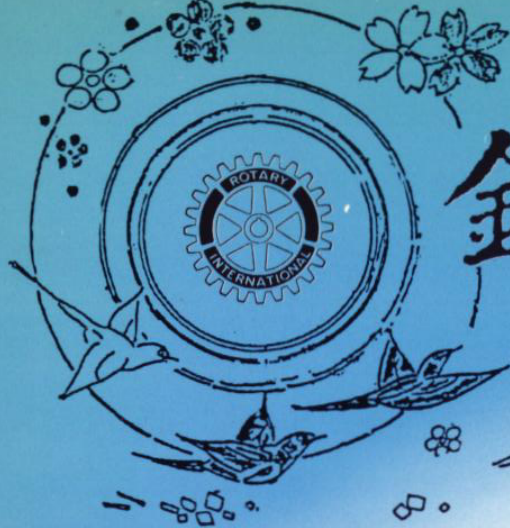
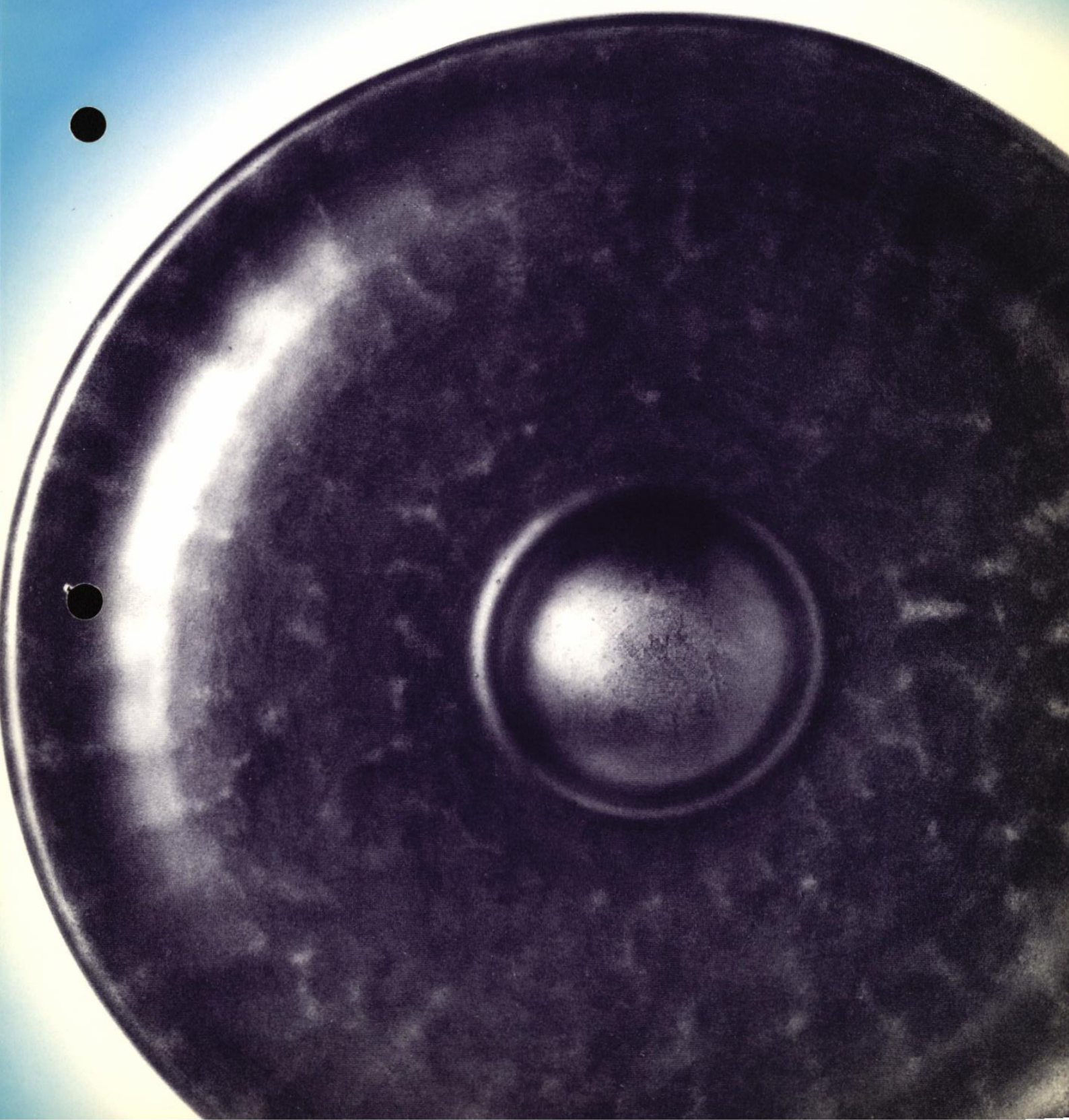


