

ROTARY CLUB OF

KANAZAWA-NORTH



金沢北ロータリークラブ

例会日：木曜日 12:30~13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL<0762>52-2271 FAX52-2273

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL<0762>22-2525 FAX24-2882

会長：鈴木 透 幹事：坂下 直人

情報委員長：磯野 洋明

1990年11月8日 第426号

「中・高年齢者の健康づくり」

天 野 耕兵衛 氏



初めにお話ししたい事は、我々若い頃の教育です。特に中等学校の頃、体育2時間、武道2時間、教錬が2時間と有り、毎日必ず運動する時間が有ったわけです。

しかし現在の子供達は、週2時間しか体育は有りません。

私は25年前、アメリカ、ヨーロッパを廻り単期留学をしました。その時の体験では、アメリカでは体育は必修課目として、毎日1時間は必ずやっていました。又西ドイツでは課外活動として、午後からを全部使っていました。

健康維持の為には、昔から三つの要素が大切とされていますがそれは、食べる、眠る、そして動くと言うことです。

食べるも眠るも、本能要求通りやれるわけですが、運動する事だけは、意識しなければやれません。特に現在の子供達は、勉強の方が運動よりも優先され過ぎていますから、大切なこの三つのバランスが破壊されてしまい、あながち41才短命説も間違いでなくなるかも知れませんね。

食べる、眠るそして動く、この3つの要素が兼ね備わっていて、長生き出来るわけで、一つでも不足となれば、健康力低下、体力不足で、長命作りにならないわけです。

特に私は、走ることに、強く申し上げたい。

ジョキングの意味は、ゆっくり走る、ぶらぶらと愉快地、楽しんで走ると言う事なのです。決して速く走る事では無いのです。速すぎる事は外国人からも笑われる位です。

「ゆっくり走り、素早く歩く」これを段々と距離、時間を延ばす方法で、体力造りに役立つのです。

水泳、自転車、走る、この三つの運動は、アメリカのクーパー博士に依ると「有酸素運動」と定義され、人間の呼吸機能で、酸素をよりよく取る運動とされます。

特に走る運動は、普通の時の8倍の酸素を取り入れますから、血管の老化現象を防ぎ、ガン予防、心疾患、脳内出血の予防となり、結果、長命を保てるわけです。

100才を過ぎ、なを長寿を得られた大西貫主も、よく言われました。

「長生きは、動くことやで」と。

—金沢北RC例会講話より— (文責 長谷川塑人)

私 の 名 刺

銭 亀 賢 治



この度は、第17回創立記念例会と時を同じくして、金沢北ロータリークラブに入会させて頂き誠にありがとうございました。

身に余る光栄と共に強く責任を感じている次第です。この上は一日も早くロータリー精神を研修し、その名を汚す事なく精進を重ねる所存ですので今後共宜しく御指導、御鞭撻を賜ります様お願い申し上げます。私は職業として彫刻を制作しております。所属は社団法人日展、日本彫刻会です。

絵画を視覚の芸術とするなら、彫刻は立体造形の芸術です。故に立体感が第一で何者も表現出来ない立体感、その中にあらゆる芸術的要素が含まれて造られるものです。

幼児から〔触れてみる〕という本能的な体験を終え私達は多くの反応を得、確かめてきました。彫刻とはその豊かな蓄積を考える人間の手で新しい空間に置きかえ、人間の情熱、生命、新しい感動の表現を造形を通じて求めるのです。私はそんな世界に惹かれました。又、とても孤独な仕事なのですが、創った物が残る喜びがあります。逆に言えば名声や略歴でなく仕事の内容が大切だからこそ残る事に強く責任も感じているのです。

もう一つの喜びは、色々な方々との出会いの楽しみです。私は人生の旅と称しているのですが、分野の違う方々との会話出来る事、聞ける事が世間知らずの私には随分収穫になるのです。生れは加賀市大聖寺で金沢育ちです。郷里加賀市には所々作品が設置されているのですが、金沢には少なく公園下の白鳥路に1点ありますが、常に後悔と反省の繰返して仕事しております。

