

ROTARY CLUB OF

KANAZAWA-NORTH



金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL <0762> 52-2271

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL <0762> 22-2525

会長：依 外代吉 幹事：本岡三千郎

情報委員長：吉田富士夫

1987・10月15日 第351号

日本はなぜ急速に世界一長寿国になったか

金沢女子大学教授 西田 尚紀氏



明治時代、日本人の平均寿命は30代を割っており、20代でみな念仏を唱えていました。

それが昭和40年から45年にかけて、サルアミド(肺炎)ペニシリン、ストレプトマイシン(結核)といった、外からの病原微生物の抗生剤が発見されて、平均寿命は急激に伸びました。

先人木を植え、後人涼を楽しむで、私たち細菌学者が苦戦苦闘した時期でした。

平均寿命65才以上が7%から14%になるのに日本は16年かかりました。ドイツ・イギリスが45年、アメリカ75年、スウェーデン85年、フランスでは115年もかかっています。

日本が長寿国になったのは医者の方針ではなく、抗生剤で身体の外からの病気で死ぬことはなくなり、自身で成長した後は、癌、卒中、心疾患の内からの成人病で死亡するわけで、それを防ぐ方法としての食習慣がザ・ベストだと云うことです。

世界の人口は紀元0世紀が1億人で、以来微増でしたが、1760年の産業革命で沢山生きていけるようになった結果、爆発的に増加して、1987年の今日は50億を突破しました。

米作地帯か牧畜地帯かは大問題ですが、韓国、中国、インドネシアでは、人間1日のエネルギー2000カロリーの80%が澱粉で、1%が動物性食糧です。残る20%は砂糖、バター、果物でエネルギーとしては除きます。米は蛋白質6%を含む優秀な穀物ですが、蛋白質が植物性のため、生きるのに必要なアミノ酸が足りません。昔から米だけしか喰っていない日本人は、昭和30年代からの経済成長でいくらカリッチになり動物性蛋白を摂るようになり、米作地帯の中でずれた位置になりました。パン食は長寿とは関係がありません。欧米諸国のうちアメリカの如きは、40%の肉を食べ、25%が澱粉ですが、この構成では甘い砂糖を摂らないとやっていけません。自然と成人病が出ることになります。

今日、日本人は米210g(米飯1日4碗)を食べます。10年前は330gでした。古来、神武の昔から米が主食の食習慣は、今後も変わらないでしょう。米を中心にしてると24%の蛋白質は、これ以上脂ぎった物は要らないので自然にストップします。アメリカから見れば理想的な比率に見えることになります。

最後に、北欧など旅行しますと、見上げるような大男がいますが、日本人は貧弱なのが多く、長生きもいいが逞しい身体をつくるのが、今後の問題だと思います。

—金沢北RC例会講話より— (文責 吉田富士夫)

私の職業奉仕

坂口 幸市

小紋染は絹の風合を生かし、袴小紋の伝統を継いで一色染のものに品格があるように思われます。遠目には無地染であるかのように見えながら近目には細緻な紋様と型の味が、さりげなく見せる所に小紋独特の渋味と近代性と言うべきものが、あるように思われます。近年伊勢の型紙を彫る人が少なくなったと同事に切味の鋭い型紙が出来にくくなっています。

型紙のもつ量産性よりも、むしろ芸術性に基盤を置いて、すばらしい物作りをなさった芹沢銈介先生、稲垣稔次郎先生がおられます。お二人共小紋染と言うよりは、型絵染、図案から型紙作り、型彫り、染まで自分一人の手で製作なされておられました。又着尺染ばかりではなく、絵羽様のもの、屏風や更に押し進めて絵画的な分野の物も試み、型染に新風を興して、染色界に新しい伝統を



築き上げた人達の様になります。

お二人の作品、並びに考え方に非常に魅力を感じております。

私も一昨年、四国高知県のこうぞ、三ツ又で型紙を作って見ました。ほんの少しずつではありますが、出来た型紙に彫る事も心がけております。

袴小紋の品格と芹沢銈介さん、稲垣稔次郎さんの切味するどい物作り、このあたりを勉強する

事により、自分が今からして行かなければならない事が分って来ると思います。ロータリーの職業奉仕の精神も、このあたりに有る様な気が致します。

皆様に愛され喜んで着ていただける小紋作りに努力していこうと思っております。

今週の花

吉山 宥海
(10月1日)

糸	珠	芒
数	郎	玉
女	桔	花
沢	じ	梗
ふ		袴
た		で
照		葉



理事會報告

- 10月8日(木) 出席者13名
- 京都洛北RCとの友好事業の件
11月12日(木)の例会で、電話を通じて友好を図る。
 - 各委員会報告
 - 会員選考
新会員下期に3～5名推せんお願い。
 - ポリオプラス
新規ポールハリスフェロー
浅田(豊)君、本岡君、木村君、その他
 - その他
会員死亡の際の御香典の件
次回理事会にて検討