ROTARY CLUB OF **KANAZAWA-NORTH**

1994年10月27日 第522号



# 金澤北ロータリークラブ



## スポーツマンと健康

星稜女子短期大学講師 大森重宜氏



テーマの「スポーツマンと健康」の健は体を表わし、康は心を表わすと教えられました。私は足が早くなるには、早い動物と同じものを食べれば早く走れるのではないかと思い当時の大学にいた馬の食べているものを食べてみたことがあります。その後研究をしてみますと当時、東ドイツ・アメリカでは薬を飲んでいたので。心身一言論がありますが、スポーツをやるには健康で体力があり、ヒットネスであることが必要です。又、勝負に掛けるのがスポーツマンであり、スポーツマンとよく付き合ってみますとデリケートで思いやりがあります。

私は大学の頃よりタテの序列といいますか、立派な精神を持たなければならぬと当時のマラソンの瀬古選手のコーチでありました中村先生に教えられました。選手を育てるには、どうしようもない人間をどのように育てるかも必要なことであります。

スポーツマンの健康は人間の個性を研究することが必要なことであり、強くするには個性を調べても常識的なことでは出来ないような人間が強くなります。強くなる選手は①ブラックリスト・タイプ、②楽道家タイプ、のようなタレント性も必要なことでありますし、③小心物タイプ、の選手も追込まれた状況で実力を発揮するものです。

又、選手中には協調性もなく、好きな事を言う人もいます。その人が人間的に変身をすると走ることが出来なくなってしまったという例もあります。

私は心に持っているスポーツのエネルギーが社会で大きな仕事をするのではないかと考えております。それは一般の人にはないエネルギーがあるからです。

私がオリンピックに出られましたのは出身地七尾の神社で生れ育った環境の中でその時のエネルギーがスポーツになりスポーツに掛けた時代が大学時代であったと思います。

特にスポーツをやめた後には、リバンドがあり、血液中のコレステロールが増加してしまいます。少しジョギングをすると減少をいたします。運動を継続して行わないと体に悪くエネルギーのやり場がなくなってしまいますので継続することが大切なことです。もうひとつは食事をキチンとすることです。1週間朝食をやめると体温が1度下り、生きていだけで太りますし、運動をすると筋肉が増えて基礎代謝を使ってくれます。自分自身の持っているエネルギーをスポーツで消して行くことが必要なことですので、どうか継続してスポーツを行って下さい。

—金沢北RC例会講話より— (文責 小林 隆)

## 新会員紹介



まつ ひら あつ み  
松 平 敦 實 商業デザイン

(株)アイ・デザイン研究所 社長

〒921泉が丘2丁目1番16号

TEL 43-7007

FAX 43-6667

〒924松任市相木町74番2号

TEL 75-8109

会員番号 157 夫人 拓子 趣味 オーディオ機器

入会 1994(平6)10 長男 龍明 読書

誕生 1947(昭22)2-24 長女 亜子 ゴルフ

結婚 1975(昭50)2-23 二男 昌也 血液型 (A)

所属委員会 親睦委員会 推薦人 木下和吉・高島菊丸

## 1994～'95年度 国際ロータリー 第2610地区大会に参加して

幹事 奥田久雄

1994～'95年度国際ロータリー第2610地区大会は10月15日、16日の両日、晴天の中、射水ロータリークラブのホストで小杉町文化ホール、小杉町民体育館の2会場で開催され、我がクラブも全員登録という事でもあり多数が参加した。