家族は、母、姉、妻、子供4人と全部女性で子供の上は大学2年、下は小学6年生の双子ですが、只今、今年度日展出品作のモデルに交互になってくれています。

趣味は、釣り（特に鮎の友釣り）できっと会員の方々と話を合わせて頂ける方居られると思います。その節はよろしく!! ヘボ将棋、迷惑にならない程度のゴルフ(100を切る事が出来ません)、麻雀、ラテン音楽を聞く事等です。

不得手は人前で話す事、カラオケです。

血液O型、寅年生れの52才、案外人蓄無害の性格です。以上の様な私のプロフィールです。今後共よろしく、重ねて御交情、御指導賜ります様お願い申し上げます。

新 会 員 紹 介



ふか ざわ まこと
深 澤 實 洋酒製造

サントリー(株)金沢支店長 尾山町3-20
武蔵町5-5-808

TEL 62-9161
FAX 22-2302
TEL 22-7309

会員番号 142
入会 1990(平2)11
誕生 1934(昭9)5-23
結婚 1964(昭39)4-6
所属委員会 親睦委員会

夫人 繁子
義母 向田マサ
長女 乃理子
二女 友理
三女 いづみ

趣味 ゴルフ
麻雀
散歩

保証人 大村精二、本岡三千郎

1990～'91年度国際ロータリー 第261地区地区大会開催される

幹事 坂下 直人

1990～91年度国際ロータリー第261地区地区大会が高岡市民会館を中心に10月13日・14日2日間にわたって行われた。国際ロータリー会長代理 加藤進治 259地区バスターガバナーをお迎えし、54クラブ 2,100名余の会員が一同に会した。13日午前10時30分よりの会長幹事懇談会が地区幹事 磨伊金静氏の司会で始まった。四津谷ガバナーの挨拶ののち加藤RI会長代理よりパウロ・VC、コスタ一会長よりのメッセージがつかえられた。

『私は今日お集まりの全ロータリアンが一人一人「奉仕の仲間」として「ロータリーを高めよ……思いを尽くし熱意を尽くし」というテーマのもとで結束していただきたいと願っています。そしてまた、あなた方に新しいプログラムである「われらの天体地球の保全」に多くの関心を向けていただき、この新しい企画がロータリーを通して皆様に受け入れられることを強く期待します。妻リタと私は深甚なる感謝を申しあげますとともに今年の地区大会の成功をお祈り申し上げます。』

午後2時より「北陸から考える世界の環境問題」と題して国立富山医科薬科大学の三名の先生によるシンポジウムが行われた。

「環境問題の現状と行方」「水質、土壤汚染—重金属を中心に—」「大気汚染—植物被害を中心に—」をテーマに長年の研究発表がありました。あらためて地球の保全にロータリーがいかにかかわっていくべきか考えさせられた時間でした。

第二日は大会SAA 元井実氏の司会で本会議開会となりました。直前RI理事、バスターガバナー千宗室氏の記念講演には特に深い感銘をうけました。講演の内容は高岡北RCよりの御好意でテープを用意しましたので、各自お聞き下されれば幸と思えます。「奉仕のこころ」と題してお話されましたが、お茶人としてのロータリーRI理事までされた人、ロータリーの見方に会場のあちこちで多くの会員がうなずいて居られましたが幹事も多くうなずく所がありました。

唯一つ、例会がはじまる時ゴングがなると、かまえてしまい（ボクシングのポーズ）例会そのものが堅苦しい例会になってしまうと話された時は幹事我が意を得たりと大いにうなずきました。

