

ROTARY CLUB OF

KANAZAWA-NORTH



金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30～13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL<0762>52-2271 FAX52-2273

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL<0762>22-2525 FAX24-2882

会長：木島光仁 幹事：高島菊丸

情報委員長：吉田富士夫

1988・9月8日 第373号

あんばい
“塩梅とは”

金沢医科大学臨床病理 教授

寺畑 喜朔氏



年配の人は、よく塩梅を見るとか、塩梅を良くするとか言いますが、日本では程良い塩と梅酢との調和が味加減の基本で、神棚に供え、清めるものでした。

給料とりをサラリーマンと言っていますが、サラリーの語源は塩で、昔ヨーロッパでは戦場の兵士に与える給料のかわりが塩でした。それほど人間に必要な塩も、摂り過ぎは成人病のもとです。それでは注意をしているかと言えば、疑問だと思っています。

この頃ラーメン屋ではスプーンが出る。スープこそ店の身上とかで、横で見ていると、麺を食べるにはスープも味わっている。ラーメンを汁まで飲むと、塩分が5gはあります。夜はライスカレーにすると同量の塩分がある。厚生省が出している必要な塩分の量は1日10gで、汁を飲まない習慣をつけるべきです。

夏は冷奴も結構ですが、豆腐を細かく崩す人がいる。刺身の上下にべったり醤油をつける。好みですがネ。小匙一杯の醤油には3gの塩分があります。

砂糖は徳川吉宗の頃に使われだして、明治末期には一人あたり年間4kgになった。それが現在は30kgで驚くばかりです。欧米化も良いが食後のフルーツごっつりは考えものです。糖分を化学では糖質と言うが、甘い物だけが糖質だと思っている。脂肪も肥満の原因です。

これは、能登にあった特種な例かもしれないが、学童が遠出をする日に、スーパー・マーケットで遠足弁当を売り出している。子供たちは皆似たような弁当を持って来た。ジュースやコーラが欲しいと言うのは、子供が水分を欲しがっているので、求めている原点を忘れてる。主婦は料理の手を抜いて何をしているか。なにもしとらん。

人間が生きるために、何故食べるかが解っていない。体を使い、頭を使う。その活力をつける食事です。家庭の後継者も大切です。長生きして欲しい旦那や子供に、そんな食事をさせている。食生活が豊かと言いますが、美味しいから食べる、食べたいから食べるでは、高齢化社会も21世紀には夢物語になるでしょう。若い世代で本来なら50や60でなる病気がどんどん出て、高齢化は2本の脚で立って歩けなければ意味がないのに、病床ばかりが増えることになります。

昔から男子厨房に入らずと言いますが、男が一番困るのは、連れ合いを失った時で、自分の食事が作れない。包丁ぐらい使えるようにしましょう。その点私は何時女房に先立たれても困らんので、最後まで生きのびてやろうと思いますが、皆さんも末長くお元気で、ロータリー活動をされるように祈っています。

—金沢北RC例会講話より— (文責 吉田富士夫)

ポリオ・プラスキャンペーンの概況とお願い

日本ポリオ・プラス委員

パスト・ガバナー 三谷 長八郎 氏



ポリオ・プラス計画は、今年で3年目を迎えます。

この間、皆様から深いご理解と真摯なご協力を賜り、お陰で募金も順調に進んでおります。これまでのご協力を深く感謝致します。

ポリオ・プラス計画の主旨は、今まで数回にわたりガバナー月信、また地区の会合で説明されておりますので、改めて申し上げることを省略させて頂いて、88年5月現在募金概況をご報告致します。

今年6月、アメリカのフィラデルフィアの国際大会で、ポリオ・プラスの国際ロータリーの募金目標であった、1億2,000万ドルを大きく上回る約2億2,000万ドルを集めたと発表されました。この目覚ましい成功により、67ヶ国の約4億1,800万人の子供達が、これから

5年間にわたってポリオの予防接種を受けられることとなります。更に、推定30ヶ国以上に補助金が授与されます。募金額2億2,000万ドルのうち、1億2,000万ドルは、目的通り小児麻痺撲滅基金として、余剰の1億ドルは、プラスという6つの小児疾病の予防接種を行うために毎年必要とされる10億ドル(WHOの推定額)の一部に使うことになっております。(R.I.ニュースによる)

