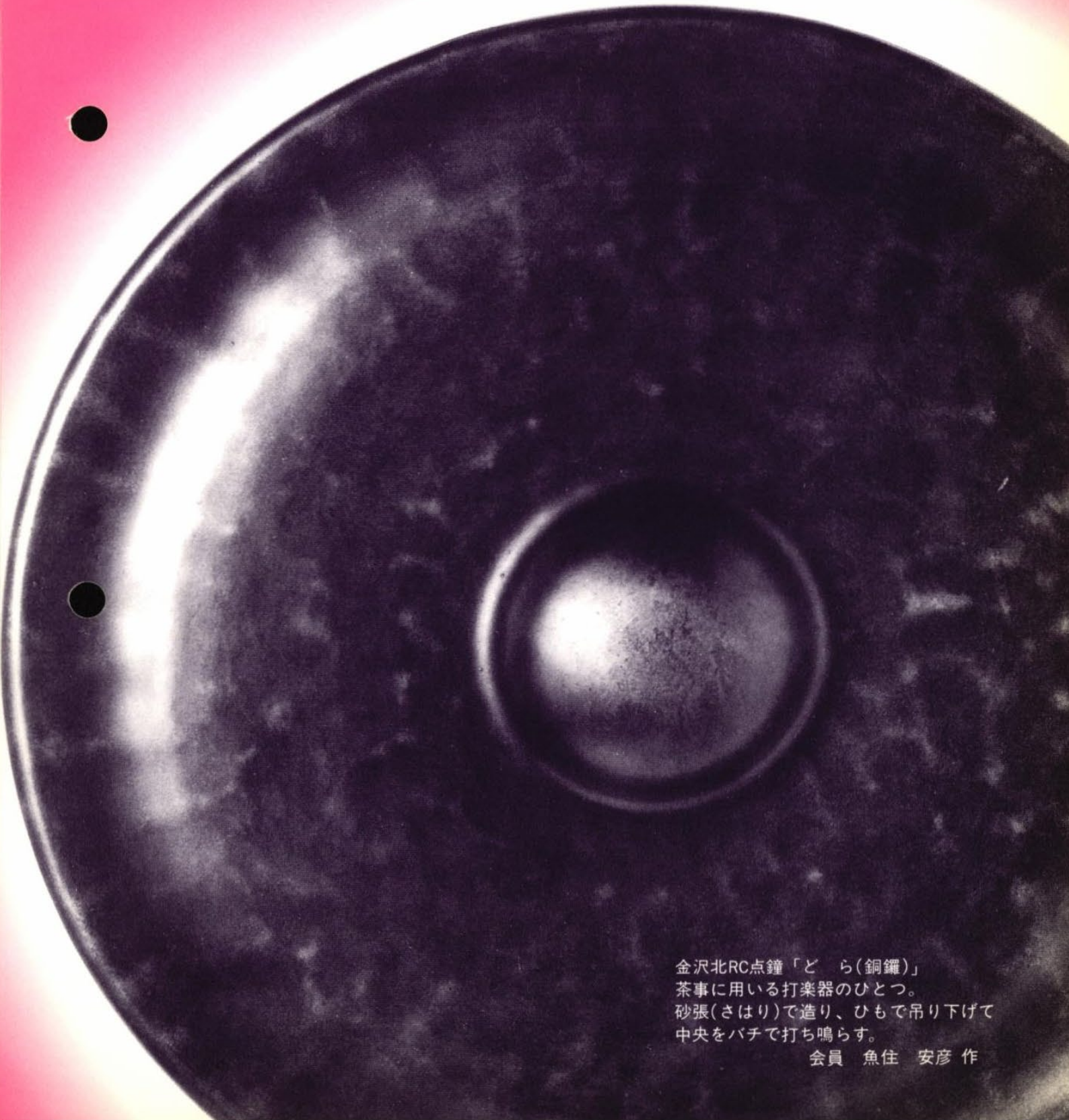


金澤北ロータリークラブ



金沢北RC点鐘「どら(銅鑊)」
茶事に用いる打楽器のひとつ。
砂張(さはり)で造り、ひもで吊り下げて
中央をバチで打ち鳴らす。

会員 魚住 安彦 作

「海外レポート——インドネシア」

金沢大学理学部教授 広瀬幸雄



私は中小企業事業団のカタライザーをしていることもあるので、インドネシアへ行った時に見つけたビジネスチャンスについてお話ししたいと思います。

インドネシアで、北スマトラのメダンから自動車ですら3時間半位のところへ行きましたが、そこでは100haが2,000万円位で買えます。そこではカボチャが年に2~3回穫れるので、これを栽培し、スープ用に焼いてペーストにしたものを世界に輸出したら良いと思います。キャベツとかニンジンとかを日持ちがするように漬物にして輸出しても良いんじゃないかと思います。コストの方は、土地代、オープン、冷凍機器、車などに人件費や肥料代を加えても1億投資すれば十分にやっているといます。

韓国とか台湾にはもう商売のネタはないんじゃないかと思います。中国はマーケットとしての魅力はありますが、そこで何かするという時代も過ぎたと思います。最近はややインドネシアの時代だと思います。まず土地が安い。そして何より人件費が安い。問題は、何かをするには日本人が指導した方が良いと考えますが、その人間の確保だと思います。

私がインドネシアに行った目的は、コーヒー農場の視察でした。薬は千倍と言いますが、コーヒーも百倍の世界です。生の豆は1キロ400円位ですが、焼きますと1キロ4,000~5,000円になり、喫茶店に出ると10グラム400円位になります。喫茶店で量売るのは大変でしょうが、金沢大学の生協だけで、コーヒー豆が一日50キロ売られています。100グラムを500円とすると、一日25万円、月に500万円出ているわけです。コーヒー屋、特に焙煎屋はこれからのターゲットです。コーヒー会社はなかなか生の豆を売らないので、インドネシアの農場から直接買ってきて焼きます。コーヒーも焼きたてがおいしいので、金沢で焙煎すれば売れると思います。スーパーなどに焙煎期を備え付けて自分で焙煎する形式も、今後商売になると思います。他にも、インドネシアのスリミングティー、NASAが開発した洗浄液、あるいは私が開発した結合材など、ビジネスチャンスというのはいくらあると思います。中小企業事業団のカタライザーになるときに徹底的に教えられたことですが、研究のための研究は良くない、売れないものは作ってもしょうがないということです。マーケットを視野に入れて、売れるものを作ることが大切だと思います。

