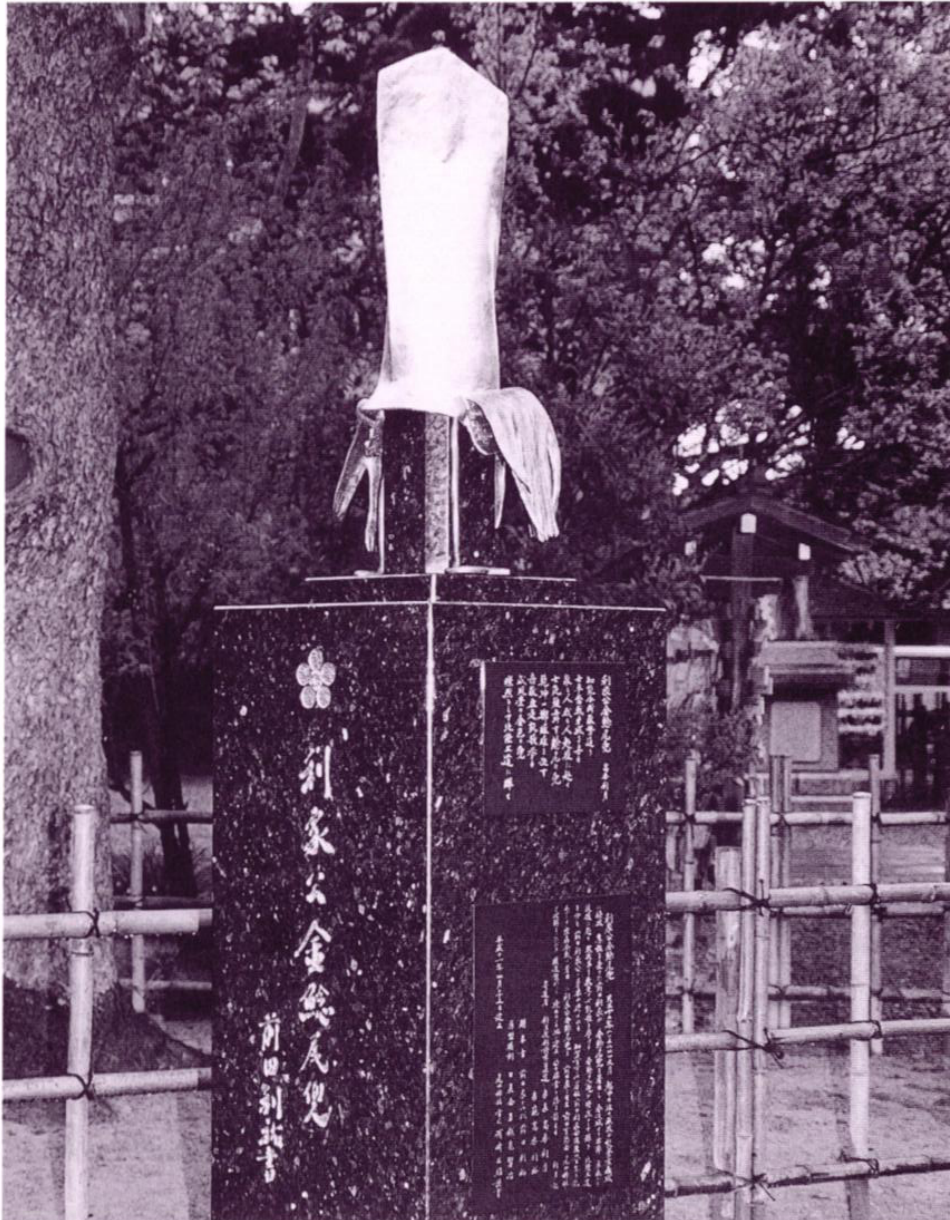


金澤北ロータリークラブ



利家着用金鯰尾兜 尾山神社境内

利家公金鯰尾兜 天正十二年(1584)九月越中の佐々成政が能登末森城に侵攻。急報を受けた前田利家が、金鯰尾兜を着用し金沢城より出陣、末森へと救援に赴き、成政軍を敗走させ凱歌を挙げる。金鯰尾兜が燦然として輝き、北陸王道を歩む前田利家の雄姿が偲ばれる。加賀百万石藩祖前田利家公没後四百年を記念して末森合戦に着用した利家公金鯰尾兜を、前田家ご当主、前田育徳会、尾山神社のご理解をいただき、模造製作したものです。