このように、当初5年間の募金計画でも難しいと思われた計画が、わずか2年間で目標を達成し更に83%以上も上回る成果のあったことは、ポリオ・プラス計画に対する世界のロータリアンの関心度の強さを示したものと思っております。

わが261地区は、1986年7月から1989年6月までの4年間で目標を達成することになっております。'88年5月末現在の調べによりますと、261地区の平均募金率は52%に達し順調に進んでおりますが、他の国の影響もあってか、日本の地区でも既に目標を完遂した地区があります。このような前半の状況をみますと、このまま落ち着いておられないような気が致します。

できれば、わが地区も最終期限を待たずして、より早く目標の達成を期したいと思っておりますので、どうか、引き続き一段のご協力をお願い致します。

新会員紹介



つち や はる ひこ
土屋 治彦 電気通信

日本電信電話(株)北陸ネットワーク金沢支社長

出羽町4-1

泉野町1-1-48

会員番号 128

入会 1988(昭63)9

誕生 1943(昭18)12-21

結婚 1974(昭49)11-4

所属委員会 情報委員会

夫人 優子

長女 直子

長男 建治

TEL 20-9000

FAX 21-1269

TEL 42-9060

趣味 ゴルフ

音楽鑑賞

保証人 村田完二・安宅雅夫

1988～'89年度 国際ロータリー第261地区
地区大会御案内

期日／1988年11月5日(土)・6日(日)
会場／富山県民会館(5日)
富山第一ホテル(5日)
富山産業展示館(6日)

ホストクラブ／富山西ロータリークラブ
コ・ホストクラブ／富山ロータリークラブ
富山南ロータリークラブ
富山中ロータリークラブ

大会プログラム

日程	行事	場所	時間	登録料・参加料	摘要
11月4日(金)	記念ゴルフ大会	呉羽カントリークラブ 日本海コース	8:00 受付 9:00 スタート	6,000円	終了後、クラブハウスにて表彰及びパーティ
11月5日(土)	会長・幹事懇談会	富山県民会館	10:00 登録受付 11:00 開会点鐘 12:00 閉会	会員	
	本 会 議	富山第一ホテル	12:30 登録受付 13:15 開会点鐘 13:45 RI会長代理挨拶 14:15 シンポジウム 15:55 閉会点鐘	14,000円 御家族 10,000円	
	RI会長代理ご夫妻を囲む歓迎晩餐会	富山第一ホテル	17:00 開会 19:00 閉会	5,000円	
11月6日(日)	本 会 議	富山産業展示館	9:00 登録受付 10:00 開会点鐘 10:10 開会のことば 来賓並びに役員の見紹介 新クラブの見紹介 参加クラブの見紹介 物故会員に黙禱 10:40 歓迎のことば 来賓の祝辞 富山県知事 " 富山市長 10:50 ガバナー挨拶及び 地区現況報告 11:10 RI会長代理ご挨拶及び RI現況報告 11:50～12:50 昼食 13:35 記念講演 15:00 青少年オーケストラ 15:25 表彰 16:05 RI会長代理所感 16:45 閉会点鐘		記念講演 「これからの日本人の暮らし」 —職場・家族・消費は どうなるか— 講師 菅原真理子氏 富山県青少年オーケストラ 全国的に高い水準にある本 県の管楽器と弦楽器を統合 して、小学生から高校生ま でを中心に編成、昭和45年 8月に結成された。
	大会の夕べ	富山産業展示館	アトラクション ドリル演奏 17:05 開宴 18:35 終了		ドリル演奏 富山県立富山商業高等学校 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール 高校の部金賞受賞(数度)

11月5日(土) レディースエクスカーション	無料	11月6日(日)～7日(月) エクスカーション	17,000円
10:40 富山県民会館集合 11:00 富山県民会館出発(貸切バス利用) 見学先 「源」ますずし工場(昼食) 富山市民族民芸村 茶室円山庵 14:00 富山第一ホテル到着		11月6日(日) 18:35 大会終了後大会会場前よりバスにて 20:00 宇奈月国際ホテル着 11月7日(月) 8:00 ホテル出発 8:46 宇奈月駅出発(トロッコ電車) 10:12 樺平到着、散策 11:28 樺平出発(トロッコ電車) 12:51 宇奈月駅到着、解散	

