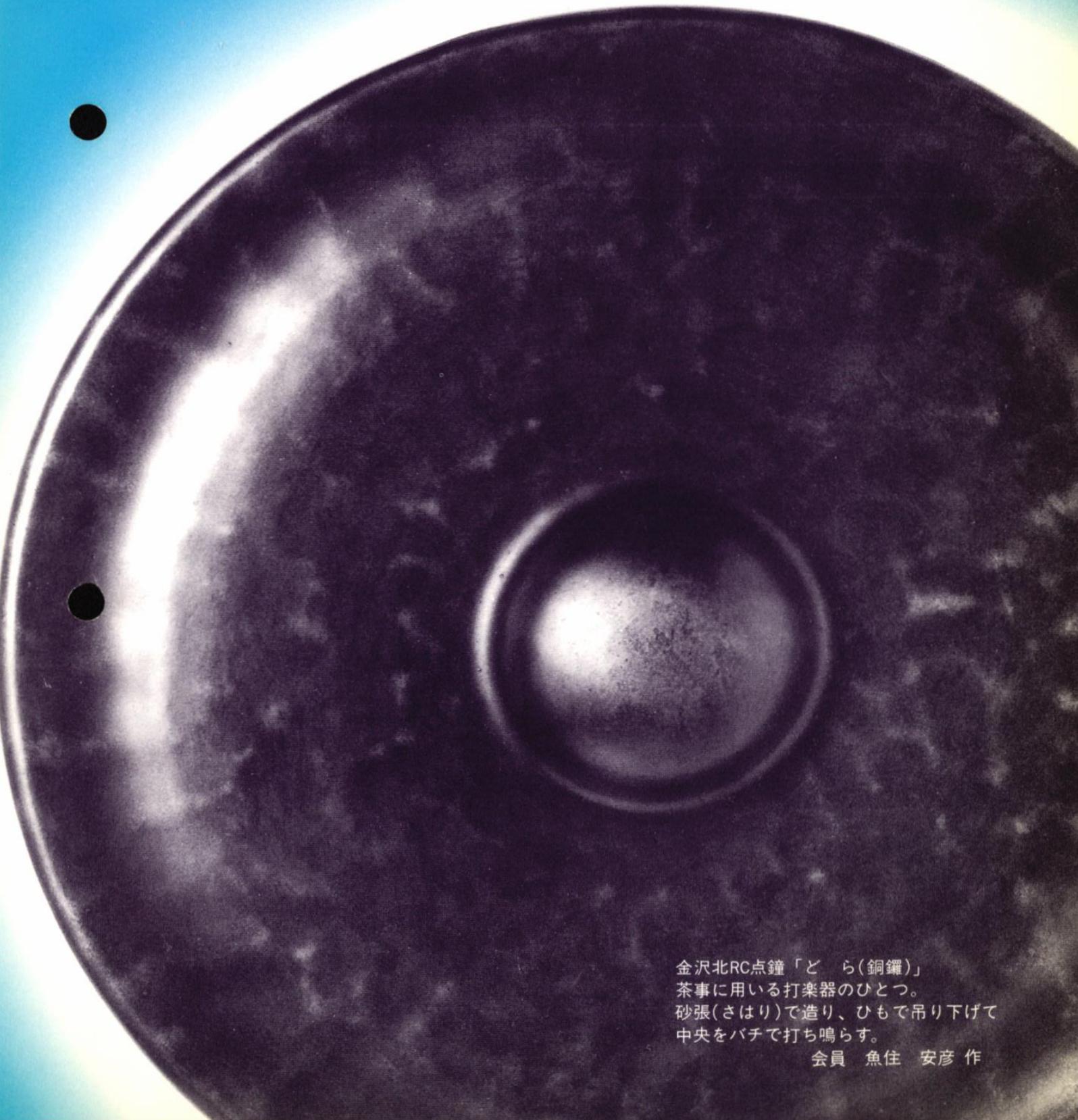


# 金澤北ロータークラブ



金沢北RC点鐘「どら(銅鐃)」  
茶事に用いる打楽器のひとつ。  
砂張(さはり)で造り、ひもで吊り下げて  
中央をバチで打ち鳴らす。

会員 魚住 安彦 作

## —健康アラカルト—

### 鼻出血の話

石丸 幹 夫



本格的な夏がきますと目立つのは鼻血の患者さんです。大量に出血し、なかなか止血しないと大変不安になるようです。昔から何故かわかりませんが、この場合、枕をしないで、仰向けにねるのがいいと思われています。