「糖尿病と私の体験」

日本糖尿病協会石川支部
理事長 堀中光治氏

今日は美味しい食事を頂きましたが自分の身を考えると勇気を出して残しました。私が糖尿病と付き合って30年程です。学校の教師当時検診で尿に少し糖がおりていると云われたその頃は70kgもあり健康そのもので大丈夫と思っていた。ある時試験紙で少し糖が出る、今で云う+-であり大きい病院で検査を受けたが、あまり良く知らされなかった。薬はアリナミンをもらい、これならば糖尿病の薬ではなく大丈夫だと思う。糖尿病に関して無知で全く知らず、自分勝手な判断で今迄の生活を変えず酒は飲み食べる物は食べ多い時うどん8杯食する様な偏った生活をしていた。痛くも痒くもなかったが心配で二ヶ月通院したが薬がアリナミンだから、次第に行かなくなった。次の年も糖が出る。二、三年体が何ともなかったのではおいて。すると養護の先生がうるさいので、朝食抜きで行ったら糖が出ない。あたりまえだ。三、四年続けるうちに体がだんだん疲労が強くなり足の先にしびれがおこる。糖尿病は手足先の毛細血管がつまる。それが一番で次に下痢、便秘、むくみがひどく喉がかわく。冷たいビール・アイスキャンデーがだんだんおいしくなる。体重が減り、疲れが激しくなり、すごいのはある日突然倒れる。高血糖昏睡・低血糖がある。私はやせてしびれが激しくなり高松医院に入院。一日食べる量、出る尿の量、その中の糖の量を調べて薬を飲む。本当は1ヶ月必要なのをむりやり三週間弱で退院し無知で間違いだらけの生活をする。宴会等で私は糖尿だからと酒・ビールを止めてジュースにする。飲み過ぎなどで同じ事であった。入退院を繰り返し酒を止め、運動し自分でインシュリンの注射をする。私は朝1回すると24時間きくが膵臓の悪い人は1日3~4回注射する。私は生活改善で計りを買ってゴハン4単位80カロリー計って食べている。次第にインシュリンが不用になり薬で治す様になる。しかし、ある日突然風呂に入っていたら

眼底出血である。先生から色々聞いていた糖尿病の合併症であった。目の中の毛細血管が破れ網膜剥離になり見えなくなる。今はレーザー光線でもろい所を先に焼き切り出血を防ぐ。ドクターは網膜を助ければいいと。手術は成功した。今日糖尿病の治療の進歩は大変なものがあり、糖質も一合位のお酒も食しても良い。もう少したてば糖尿その物が膵臓を改造して治し長生き出来ると思っている。糖尿病には精神的ショック・運動不足・ストレス・食事特に油物の取り過ぎは大変悪い。2ヶ月の入院の間に色々な人の見舞を受けた。その時初めて入院のつらさが分かり、見舞われるより見舞う側になろうと思ひ、きちんとした生活を始めた。その人に合ったライフスタイルをつくり実行すれば治り、それを止めると又もとに戻る。現在40才~50才代の10人に1人は糖尿病と推定されている。現在700万人ですが、おそれのある人は1300万人です。高松先生から云われ日本糖尿病協会のお世話をする様になった。糖尿病にならない様、心掛ける事が第一次予防。なったらひどくならない様注意するのが第二次予防である。全国糖尿病友の会より「栄」と云う本が出ている。内容は糖尿病・食事・医療体験談等分りやすく書いて有る。11月を中心に全国糖尿病週間があり元氣な内に知って頂いて是非予防して下さい。

(中谷栄治記)