情報抄録

ポリオ・プラス物語、数百万人の目にとまる

ポリオ・プラス・キャンペーンに関するロータリー財団の広告が、このほど、**ニューヨークタイムズ**に掲載されました。この広告によって多くの人々が、恐ろしい現実を認識するようになりました。ワクチンで予防できる疾病のため毎年350万人の児童が亡くなり、350万人の児童が障害者になっています。この広告は、私達のクラブの努力が数百万人の児童の予防接種に役立っている模様をも語っています。**ニューヨーク・タイムズ**に載せましたが、ロータリアンは広告宣伝のためにポリオ・プラス・キャンペーンに寄付しているわけではありません。ですが、この広告は、ポリオという深刻な問題に人々の注意を喚起する役に立ちました。人々の関心が高まれば高まるほどポリオへの関心に共鳴してくれる人が増えます。

9 月 例 会 出 席 状 況

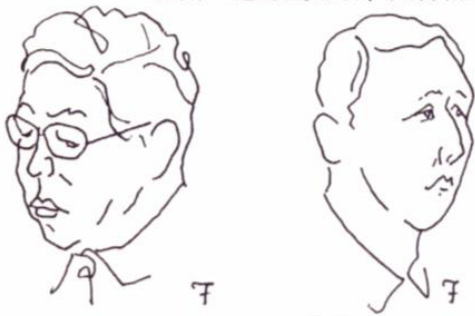
出席率 99.30%

月 日	9/3	9/10	9/17	9/24	9月	月 日	9/3	9/10	9/17	9/24	9月
会員名						会員名					
浅田 楨男	M	○	M	M	○	及川 雅弘	○	M	M	M	○
浅田 豊久	M	○	M	M	○	岡田 林太郎	○	○	M	M	○
浅野 弘明	○	M	M	M	○	岡田 進	○	○	○	○	○
安宅 雅夫	○	M	M	M	○	岡田 舜吉	○	○	○	○	○
二本 正樹	○	○	○	○	○	奥田 久雄	○	○	M	○	○
二塚 昌生	○	○	○	M	○	坂口 幸市	○	○	○	M	○
合田 昌英	M	M	○	○	○	坂下 直人	○	○	○	○	○
長谷川 塑人	M	○	○	○	○	桜井 健太郎	M	M	○	M	○
畠 善昭	○	○	○	M	○	沢田 哲夫	○	○	○	○	○
本市 他美	○	○	○	○	○	関田 三稔	M	○	○	M	○
江川 則人	○	○	○	○	○	柴田 三郎	○	○	○	○	○
飯野 健志	○	M	○	○	○	清木 喜代次	M	○	○	○	○
今井 幹夫	M	○	○	○	○	塩村 透丸	○	○	○	M	○
石丸 貞吉	○	○	欠	欠	×	高島 菊昇	○	○	○	○	○
磯野 洋明	M	○	○	○	○	高岡 憲三	○	M	M	M	○
磯勝 誠一	M	○	○	○	○	滝 外代吉	○	○	○	○	○
木村 丹二	○	○	○	○	○	依田 一良	○	○	○	○	○
木下 和隆	M	M	M	M	○	土原 利一	○	○	○	M	○
小泉 榮一	○	○	○	○	○	坪上 成信	○	○	M	M	○
小駒 榮雄	○	M	M	M	○	辻 田一忠	M	M	M	M	○
小間井 宏好	○	○	○	○	○	上野 正彦	○	○	○	○	○
越田 民男	M	○	○	○	○	野住 安三	○	○	○	○	○
越野 守男	○	○	○	○	○	若野 健一	○	○	M	○	○
小増 江泰	○	○	○	○	○	早稻田 啓介	○	○	○	○	○
松岡 弘郎	M	M	M	M	○	山岸 与作	○	M	M	M	○
本村 完二	○	○	○	○	○	山米 沢二	○	M	○	○	○
中村 三省	M	○	○	○	○	米澤 修一	○	○	M	M	○
中村 島汎	○	○	M	M	○	吉田 富士	○	○	M	M	○
中島 谷治	○	○	M	M	○	由井 一	○	M	○	○	○
中大 場勝	○	○	○	○	○	吉岡 宥海	○	○	○	○	○
大村 精二	○	○	○	○	○						
大沢 久広	○	M	M	M	○						