—健康アラカルト—

糖尿病にはお酒を止め、 ウイスキーにすべきか？

越 野 民 男

糖尿病は欧米人に比べ日本人には少なかったが、昭和23年をピークに次第に増加し始め現在は100万人を突破した様である。

これは勿論経済の好転、食生活の豊満化が原因と言われる。特に40才を過ぎた人は一般に運動量不足と豊食が原因であろう。

糖尿患者は禁酒が大事と殆どの人が信じている。然し特別な合併症がない限り適量の飲酒は問題にならない。アルコールは薬とも言われるが適度のそれは心筋梗塞や、脳梗塞発病の主役である悪玉コレステロールを押える作用がある。適量とはお酒なら一合位、ビール大瓶一本位である。糖尿病の場合飲んだアルコールのカロリー分だけ減食すべきであり、お酒の場合どうしても副食を取りがちであるから、これが問題になる。

別表にアルコール飲料とごはんのカロリーを比較参考に！

品 名	目 安 量	量(cc)	糖質(g)	脂質(g)	蛋白質(g)	熱量(cal)
ウイスキー1級	シングル 1杯	30	0	0	0	69
ウォッカ60度	小グラス 1杯	30	0	0	0	108
日本酒1級	ちょうし 1本	180	7.5	0	0.9	198
焼酎35度	コップ 1杯	180	0	0	0	362
ビ ー ル	大びん 1本	633	19.6	0	3.2	234
	小びん 1本	334	10.4	0	1.7	124
	かん入り 1本	320	10.9	0	1.8	130
	ジャイアンツ 1本	1963	60.7	0	9.8	723
ブ ド ウ 酒	白コップ 1/2杯	100	2.0	0	0.2	80
	赤コップ 1/2杯	100	0.7	0	0.3	76
ブランデー特級 梅 酒 白 酒	コップ 1/2杯	100	0	0	0	250
	コップ 1/2杯	100	17.6	0.2	0.1	135
	コップ 1/2杯	100	45.0	0	3.0	235
ご は ん	茶わん軽く 1杯	110(g)	36.0	0.2	2.0	163

