

金澤北ロータリークラブ

1992年12月3日 第477号

例会日：木曜日 12:30～13:30
 例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭
 TEL<0762>52-2271 FAX52-2273
 事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所
 TEL<0762>22-2525 FAX24-2882
 会長：吉田 富士夫 幹事：磯野 洋明
 情報委員長：辻 利陽 会員86名

動脈硬化と病気

石川県中央病院心臓血管外科部長 関 雅 博 氏



動脈硬化は字の通り、動脈が硬化して狭くなったり、拡張して瘤ができる病気だが、手足に起きると冷えや痛み、潰瘍ができる。頭や首の場合は脳硬塞、脳虚血発作が起き、心臓になると狭心症や心筋硬塞に至り、生命の危険がある。瘤ができると胸や腹が肥大し、血管が裂けて痛み、破裂する恐れもある。

何故起きるかだが、血管細胞がコレステロールや脂肪をとり込む内に壁にたまり、血管が狭くなり、カルシウムがついて石灰化すること、内膜が傷つき血の固まりができることが、血流を止め心筋硬塞になる原因だ。動脈硬化を起こす素因には遺伝子、コレステロールや中性脂肪、高血圧、タバコ、糖尿病などがあるので気をつけてもらいたい。

コレステロールはエネルギー源だが、飽食時代で過剰に摂取する傾向がある。血液量の200mg/pHdl以下なら正常、それ以上だと心筋硬塞になりやすい。善玉、悪玉のコレステロールがあるのでチェックし、善玉の比重を高くしていくべきだ。

食事に気をつけ、卵は一日一個以下、肉の脂肪を減らし、植物油やマーガリンに切り換えたい。いわし、さんま、あじ等の青身の魚や大豆タンパク、野菜の繊維性植物を多くとるよう心がけて欲しい。脂肪も控えめにして肥満気味の人には体重コントロールをすること。標準体重は(身長-100)×0.9としていたが、最近では身長²で体重を割るBMIが22位以下なら標準、20～24位以下まで、24以上だと要注意となっている。

高血圧も動脈硬化を促進させ、悪循環になるので注意したい。高い方で160以上、低い方で95以上だと、塩分を制限し血圧を下げたり腎臓のチェックも必要だ。タバコは血管を収縮させ、内膜を傷つけるのでお勧めできない。早くやめれば効果も上がる。糖尿病を併発している人は、ワンランク上の状態とみなして治療も難しいのでより注意が必要だ。

治療は軽症なら、危険因子を避けて薬で治すこともできる。しかし重症になると手術しないとだめで、冠動脈造影で患部を調べて行っている。近年は内科でPTCAと呼ばれる、足の血管から風船のついた細い管を入れ、内側から膨らませて広げる方法が多い。成功率が高く繰り返し可能だが、再発率も50%だ。

手術では患部の上下に道をつけて、人工血管を作るバイパス手術が行われている。足の静脈や内胸動脈を使う場合もあり、病気は増えているが、死亡率は横ばいとなっている。動脈硬化は先ず予防、そして万一かかった時は速やかに専門医の診断を受け、治療にあたってもらいたい。

—金沢北RC例会講話より— (文責 広岡治樹)

「地域の演劇」

演出家 荒川哲生氏



「惚れたを愛している」と言わねばならぬ様な時代、私は生まれました。日本伝統文化の歌舞伎は一刻、減んでしまった頃です。

後日、「芝居の時代は終わったのである、芝居のない文明国も、大都会もないのである、あゝ」との文章を建築誌の中で読み、我が意を得たりと強く想ったことを憶えています。

「一死にして二生を得るが如し」の明治期、その近代化の波は日本国中の、人々の生活にどっと押しよせた。

西洋文明の高波に居候を決め込んでの日本、やっと脱却したその波の何たるかを解する前に、はや次の高波が押し寄せ、木の葉の如くもて遊ばれている、との言葉はこの頃の演劇の世界にもよく当てはまります。珍迷無類のスタイルで我が先輩達は、一生懸命芝居の世界に生きて居ったわけです。

古代より地域の住民の生活や文化にぴったりと密着していたのがお芝居の世界。

ギリシャのアテネ、イギリスのロンドン、又フランス、日本の江戸も皆然りです。

現今、全国でアマチュア演劇が盛んになり当地金沢でも鏡花劇場なるもの然りです。

先年、鏡花の「栖は匂いぞ」なるお芝居を演じてみました。友禅職人の集合離散の物語りでしたが、大変好評でした。

お芝居も、やはりハードとソフトの両面が必要です。

24時間通して演劇をやる「空間」、劇場が欲しい、それは工房としてのハードの面です。又今後、一体何をやるか、いかなる演劇を演ずるかのソフトの面を考える事が一大問題です。