なるほど、上を向けば血液は鼻孔からは出なくなりますが、のどの方にどんどん下がっていきます。鼻出血は頭の血圧を下げると殆ど止まるものですから、この場合逆に頭を高くするほうが、よいと思われま。昔、軍医は鼻血の兵隊を診ると、起立を命じたといわれますが、理にかなっています。「ひどい鼻血で動けないので、是非、往診をお願いしたい」との電話には、タオルで鼻をしっかりつまんで来院する様に申し上げます。これで医師の所に着くまでに大体止血しています。特殊な場合を除き、頭蓋内に入り脳に行く内頸動脈と顔面を流れる外頸動脈の吻合する鼻中隔の前下部からの出血が殆どです。そこは血圧上昇で、脳内の血管の破れるのを防ぐための安全弁でもあるとも言われています。ですから、むやみに心配する必要はないと思えます。ただ年配の人は普段血圧が正常の人でも出血時は180以上になっているケースもありますので、注意した方がよいと思えます。

#### 金沢北ロータリーギャラリー②

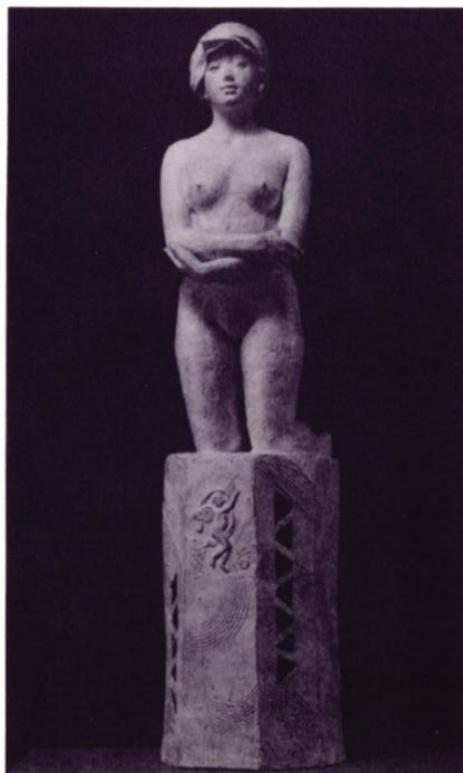
第25回 日彫展出品作

#### 「春に想いて」

錢 亀 賢 治

平成八年、東京日彫展に審査員出品作で、春に想いてと題し、明日をみつめて夢をみる若い伸びゆく女性の姿を表現してみました。台座をもう少し抽象的にして抽象と具象の合成を試みたのですが、むつかしく次回に課題を残しました。

又、ルームライトをつけ室内空間の面白さに利用出来ればと思ったのですが……。



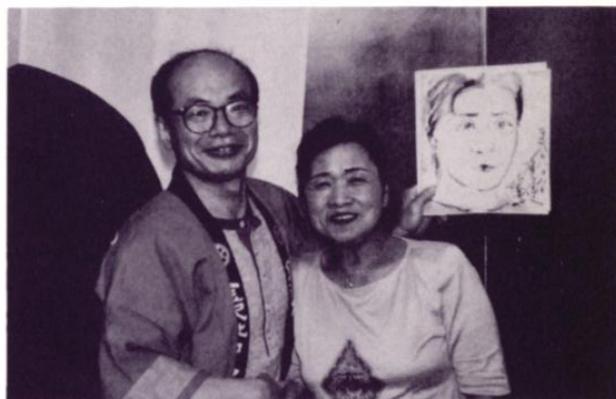
## — 納涼家族会 —

8月8日(木)恒例の納涼家族会が金沢国際ホテルにて開催された。当日は会員、ご家族含め約100名が参加。ビールに料理にゲームにと真夏の暑さを吹き飛ばし楽しい一時を過ごした。