第701回例会 創立14周年記念例会

◆10月1日(木)はれ 松魚亭 12:30~13:30

1. 講話 「14周年例会にあたって」
会員 越野民男君、大村精二君



吉田富士夫会員画

2. 出席 出席56名、欠席17名、出席率76.71%
ビジター27名
3. 来訪者 (敬称略)
小松東RC 山腰茂(弁護士)
金沢RC 松本修成、坪野俊雄
西永掃部、加藤末雄、荒川宏
針谷孝雄、岩喬、横山英勝
東栄治、村上稱美
金沢東RC 岡田修、浅田裕久
永野孝和、汐井利男、越原哲郎
金沢西RC 新谷喜義、東清
高森外夫、田川孝三、北村袈裟幸
秋常外喜雄
金沢南RC 坂東平一、橋本勝郎
大島宗古、湯沢邦夫、小堀外茂次
4. 幹事報告 ○「金沢の美しい景観を守る会」に協力金をお願いします。(佃、米澤会員)
○ポリオプラスに追加募金、1人3,000円
○京都洛北RCより祝電拝受。
5. 御誕生日祝 8日 合田昌英 25日 清水 忠
(敬称略) 9日 米澤修一 30日 早稲田健一
14日 乙村舜吉 31日 高岡 昇
15日 木島光仁
6. 御結婚記念日祝 (敬称略)
4日 木島光仁 21日 石丸幹夫
7日 清水 忠 25日 高岡 昇
10日 飯野健志 26日 本岡三千郎
13日 魚住安彦 27日 安宅雅夫
18日 吉田富士夫 30日 坂下直人
18日 坂口幸市 31日 長谷川壘人
7. ニコニコボックス
○金沢北RCの誕生日を祝して 柴田三郎
○先週の700回記念例会を祝して
村田完二
○度々メーカーキャップさせていただきましてありがとうございます
小松東RC 山腰茂
○創立14周年記念を祝します
金沢RC 松本修成
○北RCの皆様始めまして。入会して初のメーカーキャップです。いつも父が大変お世話になっています
金沢東RC 岡田修
○金沢北RC創立記念日を祝して。10月10日結婚30周年記念日のお祝いを頂きありがとうございます。同じ日に長女が東京へ嫁ぎます。花嫁の父の悲哀を味えます。入会10年となりました。はるばる来つる想いです 飯野健志
○壘人先生、坂下先生、工房の看板と表札ありがとうございます。又、楽しい一日でした 坂口幸市
○去る9月27日、仙台市で行われました第20回全国柔整学校柔道大会で、三連勝、通算6回の優勝しましたので。又誕生、結婚祝ありがとう 木島光仁
○中栄草栄堂、皆様の御声援のお蔭で、早朝野球県選手権試合、ベスト4入りが出来ました 浅田楨男

- 金沢の美しい景観を守る基金、別名「金沢景観トラスト」運動に御協力下さい
米澤修一、佃一成
○結婚記念祝カード有難うございます
石丸幹夫、本岡三千郎、坂口幸市
坂下直人、長谷川壘人、吉田富士夫
○誕生日祝カードありがとうございます
早稲田健一、米澤修一、乙村舜吉
合計41,000円 (累計 382,000円)

8. 今週のニュース

- 短銃男、不動産会社社長宅に乱入。人質の女性死亡、「東京・土地狂乱」事件を呼ぶ、地上げ絡み14件も。
○大乃国横綱に昇進、大関旭富士誕生。
○天皇陛下15日ぶりに元気に退院、吹上御所で静養。

第702回例会

◆10月8日(木)はれ 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話
「英語になった日本語」
高岡町中学校教諭
若林忠司氏
2. 出席 出席44名、欠席28名
出席率61.11%
ビジター21名
3. 来訪者 (敬称略)
大阪難波RC
北橋茂登志
(ビルディング賃貸)
金沢RC 小池成治、谷口敏
佐藤満雄、高田昭、荒川宏
武内宏允、沖野瞭
金沢東RC 伊藤幸雄、鈴木隆市
及川亮、浅田裕久、平井大承
岡田義明
金沢西RC 八田茂雄、中村吉輝
金沢南RC 小山常善、柿木英夫
寺本重信、森武美、北川泰信
松本要
4. 幹事報告 ○会員春田義正君、10月5日御逝去。
5. 皆出席顕彰 (敬称略)
14ヵ年 浅田豊久、本江他美夫
小杉守男、大場勝雄、岡田林太郎
桜井健太郎、清水忠、塩村喜代次
俵外代吉、土原一二、若野三朗
山上啓介、山岸与作、米澤修一
由井賢一
10ヵ年 飯野健志
9ヵ年 市川則人
6ヵ年 吉岡巖
5ヵ年 合田昌英
6. ニコニコボックス
○来春、孫が留学致します。よろしくお願い致します 小杉善二
○越野先生の御子息、慶隆君のロンドン大学へ留学。研究される事を祝して
中村省三
○14ヵ年皆出席顕彰を受けて
俵外代吉、土原一二、塩村喜代次
桜井健太郎、米澤修一
○6年皆出席の顕彰を受けて。これも先輩諸氏に引っぱられての賜物です。よい例会を積み、次の7年を目指します
吉岡巖
合計33,000円 (累計 415,000円)
7. 今週のニュース
○皇太子ご夫妻、8日間の予定で米国へ公式訪問
○プロ野球セは王巨人4年ぶり、パは森西武3年連続優勝。
○自民党総裁選告示、宮沢・安倍・竹下が届出。