆出席致しました 滝憲三  
○会員皆様のお蔭で、楽しく2年間皆出席する事が出来ました 中谷栄治  
○昨年12月20日会員作品展売上より、大場勝雄先生をはじめ諸会員の御好意により、ニコニコボックスへ多額の御寄附をいただきました事、厚く御礼申し上げます 吉岡巖  
○還暦を迎えました。初心に戻ってこれから牛歩で行きたいと思っております。去る1月8日にMROにて還暦を迎えた人として出させていただきます  
俵外代吉  
○年男になりました。気持ちは36才を持ち続けたいと思っております。下手な話でお耳をけがす事になりお許し下さい 坂下直人  
○誕生日を祝っていただき  
石丸幹夫、小坂友夫、米沢真二

○結婚祝、誕生祝のカードをいただき、有難う御座居ます 下村義明  
合計27,000円 (累計 1,391,500円)

### 9. 今週のニュース

- 自動車販売 543万台。  
59年の軽自動車を含む自動車の国内総販売台数は、543万6,815台で過去最高と日本自動車販売協会連合会が発表。
- 輸出超過額 337億ドル。  
大蔵省の貿易統計によると59年の輸出超過額は336億7,500万ドルに達した。輸出額、出超額とも過去最高。
- 北の湖が引退。  
横綱北の湖は体力の限界を理由に18年間の土俵生活に別れを告げた。横綱として10年半、63場所をつとめた。

## 第566回例会

◆ 1月24日(休)雪 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話 「最近の交通問題を考える」  
石川県松任警察署署長 警視 貞弘政治氏
2. 出席 欠 出席51名、欠席19名  
出席率72.86%  
ビジター25名
3. 来訪者(敬称略)  
金沢RC 大島広靖  
篠崎晟、真柄敏郎、坂本芳朗  
原田鷹夫、中里巧、神亮一  
金沢東RC 花村貞広、伊藤幸雄  
米沢秀男、武田啓、平野知康  
東海林雅夫、示村均、広岡理魁  
越原哲郎  
金沢西RC 小口迪夫、新谷喜義  
北川正信、森政吉、秋常外喜雄  
金沢南RC 森田徳永、飯田秀雄  
橋本勝郎

### 4. 幹事報告 ○例会後、理事会・クラブ協議会開催。

### 5. ニコニコボックス

- 早くも8年たちました。皆様の温いご指導のお蔭様と感謝しております。今後共よろしくお付き合いの程お願い致します 上田忠信
- 御誕生日祝有難うございました  
市川則人、中村三次
- 1ヵ年皆出席出来ました。皆様のおかげと感謝致しております。又、誕生日でお祝カードをいただきました  
大場吉美  
合計12,000円 (累計 1,403,500円)

### 6. 今週のニュース

- 衆議院議長に坂田氏。  
福永健司衆議院議長が健康不安を理由に辞表を提出。衆議院本会議は全会一致で坂田道太氏を新議長に選任。
- 米国GNP、年率 3.9%に。  
昨年第 4.4半期の米国のGNP速報は、季節調整済みの前年比で年率 3.9%となり景気が盛返す兆をみせた。
- レーガン政権、2期目へ。  
レーザン米大統領がホワイトハウスで2期目の就任宣誓式を行い、就任演説で「米国再生」を訴えた。