会場のホテルでは新装なったプールも開放され子供達が水しぶきを上げ、加えてメンバーの銭亀、長谷川、二塚先生による似顔絵コーナーも設けられた。

又担当委員会のお世話で、輪投げ、射的、ビンゴゲームが会場を盛り上げ終始、歓声と笑いに包まれた。親睦、例会の各委員会の皆さんご苦労さまでした。

— 広報委員会 —



## 第1130回例会

早朝例会

◆ 8月1日(木)はれ 7:00~8:00 松魚亭

1. 講話  
祐専寺住職 大沼 俊昭氏  
「佛の教えと、人間の悩み苦しみ」
2. 出席  
出席40名 欠席41名 出席率49.38%
3. 皆出席顕彰  
18カ年 魚住 安彦君
4. お誕生日祝(敬称略)  
1日 奥田 久雄  
3日 沢田 哲夫  
4日 土原 一二  
7日 岡田 進  
10日 鈴木 透  
12日 二塚 長生  
13日 五十里英弘  
18日 橋田 奨  
22日 松田 忠秋
5. ニコニコボックス

中谷君 浅野副会長、大村さん、鈴木さん、米澤(修)さん、大変暑い中を、京都洛北RC友好訪問ありがとうございました。又、大村さんには、卓話と当時の会報を配布頂き厚くお礼申し上げます。

乙村君 今朝もさわやかな目覚め、健康に感謝。  
土原君、沢田(哲)君、五十里君  
誕生日のお祝カード、ありがとうございます。  
合計 13,000円 (累計 180,000円)

## 第1131回例会

納涼家族会

◆ 8月8日(木)はれ 18:30~20:30 金沢国際ホテル

1. 出席  
会員 53名 欠席28名 出席率65.43%  
ご家族45名 米山奨学生2名
2. ニコニコボックス

中谷君 暑い日が続きます。本日の納涼家族会には暑さを忘れて楽しんで下さい。関係の皆様お世話ありがとうございます。又、孫6人が似顔絵を書いて頂きました。平成8年8月8日の記念になります。

安宅君 親睦委員会の皆様、本日は誠にお世話様です。二塚先生絵をありがとうございます。

江守君 娘志野を一年間カナダへ留学させて頂き本当にありがとうございました。

浅野君 7月25日京都洛北RCへ金沢北RCの友好提携20周年記念例会へ、大村会員、鈴木会員、米澤(修)会員と、私浅野と表敬訪問して参りました。大村会員の素晴らしい講話と記念例会が厳かに、そして盛大に執り行われました。京都洛北RCの皆様と和気あいあいのうちに終了しましたことをご報告致します。又、本日納涼の会にお世話頂いている各委員会の皆様ご苦勞様です。

- 乙村君 納涼夜間例会、親睦委員会の皆様、似顔絵の先生方お世話様でした。
- 渡邊君 越野会員、長原会員の元気な顔を拝見しましたので。
- 越野君 似顔絵、沢山ありがとうございます。
- 木島君、中村君、坂口君、中田君  
長谷川様、二塚様、絵をありがとうございます。
- 関 君 似顔絵ありがとうございます。筆の走りを見ていて神業に近いなあと思いました。
- 松平君 になおへ、大変ありがとうございました。
- 関口君 素晴らしい似顔絵を書いて頂きました。大切に家に飾らせて頂きます。ありがとうございます。
- 辻 君 先週ニコBOXの発表をとばしました。お詫びのしるしとして。  
合計 61,000円 (累計 241,000円)

## 第34回金沢北RCゴルフコンペ

平成8年8月1日(木)  
能登カントリークラブ

		O	I	G	H	N
優勝	岡田 進	46	41	87	18	69
2位	五十里英弘	43	47	90	20	70
3位	米沢 真二	44	45	89	11	78
4位	高島 菊丸	52	53	105	24	81
5位	鈴木 透	50	49	99	17	82
B B	大村 精二	51	51	102	19	83
N. P	五十里、岡田、米沢					
D. C	高島、渡邊					

例会日：木曜日 12:30~13:30  
 例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭  
 TEL(0762)52-2271 FAX52-2273  
 事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所  
 TEL(0762)22-2525 FAX24-2882  
 会長：中谷栄治 幹事：安宅雅夫  
 広報委員長：深山 彬 会員83名