ビル・ハントレーRI会長「友達になろう」地区大会「ロータリーを地域に友を世界に」のテーマのもと、第1日は10時30分大木隆ガバナーの点鐘、実行委員長、江守正氏の挨拶で幕を開けた。午前は会長、幹事懇談会、午後には本会議RI会長代理、岡村俊一氏の挨拶があり、シンポジウム「エイズ」富山県衛生研究所所長、北村敬氏の基調講演「世界と日本のエイズ」「エイズ！今そのなにが恐いのか？」をテーマにディスカッションが行なわれ会場からも質問やユーモアあふれた体験談もあり、たいへん有意義なシンポジウムでした。

続く2日目の午前中は来賓、役員紹介、新クラブ、参加クラブ紹介、物故会員の追悼、黙祷。当クラブの会員であられた中村省三氏のありし日のご活躍をも思い出され謹んでご追悼申し上げた。続いてガバナーRI会長代理挨拶委員会報告、大会決議の採択、各プログラムが順調に進行し、午後は「幸福について」と題して、直木賞作家佐藤愛子氏による記念講演があり、自身のたいへん苦勞なされた体験を交じえた話には深い感銘を受けた。

その後、各種表彰があり、当クラブは出席優秀クラブ賞、米山記念奨学会特別寄付功勞クラブ賞、渡邊会員がマルチプル・ポール・ハリス・フェローを受けられ大変栄誉な事であった。最後にガバナーノミニの紹介、次期開催地、加賀中央ロータリークラブへの「大会の鍵」伝承で本会議を終了した。



大会の夕べは会場を小杉町民体育館に移動しアトラクションとして箏曲、越中大島太鼓があり、会場を埋めつくした会員の熱意の内に終了しました。

参加なされた会員の皆様ごくろう様でした。



# 第1042回例会

◆10月13日(木)はれ 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話  
石川テレビ放送解説室長  
森川英世氏  
「小選挙区と地元政界」
2. 出欠  
出席52名 欠席30名  
出席率63.41%  
ビジター14名
3. 来訪者(敬称略)  
金沢RC 小川利郎、  
南出秀憲、河野良三  
水上文雄、織田義夫  
金沢東RC 西野 隆  
金沢西RC 作田昭七、

- 東 清、谷野利夫  
金沢南RC 辻 弘、山下文雄  
香林坊RC 後出博敏、小山太郎  
みなどRC 若林 武、増江博夫
4. 幹事報告 ○例会終了後、理事会・クラブ協議会
  5. ニコニコボックス

- みなどRC 増江博夫君  
父が大変お世話になっております。
- 乙村君 講師に石川テレビ放送局解説室長の森川英世氏をお迎えして。大村精二君の通産大臣表彰受賞をお祝します。大変お忙しい森川様をお迎えします。
- 奥田君 講師に石川テレビの森川先生をお迎えして。13ヵ年皆出席顕彰ありがとうございます。誕生カードありがとうございました。
- 合田君
- 木島君 去る9月に行われました全国柔整学校柔道大会に失点なしの3連勝を成し上げました。通算12回の優勝です。
- 五十里君 タテカワ金沢ショールーム、10月8日オープン。2ヶ年、無事出席出来ました。ありがとうございます。
- 二塚君 今月より会報誌の色が変わりました。心新たになれば幸いです。
- 吉崎君 誕生カードありがとうございます。
- 畔柳君 結婚カード有難うございます。三、三、九度でフラフラに酔っぱらった事思い出します。その私が今では酒なしの人生は考えられません。
- 坂口君 結婚記念日のお祝いカードをいただきありがとうございます。  
合計 37,000円 (累計 519,000円)

6. 今週のニュース
  - 大江健三郎氏(平和運動作家)にノーベル文学賞、日本人で2人目
  - JT株(日本たばこ産業)購入辞退者続出、6割売れ残り
  - プロ野球セ・リーグ巨人最終戦で中日を下し、4年ぶり優勝