当クラブにすばらしい銅鑼の音がひびきわたる日の事を夢見た一日でもありました。

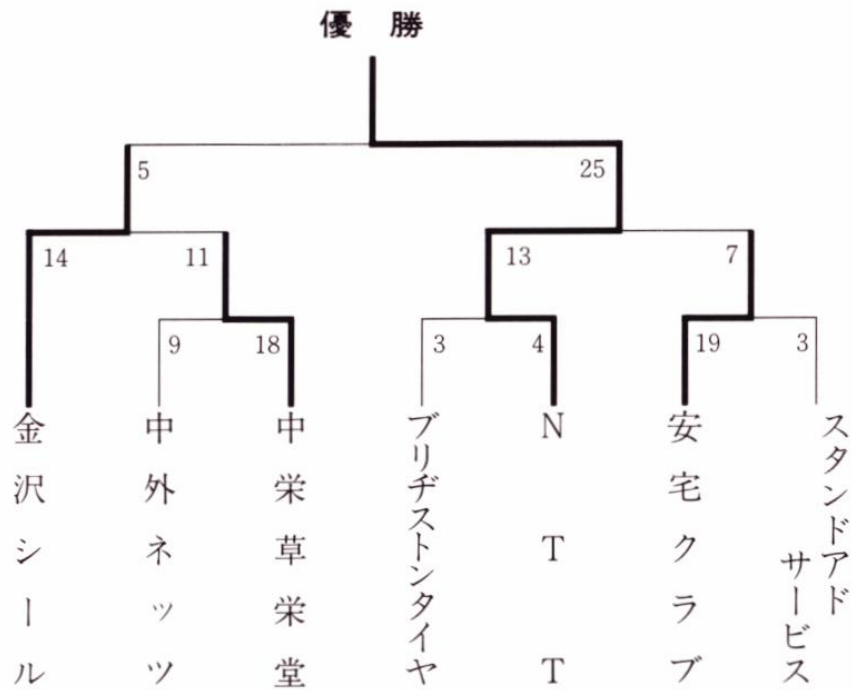


第15回 職場親善ソフトボール大会

職業奉仕委員長 坪田 良三

素晴らしい秋晴れの日、第15回職場親善ソフトボール大会が、桜丘高校グラウンドで行われました。鈴木会長のユーモアあふれるご挨拶に始まり、参加8チームによる激戦がくりひろげられました。TV顔まけの好プレー珍プレーが続出し、昨年優勝の安宅水産チームが今年も、と思われたのですが、大きくはばたいたNTTチームが本年度の優勝に輝きました。又、新参加でありながら準優勝についた金沢シールチームも素晴らしい試合をみせてくれました。各チーム共日頃の職場のチームワークの良さが光り、更に団結を深めた大会であったように思います。会を重ねるごとに各社相互の親睦も深まり、職業奉仕委員会のねらいである「スポーツを通じて社員間の心を通わす」も、実行できたように思われました。中村三次副会長のご挨拶で無事幕を閉じることができましたが、桜丘高校の心暖まるご配慮と、職業奉仕委員会全員の参加、そして御観戦いただいた会員諸兄に深く感謝申し上げます。

- 優勝 NTTチーム
- 準優勝 金沢シール
- 第3位 中栄草栄堂
- 第3位 安宅クラブ



『日々の仕事を語る』

—伝統工芸作家による講演会を終えて—

社会奉仕委員長 二塚 長生

金沢北ロータリークラブ所属工芸作家（長谷川塑人会員、坂下直人会員、二塚長生会員、坂口幸市会員）が工芸の一端を語る。題して「日々の仕事を語る」特別講演会が去る10月6日星稜女子短期大学学園祭において開催されました。これは、青少年奉仕事業の一環としてロータリアンが青少年と接することを目的としたものです。

作品と素材等を持ち寄り座談会形式で進行しました。こちらから質問し又向こうから質問を受ける場面が多々あり、今まで作家に接する機会の少ない美女の学生達には、時には野獣に見えた様子でとまどいもありましたが、後半には眼もキトキトになり小雨降る天候を吹き飛ばすほど熱気漂う会場で従来にないユニークな講演会を催すことが出来ました。予定時間オーバーの2時間余、すばらしい機会を与えて下さった鈴木学長はじめ学校関係者の方々には心より御礼申し上げます。