第745回例会 夜間例会

◆ 8月25日(木) はれ 18:00~20:30 松魚亭
地区委員を激励する会

- ご挨拶 石川第一分区代理 越野民男君
ソウル国際大会推進委員長
山岸与作君
- 出席 50名、欠席24名、出席率67.57%
- 来訪者 (昼受付・敬称略)
富山中RC 須賀正(眼鏡卸)
金沢RC 濱一郎、松本修成
横山隆昭、森井哲也、河野良三
石黒裕明、市川弘善、高田和征
相島英雄、北川忠夫
金沢東RC 村端儀一、鈴木隆市
米沢秀男、野村清、三田祐一
安達洋、山岸敬秀、平井大承
示村均、紙谷稷、中田太
松本洋武、浅田裕久
金沢西RC 中村吉輝、荒川勝治
金沢南RC 荒井源空、沖野太作
中島哲雄
香林坊RC 向田好太郎、坂井真之輔
大西喜章、織田茂裕

4. ニコニコボックス

- 先週の理事会に欠席して。8月18日急に娘がアメリカへ留学する事になり、ロータリーへの挨拶が出来ませんでした。高島菊丸
- 本日富山市で開催されました全国高等学校PTA連合大会にて、PTA活動振興功労者の文部大臣表彰を受けました。小杉善嗣
- 9月13日より中味をゼイタクにし、新しいサントリーオールドを発売致します。初めて製品化する白州東蒸溜所のモルトを使ったものです。本日ご試飲下さい。及川雅弘
合計 7,000円 (累計 154,000円)

5. 今週のニュース

- ペルー沖でペルー潜水艦と三重の漁船が衝突、潜水艦沈没。
- 竹下首相訪中。日本の投資拡大で中国近代化推進に協力表明。
- 西独航空ショーで空中衝突。観衆へ墜落、死者40人。

#####

8月のクラブ日誌

- 8月3日(木) 金沢6RC合同役員会
グランドホテルにて
- 8月7日(日) 地区拡大・情報セミナー 富山にて
- 8月11日(木) 早朝例会 大乘寺にて
- 8月18日(木) 理事会・クラブ協議会 松魚亭にて
- 8月23日(火) 石川第一分区会長・幹事懇談会
松魚亭にて
- 8月25日(木) 夜間例会 松魚亭にて
- 8月30日(火) 友好・親睦委員会炉辺会合 松魚亭にて

第746回例会

◆ 9月1日(木) はれ 12:30~13:30 松魚亭



- 講話
「植物バイオの話」
松下種苗店
店主 松下 良氏
- 出欠
出席56名、欠席18名
出席率75.68%
ビジター31名
- 来訪者(敬称略)
金沢RC 河野良三
辰川伸一、佐藤満雄
岩喬、森井哲也、織田廣、加藤晃
織田義夫、高田和征、村上稱美
金沢東RC 彦田昭雄、紙谷稷
小池田康成、金井洋、浅田裕久
浅倉道敏
金沢西RC 新谷喜義、森政吉
梅原利之、新村利夫、織茂広久
洲脇豊弘
金沢南RC 辻弘、橋本勝郎
飯田秀雄、小堀外茂次、三好研一
板倉満、三野裕、福田邦彦
香林坊RC 柿木英夫

4. 幹事報告

- 例会終了後新会員研修会
- 朴さん米山奨学金
- ダグラス君ご挨拶

5. 御誕生日祝

- 9日 滝 憲三君
10日 浅田豊久君
13日 中村省三君
15日 大村精二君
16日 山本章義君
26日 俵 外代吉君

6. ニコニコボックス

- アメリカ第712地区より素晴らしい交換学生ダグラス君を迎えて。高島菊丸
- 一昨日、本年度の北国広告賞で金賞をいただきました。及川雅弘
- 今度、山科の方へ引越しました。別途御連絡致します。村田完二
- 関さん、先の夜間例会の後、御世話になりありがとうございました。渡邊聰
- 誕生カードありがとうございました。中村省三・滝憲三
- 誕生カードありがとうございました。10回も20回もカードをいただける様、金沢でがんばるつもりです。山本章義
合計25,100円 (累計 179,100円)

7. 今週のニュース

- 香港啓徳空港で中国民航機着陸に失敗海に突っ込む。
世界各地で空中・海上・地上事故しきり
- 整備新幹線着工順位、高崎一軽井沢、ついで高岡ー金沢と決る。
- ソウル五輪、北朝鮮不参加確定。