中 谷 会 長 2 連 勝

マーじゃん部会、北遊会競技結果

北遊会マーじゃん競技会は11月28日に引き続き1月30日チャレンジャーにて開催され1回目に続いて中谷会長がダントツで優勝された。成績は次の通り。

- 第1回 11月28日 優勝＝中谷 栄治、2位＝今井嘉津夫、3位＝山上 啓介
- 第2回 1月30日 優勝＝中谷 栄治、2位＝玉田 善明、3位＝濱井 弘利
役満 越田 和好(国土無双)、玉田 善明(四暗刻)

第 1152 回例会

◆ 1月23日(木)くもり 12:30~13:30 松魚亭

1. 講 話

年男 今年の抱負
坂下直人君、江守 巧君

2. 出 欠

出席58名 欠席22名 出席率72.5%
ビジター13名

3. 来 訪 者(敬称略)

金沢RC 藤田士郎、星野元秋、小松暁一
湯沢重直

金沢東RC 不室 昭、浜田洋一

金沢西RC 高森外夫、松本隆夫

金沢南RC 神谷清美、辻 彰

香林坊RC 柴田史郎、森 孝行

みなとRC 堀川善昭

4. 幹事報告

○例会休会の件

定款第4第1節第3項により、5月1日(木)の例会を休会とする。

○重油流出事故に対する義損金拠出の件

会員1人当たり1,000円をお願いする。

5. ニコニコボックス

坂下君 皆さんの耳をけがすおわびに。

松本君 8カ年の皆出席顕彰を頂きました。正月早々に、娘に長男が生まれ、“じじさま”になりました。

浅野君 誕生日カードありがとうございました。今年もおかげ様で、元気で誕生日を迎える事が出来、又、19カ年皆出席出来ました事に感謝致しまして。

滝 君 皆出席顕彰を頂きまして。

吉崎君 皆出席顕彰を頂きまして、ありがとうございます。温かい皆様のご指導の賜物と、感謝申し上げます。

松田君 お蔭様で8カ年の顕彰を頂きました。ありがとうございます。

銭亀君 遅ればせながら、本年もよろしくお願ひします。

中村君 雪にも負けず、寒さにも負けず、本年も元気で結婚記念日を迎えました。
合計 29,000円 (累計 2,287,900円)

第 1153 回例会

◆ 1月30日(木)くもり 12:30~13:30 松魚亭

1. 講 話

島税理士事務所
坂池 功氏
「改正消費税について」

2. 出 欠

出席60名 欠席20名 出席率75%
ビジター17名

3. 来 訪 者(敬称略)

金沢RC 橋本一次、横山隆昭、松田正伊
鈴木一男

金沢東RC 山岸敬秀、土川 章

金沢西RC 作田 武、若林 茂、横山栄治
川澄紘二

金沢南RC 三野 裕、福田隆男

香林坊RC 酒井博行、井上 泉、俵 秀昭
梅村光男

みなとRC 吉田雅敏

4. ニコニコボックス

山岸君 愚息周作が、ロータリー交換学生として、決めて頂きました。見るにつけ、我に似たる息子よ。ありがとうございました。

乙村君 ほんのちょっと、良い事がありましたので。

石丸君 誕生祝ありがとうございました。

炭谷君 メーキャップが続きまして。

合計 109,000円 (累計 2,396,900円)

1月クラブ日誌

7日(木) 金沢7RC新年合同例会

金沢全日空ホテルにて

16日(木) 1月定例理事会

松魚亭にて

例会日：木曜日 12:30~13:30

例会場：金沢市東山1-38-30・松魚亭

TEL(0762)52-2271 FAX52-2273

事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所

TEL(0762)22-2525 FAX24-2882

会長：中谷栄治 幹事：安宅雅夫

広報委員長：深山 彬 会員82名