## 理 事 会 報 告

10月13日(木) 出席者19名

- ◆金沢7RC合同幹事会報告
  - ①金沢7RC合同ゴルフ看板の件  
合同会計と7RCゴルフ合同会計より支出
  - ②その他  
ガバナーへの公式訪問のお礼  
ペアウォッチを11/25西RCよりお贈りする。
- ◆審議事項
  - ①第12回少年武道錬成大会 11月20日(日)PM12:30
  - ②第5回友禅管押し教室 11月20日(日)AM9:30
  - ③増江会員 病院入院の為、出席免除
- ◆協議事項
  - ①12/15 年忘れ家族会  
例年通り松魚亭にて開催
  - ②当クラブ会員が保有する社会的貢献度を表明する  
顕彰などのリストアップについて再検討を要する。
- ◆委員会報告
  - ①企画 夜間例会(10/27) 塩村会員への講師依頼。
  - ②広報 例会出席率表の取扱いについて、現状のまま別紙とする。

# 第1043回例会

◆10月20日(木)雨 12:30~13:30 松魚亭



1. 講話  
石川県女性センター  
館長 越田曾登代氏  
「男女共生の道」
2. 出欠  
出席53名 欠席29名  
出席率64.63%  
ビジター21名
3. 来訪者(敬称略)  
金沢RC 鈴木一男、  
中野弘史、松本静夫、  
山本芳樹、横山英勝  
金沢東RC 汐井利男、  
室谷与三松、中田淳造、

- 小池田康成  
金沢南RC 高桑 明、辻 弘、本多勇夫、  
福田隆男、山下文雄、黒田健太、清水昭男  
香林坊RC 小堀鉄司、小宅義一、梅村光男  
みなどRC 木村 和、森川英樹
4. 幹事報告 ○新会員紹介 松平敦實君
  5. ニコニコボックス

- 乙村君 新会員松平君を今日からお迎えして。講師に石川県女性センター館長越田曾登代先生をお迎えして。10/15~16小杉町で開催の本年度地区大会に多数ご出席ご苦勞様でした。
- 奥田君、佐藤君 地区大会の出席ご苦勞様でした。松平敦實会員をお迎えして。
- 俵君 松平様、入会おめでとうございます。立派な新会員をお迎え出来て。
- 鈴木君 高島君 今日より新しく松平君が入会しました。今後共よろしくお願い致します。
- 木下君 松平君 今日からロータリー入会していただきありがとうございます。頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。
- 吉田君 この秋の仕事で、ささやかな受賞をしました。
- 二塚君 吉田先生のこの度の受賞を祝しまして。
- 磯野君 吉田先生の第48回二紀展での栗原賞の受賞、誠におめでとうございます。私にも良い事があります様に。
- 沢田(光)君 吉田先生受賞おめでとうございます。米澤修一君、佃君、「五味の会」第一回開催おめでとうございます。
- 合田君 講師に、越田先生をお迎えして。
- 米澤(修)君 金沢老舗百年会創立50周年記念事業無事終了致しました。
- 浅田君 薬と健康の週間にあたり、昨日県知事より「茶事功勞賞」をいただき、恐縮しています。
- 米澤(修)君、佃君 お恥ずかしい限りですが、10/21~23金沢文化ホール1F展示ギャラリーで、仲間と日本画展を開く事になりました。お時間がありましたらお越し下さい。  
合計 37,000円 (累計 556,000円)

6. 今週のニュース
  - 広島アジア大会、中国圧倒、金137個、日本59個で3位
  - 流動性預金(普通預金)の金利自由化へ
  - 最多勝2度の速球派中日、小松投手(星陵O.B)引退へ

例会日: 木曜日 12:00~13:30  
 例会場: 金沢市東山1-38-30・松魚亭  
 TEL(0762)52-2271 FAX52-2273  
 事務局: 金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所  
 TEL(0762)22-2525 FAX24-2882  
 会長: 乙村舜吉 幹事: 奥田久雄  
 広報委員長: 二塚長生 会員83名