多種多様な演劇が渦巻く様に存在しますが、そのどれもが決まったものでなく、今後どんどん無限の変化があるでしょう。この日本の地域住民に密着した芝居とはいかなるものか？今後いかなるものを望むか？本当に必要とするところはどの様な所か？との見きわめを、皆様もどうぞお考え下さいまして面白い芝居を作っていきたいと想います。

—金沢北 RC 例会講話より— (文責 長谷川)



銭亀賢治会員画



●インタビュー

人間探訪③ 玉田 善明君

1. 出身地はどこですか
金沢市七宝町8-1番地（現、玉川町）
2. ご両親との思い出
おやじ……兄弟喧嘩をしたときにほうきの柄でよくたたかれた。
おふくろ……夕方小学校のグラウンドで遅くまで遊んでいたら、早く家に帰るように呼びに来た。
3. 事業は何代目か
おやじ……おじさん……わたし、の3代目。
4. 親しい友人は居るか
特に親しい友人は居ないが、その都度、時々での友人はたくさん居る。
5. 現在の仕事をどうして選んだか
大学を卒業して東京で4年間サラリーマンをしたが、中小企業で自分の評価がすぐに現れる仕事の方が自分には向いていると判断した。
6. その仕事は自分を生かしていると思いますか
トップは、組織が大きくても小さくても、人を生かす、コーディネートする事が大切ではと考えております。それからすると自分に向いていると思います。
7. 学校とそこで何を学んだか、どのように
小学校……遊び 中学校……青春の諸課題（反抗期、恋愛、人生）
高校……柔道 大学……社会生活
8. 社会では何をどのように学んだか、今までに
義理、人情、一人では生きて行けない事……故に貸し借りバランスのとれた社会生活が大切なのは。
9. 結婚は
お見合いで今の家内を選択、28才の時です。
10. 子供の数と年齢と性別
3人、男（16才）、男（14才）、女（12才）で2年おきに3人作りました。
11. 将来子供に何を望むか
やさしさと、思いやりのある大人、自分の人生は自分で切り開き、無理のない生き方をしてほしい。
12. 家族構成について
おやじ、おふくろ、私、妻、子供3人、衛星家族として母方の叔母1名の7人半家族。
13. ローターリーには、どうして入会したか
米沢真二さんより強気に勧めて戴き、専務の時、米沢さん自ら社長に了解を取り付け勧誘して戴きました。
14. 入会後の心境は
1年半経ちましたが、本当の意味で紳士としての生き方、考え方を勉強出来る場であると感じています。又今の自分とのギャップはあせらずにゆっくりと向上していければと念じております。
15. 仕事と奉仕についてどのように思いますか
企業の在り方、存在価値が根本的に変わって来ていると思う、LOOK BEYOND YOURSELF の精神を目標に是非努力して行きたいです。
16. 趣味は
読書（思い出の本は吉川英治の三国誌）、散歩、ボランティア。
17. 健康法は特にありますか
ありません。生来何事にもくよくよせず天真爛漫でいられるほうで、健康には有利と考えています。健康診断は年2回受けています。
18. 生きるにつき哲学、宗教は特にあるか
『風吹くままに花は散り、雲行くままに人は去る、世の移ろいを見るならば、同じ仮寝の露の宿』水戸黄門の歌の一説です。宗教は浄土真宗お西です。
19. 信ずる言葉、好きな言葉
『愛』
20. 酒、洋酒、日本酒
酒大好き人間、失敗の数は切りがありません。このごろは少なくなりましたが、危険人物ではありません。何でもござれ、好き嫌いはありませんが、肴との取り合わせが大切です。
21. 尊敬する人、又言葉は
西郷隆盛『敬天愛人』
22. 好きな食べ物、食べられない物
何でも食べる雑食性ホモサピエンス。
23. 日常気に止めていること
『バランス』生きて行く事で全てに通じる事だと思っています。
24. 21世紀の
 1. 高齢化社会について
自助努力の大切さと、スケールに合わせた社会構造へのソフトランディングが必要。
 2. 教育について
画一的詰め込み教育は良くない。母親の教育が一番大切なのは。社会の価値観の変化についてより深く認識する必要があるのでは。
 3. 環境や経済について
環境はそんなに悪く成らないのでは。先進国を中心にモラルの向上がより一層進むと思います。経済はよりアンバランスに成って行くのではないのでしょうか。師曰く『穀を植えるに1年の計、樹を植えるに十年の計、人を作るに百年の計』人の変化はそうそうたやすくはないのでは。