又、心よく講師をお引き受けいただいた長谷川・坂下・坂口各会員並びに当委員会会員に深く感謝致します。ありがとうございました。

講演会出席者 鈴木透、坂下直人、長谷川塑人、坂口幸市、奥田久雄、梅原信彦、二塚長生

第851回例会 相模原南RCとの友好懇親会

◆10月25日はれ 18:30～20:30 松魚亭



1. 出欠
出席44名、欠席39名
出席率53.01%
夫人10名
相模原南RC 21名
2. 来訪者(敬称略・昼受付)
金沢RC 岩城実
茶木敏夫、横山隆昭
千田雅俊、武部昭一
金沢東RC 大倉誠治
佐野泰夫、米沢秀男

村端儀一、中川衛、大森利夫
浦田進、東口洋、小島一紀
浅田裕久

金沢西RC 成瀬巖、小林武司
沢野脩一、若林茂、篠原達郎
金沢南RC 辻弘、平野忠泰
猪苗代勉、藤原秀興、朝倉宏三
林茂、岡田一良、沖野太作
香林坊RC 向田好太郎、坂井真之輔
田中泰、八日市屋敏裕

3. ニコニコボックス

- 相模原南RCの皆様より
大変御世話になります。厚い友情に感謝致します。
- 鈴木君、坂下君 相模原南RCの皆様をお迎えして。吉田先生、菊華賞受賞おめでとうございます。
- 吉田君 相模原南RCの皆様ようこそ。今年度の菊華賞を受けました。競馬とは何の関係もありませんが、今後はロバヤトンマにならない様に気を付けます。

中谷君 相模原南RCの皆さんをお迎えして。本日、明日と至らぬ事があるかもしれませんが、ロータリアンの友情に免じてお許し下さい。

中村(三)君 本日はようこそ当クラブに御訪問ありがとうございました。又、下手なゴルフのお相手をして頂き、失礼しました。

本江君 吉田先生、菊華賞受賞おめでとうございます。

乙村君 相模原南RCの皆様、遠路ようこそお越しになりました。東京都美術館で開催の第44回二紀展で、吉田富士夫様の菊華賞受賞おめでとうございます。一調一管、堅田乃里、藤舎秀扇さんをお迎えして。

合田君 遅くなりましたが、誕生カードありがとうございました。私の中日社会功労賞受賞祝賀会に、多数の方々の御出席を頂き、誠にありがとうございます。

小杉(善)君 本日の合同ゴルフコンペで、優勝させて頂きました。長い間、体調をこわしていただけに、大変嬉しく思っています。

若野君 横浜中RC例会場の横浜ニューグランドホテルに一泊して来ました。

土屋君 先日はソフトボール大会に優勝させて頂き、本当にありがとうございます。委員会の方々、大変御苦労様でした。
合計57,000円 (累計 467,000円)

4. 今週のニュース

- 国会、国連平和協力法案を審議。
- イラク、フランス人質 330人全員解放。
- プロ野球日本シリーズ、西武、巨人に4連勝。2年ぶり日本一。

第852回例会

◆11月1日(木)はれ 12:30~14:00 松魚亭



1. 講話
「中東紛争について」
小松自衛隊司令
北川文夫氏
2. 出欠
出席55名、欠席29名
出席率65.48%
ビジター29名
3. 来訪者(敬称略)
野々市RC 元村和生
(リフォームインテリア)

富山南RC 道島一男(住宅関連機材)
金沢RC 大島広靖、河野良三

佐藤満雄、後藤閑一、松本静夫
塚田洋一

金沢東RC 大野真司、河野外代治
飛田周彬、山岸敬秀

金沢西RC 戸水義雄、田川孝三
松井正勝、野澤脩一、大久保展男
竹崎確、小西陽夫

金沢南RC 得能朗朗、板倉満
町寿、星山隆二、諸江汎

香林坊RC 坂井真之輔、坂本浩二
中橋和夫

4. 幹事報告

○ロータリーレート変更

1\$ 155円→140円

○交換学生おこづかい

5. 御誕生日祝

7日 魚住安彦君

21日 上田忠信君

29日 藤川忠博君

6. 御結婚記念日祝

3日 二木正樹君 12日 木村丹二君

岡田林太郎君 15日 浅田禎男君

高島菊丸君 20日 吉岡 巖君

4日 土屋治彦君 23日 合田昌英君

5日 大門重樹君 辻 利陽君

9日 浅田豊久君 24日 関 稔君

桜井健太郎君

7. ニコニコボックス

坂本君(香林坊RC)北RCの益々の御繁栄を。
深澤君 此度は、名誉ある金沢北RCへ入会さ
せて頂きありがとうございました。会
の精神を守り、皆様方の御指導を受け
ながら努力するつもりでございます。
よろしくお願い申し上げます。