年頭にあたって

京都洛北ロータリークラブ会長 奥村孝二郎

明けましておめでとうございます。昨年は創立二十五周年を迎えられ、無事周年事業を終えられましたこと心よりお喜び申し上げます。貴クラブの歴史は吾がクラブの歴史でもあります。友好クラブ締結以来四分の一世紀の長きに亙り、友情を保てましたことを感謝し心より御礼申し上げます。

二十一世紀の幕開けは目まぐるしいばかりの世の中の移り変りに追従できず去って行く方もある中変ることなく友好を築き続けて行く為にはそれなりの前向きの気持と努力が無くてはなりません。来る一月二十二日に貴クラブのスポンサークラブ金沢百万石ロータリークラブと吾がクラブの子クラブ京都北東ロータリークラブとの友好クラブ締結記念例会が開かれます。これを見ても貴クラブとの因縁の深さを感じずにはられません。どうか今年も、これからもこの御縁が続きますことを心より祈念するものであります。

最後になりましたが貴クラブの益々の弥栄と会員諸兄の御健勝を心よりお祈り申し上げる次第でございます。

西暦二千年一月十二日

京都洛北ロータリークラブ奉仕担当理事 佐藤文彦

新年あけましておめでとうございます。

貴クラブ会員の皆様方おそろいで西暦二千年という節目のよい新年をお迎えのこととお察し申し上げます。

さて、平素は我がクラブとの友好に多大なるご尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

本年は貴クラブからご来京いただけるとのことで、よい企画を検討中でございます。どうぞこそってご来訪下さいますようお願い申し上げます。

貴クラブの今後のご発展と我がクラブとの友好のますますの進展を祈念し、年頭のごあいさつとさせていただきます

平成十二年一月吉日

クラブ定款、細則改正について

金沢北ロータリークラブ定款、細則改正

現 行

定款 第2条 区域限界

東山1丁目～3丁目、山の上町……花園八幡町

細則 第5条第2節

会費は年額260,000円とし、毎年2回7月1日及び1月1日に納入すべきとする。

細則 第11条第6節

このような選挙後に、クラブ会長は、当該会員の入会式を行い、クラブ幹事は当該会員に対して会員証を発行し、その決定にRIに報告しなければならない。

ロータリー情報委員会は、……

改 正

金沢市全域及び石川郡鶴来町

会費は年額260,000円とし、年2回（7月1日及び1月1日）に分けて納入するものとする。但し、途中入会の会員は月額（22,000円）で納入するものとする。

修練委員会は……

ニコニコボックス

1月13日

京都洛北RC 下川保君 斎藤祥男君
貴クラブとの友好が、益々深まります様に。
金沢南RC 野島耕之介君
私の作品の写真を会報の表紙にのせていただき、ありがとうございます。
百万石RC 谷伊津子君
明けましておめでとうございます。今年もメイクアップさせていただきますので、宜しくお願い致します。
長谷川君、田中君 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。京都洛北RCからのお客様、下川さん、斎藤さんようこそ。新会員横井さん、頑張ってください。
中田(秀)君 京都洛北RC友好委員長 下川様、斎藤様をお迎えして。新会員横井さん入会おめでとうございます。今日から新会員として、入会させて頂きました。どうぞよろしくお願い致します。
横井君 注君 横井君の入会を、お祝い致します。
吉田君、大西君 本日は京都洛北RCの下川さん、斎藤さんようこそいらしゃいました。新会員の横井さん、あまり気を使わず、今後共よろしく。
本江君 昨年忘れた夜間例会に、金婚式のお祝を頂きありがとうございます。又、抽選で、銭亀さんの作品があたり、喜んでおります。2000年の辰年は、良い年になると思います。
滝君 明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
中谷君 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。お陰様で17カ年の皆出席の顕

彰を頂きました。
渡邊君 明けましておめでとうございます。皆さんにささえられて何とか12年間がすぎました。今年もよろしく。
松本君、松田君 11カ年皆出席出来ました。ありがとうございます。
佐藤君 今年も健康にて誕生日を迎える事が出来ました。ワインで乾杯。又、10カ年の顕彰を受けました。
勝田君 早、2年が経ちました。今後共、宜しくお願い申し上げます。
米沢(真)君 誕生日です。
合計 60,000円(累計 514,000円)