第953回例会

◆11月19日(木)はれ 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話
北陸財務局理材部次長
角島一明氏
「最近の経済情勢について」
2. 出席
出席52名、欠席34名
出席率61.9%
ビジター21名
3. 来訪者(敬称略)
松任RC 春田三郎
(貴金属販売)

田村誠三(ビル管理)

金沢RC 鈴木一男、佐藤満雄、豊田武久、織田義夫
塩谷 篤、橋詰英一、山田耕之助、塚田洋一
横山英勝

金沢東RC 中田 太、浦田 進、岡本次男

金沢西RC 藤川範昭、増村喜吉、若林 茂

小林武司

金沢南RC 神谷清美

香林坊RC 高田 学、林 重晴

4. 幹事報告○例会後、地区大会会場下見

5. ニコニコボックス

松任RC 春田君、田村君

H5年2月11日 I・Mについてお願いに
参りました。よろしく御協力の程お願い
致します。

中村(省)君 鈴木透さん、石川県文化功労賞受賞
おめでとうございます。

吉田君、磯野君、坂下君、山本(幸)君

鈴木先生、県文化功労賞、御受賞おめで
とうございます。

乙村君 鈴木晴教先生、石川県文化功労者表彰受
賞おめでとうございます。

小杉(守)君 鈴木先生、県文化功労賞の受賞おめ
でとうございます。

松田君 86才の母は石丸先生に補聴器をあわせて
頂き、東別院にお参りして、元気で喜ん
で帰宅しました。

合計 14,000円(累計 507,000円)

6. 今週のニュース

○エリツィン・ロシア大統領、韓国訪問、北朝鮮
軍事同盟解除表明

○東大病院、医療機器納入で贈収賄、教授ら9人
逮捕

○松井(星稜高校)、巨人が交渉権、石川県から
初の1位指名

11月クラブ日誌

1日(日)	第2610地区大会	魚津にて
5日(木)	地区大会実行委員会	松魚亭にて
6日(金)	金沢6RC合同幹事会	都ホテルにて
12日(木)	理事会・クラブ協議会	松魚亭にて
17日(火)	友好・親睦委員会合炉辺会合	志げ野にて
18日(水)	第15回ゴルフコンペ	ツインフィールズにて
28日(土)	地区大会実行委員会	魚津にて
29日(日)	箔押し、友禅教室	森山公民館にて
	第10回金沢市少年武道柔道大会	
	武道大会慰労会	ヴィラ健全館にて
		松魚亭にて

第954回例会

◆11月26日(水)雪 12:30~13:30 松魚亭

1. 講話
会員 橋田 奨君
「最近の車事情」
2. 出席
出席52名 欠席34名 出席率61.90%
ビジター17名
3. 来訪者(敬称略)
東京城南RC 塚越英明(宝石)
金沢RC 宮村利雄、蚊谷八郎、水辺 博
小松 曉一、藤原 徹、小坂栄作、織田義夫
金沢東RC 浦田 進、吉田幸雄
金沢西RC 松村 弘、太田辰巳、島崎拓治
金沢南RC 野島耕之介
香林坊RC 村田秀彦
4. 幹事報告○例会後、親睦委員会
5. ニコニコボックス
鈴木君 文化功労賞受賞に対し、御祝や
ニコニコボックスを頂き、心か
ら御礼申し上げます。
小林君 鈴木先生、石川県文化功労賞受賞おめで
とうございます。
中村(三)君 昨日、クラブのゴルフ大会で、ドラ
コン賞、ニアピン賞をいただきました。
畔柳君 去年の年忘れ例会で鈴木先生から頂いた
シクラメンが、白いつぼみをいっぱいつ
けました。
合計 14,000円(累計 521,000円)
6. 今週のニュース
○ペルー制憲議会選挙、フジモリ支持派が勝利
○衆院予算委、竹下元首相に証人喚問、金丸元副
総理に臨床尋問
○金沢港へ北朝鮮から鮮魚初入港

第15回金沢北RCゴルフコンペ

平成4年11月18日(水)
ツインフィールズ

		O	I	G	H	N
優勝	駒栄 敏雄	46	50	96	18	78
準優勝	大村 精二	50	48	98	19	79
3位	米永 章	50	53	103	20	83
4位	中谷 栄治	48	55	103	19	84
5位	中村 三次	55	50	105	21	84
10位	安宅 雅夫	50	47	97	9	88
B B	広沢 正美					
ドラコン	……中村(三)、大沢					
ニアピン	……塩村、安宅、中村(三)、中谷					
3打ニアピン	……高畠					