鈴木君、坂下君 新会員深澤君をお迎えして。
先週の相模原南RCの訪問に際し、友好
委員長を始め、会員各位の御協力に感
謝します。

大村君、本岡君 新会員サントリー(株)金沢支店
長 深澤實さんの入会おめでとうござ
います。

本江君 深澤さん御入会おめでとう。
依 君 深澤さん御入会おめでとう。又、相模
原南RCの友好来訪の際、会長・幹事さ
ん・親睦委員長・会の皆様、大変御世
話様でした。その際、おみやげに当店
の「あめ」を御利用頂き有難うございま
す。

中村(省)君 深澤さん、御入会おめでとう。
又、二人目のひ孫が生まれました。

越野君 先日の相模原南RCの友好訪問に際し、
中谷友好委員長の御苦勞に感謝致しま
す。

中谷君 去る25日・26日の両日相模原南RCの
皆様の来訪に際し、会長始め、
会員皆様大変御世話、御協力を
頂き厚く御礼申し上げます。

乙村君 相模原南RCの御一行を迎えての歓迎
夜間例会、皆様御苦勞様でした。
おかげ様で無事終了ホッとしています。
尚、魚住安彦様、又、ドラを御提供頂
き、ムードをもり上げて頂きありがと
うございました。

山岸君 昨日は好天の中、ゴルフコンペを開催
することができました。

米沢(真)君 昨日のゴルフコンペにて、優勝さ
せていただきました。

渡邊君 ゴルフコンペで、第2位になりました。

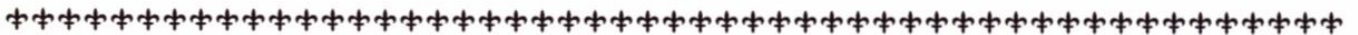
岡田(林)君、関君、浅田(禎)君、木村君、高島君、
吉岡君、土屋君、桜井君

素晴らしい結婚記念カードをありがと
うございました。

合計48,000円 (累計 515,000円)

8. 今週のニュース

- 第3次行政改革審議会が正式発足。
- 政府税調、土地保有税92年導入を目指す。
- とびうめ国体、石川県天皇杯11位、皇
后杯9位過去最高。来年地元開催に弾
み。



相模原南RC・金沢北RC 友好ゴルフコンペ

平成2年10月25日(木)
能登カントリークラブ

		O	I	G	H	N
優勝	小杉 善嗣	40	39	79	9	70
準優勝	八木 松男	54	50	104	29	75
第三位	古木 益美左	49	39	88	12	76
第五位	勝又 一男	49	58	107	30	77
B・B	中谷 栄治	53	56	109	19	90
ニアピン	小方 嘉彦					
	中谷 栄治					
	内田 英一					

10月のクラブ日誌

- 10月2日(火) 金沢6RC合同幹事会
センチュリープラザにて
- 10月4日(木) 17周年記念例会 松魚亭にて
新会員研修会 松魚亭にて
(小林隆君、銭亀賢治君)
- 10月11日(木) 理事会・クラブ協議会 松魚亭にて
- 10月13日(土)~14日(日)
第261地区大会 高岡にて
- 10月21日(日) 第15回職場親善ソフトボール大会
桜丘高校にて
- 10月25日(木) 相模原南RC友好懇親会 松魚亭にて
親睦ゴルフコンペ 能登CCにて
- 10月31日(木) 金沢北RCゴルフコンペ 片山津GCにて