1月20日

乙村君 今年初めての当クラブ例会、出張で欠席しました。新会員、横井伸一君のご入会、おめでとうございます。
上田君 先日は年男と金婚の挨拶、お耳を汚し失礼しました。
中田(龍)君 1999年12月に、息子と娘に同時に男の子の孫が生まれました。あまりの忙しさに、まごまごした年末でした。
大村君 此度社長を息子にゆずり、会長に就任しました。でも、まだまだ現役、これからも頑張ります。
木村(功)君、内山君 あっという間に一年間すぎました。これからもよろしくお願い致します。PS：先週はニコBOXが沢山ありましたので、目立つ様に今週にしました。
平野君 誕生日のワイン届きました。どうもありがとうございます。
合計 13,000円(累計 527,000円)

第1293回例会

◆1月13日(木) くもり 12:30~13:30 松魚亭

1. 年男 今年の抱負
会員 上田忠信君
2. 出欠
出席54名 欠席22名 出席率71.05%
ビジター12名
3. 来訪者(敬称略)
京都洛北RC 下川 保(婦人服地卸売)
斎藤祥男(レストラン)
金沢RC 小坂栄作
金沢東RC 卯野信彦 生井秀隆
金沢西RC 岡本輝明 白川政二
金沢南RC 野島耕之介 牧野 豊 浜上 満
みなとRC 三嶋忠夫
百万石RC 谷伊津子
4. 幹事報告
○京都洛北RCより表敬訪問
○新会員 横井伸一君 紹介
○京都洛北、相模原南RCより新年にあたり祝電拝受
5. 皆出席顕彰
23カ年 上田君 17カ年 中谷君、滝君
12カ年 渡邊君 11カ年 松田君、松本君
10カ年 佐藤君 5カ年 田中君
2カ年 勝田君 1カ年 内山君、木村君
6. お誕生日祝(敬称略)
6日 坪田良三 7日 佐藤正寿
11日 坂口幸市 19日 米沢真二
19日 平野 純 25日 大垣 悟
27日 磯野進吾
7. ご結婚記念日祝(敬称略)
22日 奥田久雄君 25日 中村三次君

第1294回例会

◆1月20日(木) 小雪 12:30~13:30 松魚亭

1. 講話
会員 木嶋光仁君 本江他美夫君
2. 出欠
出席56名 欠席20名 出席率73.68%
ビジター15名
3. 来訪者(敬称略)
金沢RC 小川甚次郎 富木昭光
金沢東RC 越村茂廣 土川 章
金沢西RC 岡 昌弘 堀野正明 澤田幸莊
白川政二 操川由一
金沢南RC 鏑 一郎 長坂幸広 湯沢邦夫
北川泰信
香林坊RC 森川祐吉
みなとRC 北尾強也
4. 幹事報告
○ポールハリスフェローメダル、バッチ贈呈
松田忠秋君(3回目、マルチプル)
卯野正博君(2回目、マルチプル)
銭亀賢治君(2回目、マルチプル)
大澤久廣君 濱井弘利君
田中廣明君 深山 彬君
荒屋克己君 汐井俊彦君
中田秀雄君 中田龍一君

理 事 会 報 告

1月13日(木) 出席者16名

- ◆半期決算報告
- ◆その他

会 長：長谷川塑人 S A A：松平 敦實
会長エレ外：本岡三千郎 会 計：佐藤 正寿
副 会 長：合田 昌英 広報委員長：銭亀 賢治
幹 事：田中 廣明 会 員 数：79名
副 幹 事：畠 善昭 クラブ設立：昭和48年10月3日

例会日：木曜日 12:30~13:30
例会場：松魚亭 金沢市東山1-38-30
TEL<076>252-2271 FAX252-2273
事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所内
TEL<076>222-2525 FAX224-2882



この会報は再生紙を利用しています。