

金澤北ロータリークラブ



「躍動」 金沢市総合体育館モニュメント
●いきいきとした若人の活動的な姿をモチーフとする。

小松暁一（こまつ・りょういち） 1932年(昭和7年)～

金沢市に生れる。環境デザイン領域を中心に活動。主な制作…金沢市東部斎場内部デザイン監修、梅の橋デザイン、金沢市総合体育館、石川県立看護大学モニュメント制作等。現在、日本インテリア学会理事、石川県デザインセンター副理事長、金沢市卯辰山工芸工房館長、金沢美術工芸大学名誉教授。

くすりの正しい知識

金沢大学薬学部長
辻 彰氏



1. 薬の効き方

薬は、病気の原因を除くのではなく、対症療法をするだけです。たとえば高血圧薬は、血流を少なくする、血管を拡張するなどにより血圧を下げます。長期服用しても大丈夫です。貝原益軒、土光敏夫、孔子は、いずれも美食家、飲酒家で、それぞれ84才、90才、74才まで生きました。食塩の量と寿命は無関係との研究データもあります。

2. 糖尿病について

過食、肥満、遺伝、運動不足などにより、血糖値コントロール用のインスリンが不足するのが原因です。インスリン注射薬、インスリン増強薬、ぶどう糖分解阻害薬などがあります。過食とストレスの併存が最大の原因で、過食だけでは糖尿病になりません。

3. 生活改善薬

バイアグラ、ニコチンガム、発毛促進薬、経口避妊薬などがあります。副作用に注意し、上手に利用することが大切です。

4. 新薬の開発

新薬の開発には、300~500億円の投資と15~20年の年月が、かかります。しかし、1年間に1200億円も売れる高血圧症薬もあるので、ペイできる訳です。新薬の特許が切れると、すぐに多くの追従品が安く大量に出回ります。

5. 薬の正しい飲み方

薬の包装は2錠ずつですが、1錠ずつでは、包装とともに飲み込む人がいるためです。1日1錠飲めばよい薬を飲んだかどうか忘れてら、夕方1錠飲めばよいので、翌日2錠飲むのは誤りです。

食前投与の薬は、即効性の抗菌剤などで、30分以内に小腸に移動します。食後投与の薬は、2~3時間かかって小腸に入り、たとえば喘息薬のように、発作が起り易い明け方に血中濃度が最大になります。

薬は、小腸に移動して溶けないと、吸収されず、効果がないので、コップ1杯の水で飲むことが大切です。お茶やコーヒーでもよく、お茶がいけないというのは迷信です。ただ、グレープフルーツジュースはいけません。グレープフルーツには、薬を異物として分解する酵素を抑える成分が含まれ、薬の血中濃度が高くなり過ぎて副作用が出るおそれがあります。ビタミンKを含む納豆も、脳梗塞薬（抗凝固薬）の作用を害します。アルコールと薬を同時に飲むことは厳禁です。薬は、アルコールに溶けるものが多く、血中濃度が高くなり過ぎるからです。世界最初の植物人間患者は、トランキライザーを飲んでカクテルを飲んだのが原因です。

6. その他

将来は、遺伝子診断により個体に合わせて薬を最適に処方し、副作用を少なくすることが考えられます。また、医薬分業を徹底し、病院をはしごする患者の命を守ることが必要です。

(松田 忠秋記)





〈身障者の方とペアを組んで行うテニス〉

社会奉仕委員会事業結果報告

平成13年7月20日(金) 海の日にて9:00~15:30 石川県西部緑地公園テニスコートにて晴天の中、無事終了しました。

当日は開会式にて当クラブ合田会長が「ウォッティーカップ2001大会に対して今回行った金沢北ロータリークラブからの支援の主旨と参加選手へ日頃の成果を発揮されるようにと激励」挨拶をされました。

その後、大会役員の方々(井口石川県テニス協会会長)とスポーツと医学について等楽しく懇談を行いました。当日、お忙しい中、参加いただきましたR・C会員の皆様に御礼申し上げます。



平成13年7月23日
委員長 上野雅司

8月予定

2日(木) 例会・理事会 第2回講話 大場松魚氏
9日(木) 納涼夜間例会 親睦委員会にて計画
16日(木) 休会(旧盆のため)
23日(木) 例会 第2回講話 下郷 稔氏
30日(木) 例会 講話 ガバナー補佐

9月予定

6日(木) 例会 第3回講話 大場松魚氏
13日(木) 例会・理事会 講話 越野民男会員
20日(木) ガバナー公式訪問
27日(木) 例会 講話 釈迦院泰雄氏
(財)石川県長寿生きがいセンター専務理事

ニコニコボックス

7月19日

合田君、渡邊君

ゲストに谷内直樹氏と、布川恵里氏をお迎えして。

乙村君 本年度最初のミニコンサート。フルートの布川恵里さんと、いつもお世話頂いている谷内直樹さんのギターを楽しませて頂きます。

上野君 明日の天候を祈願して。

合計 10,000円(累計 130,000円)

7月26日

金沢西RC 新村利夫君

新年度7月よりガバナー補佐の役につきました。

楽しいユニークな例会に参加させていただきます。

金沢RC 小松暁一君

今年度も又、時々お世話になります。宜しく。

合田君 下郷先生をお迎えして。10回にわたる長期のご講話をお引き受け下さいまして、誠にありがとうございました。又、7/20の石川県ニューミックステニス大会、御支援ご苦勞様でした。

卯野君 講話に下郷稔氏をお迎えして。
乙村君 いよいよ今日から、下郷稔先生の10回シリーズです。楽しみに拝聴させていただきます。

渡邊君 下郷先生を講話にお迎えして。10回シリーズ楽しみにしております。

鈴木君 金沢経済大学大学院「地域経済システム研究科」の設置申請が受理されました。又、大学名も来年四月から金沢星稜大学に名称変更になります。

合計 17,000円(累計 147,000円)



— 演奏曲目 —

- | | |
|----------|----------|
| ・愛の挨拶 | エルガー |
| ・G線上のアリア | バッハ |
| ・メヌエット | ボッケリーニ |
| ・歌の翼に | メンデルスゾーン |
| ・ジムノペディ | エリック・サティ |
| ・シシリエンヌ | G・フォーレ |

布川恵里（フルート） 伴奏 谷内直樹（ギター）

1995年仁愛女子短期大学音楽科器楽（フルート）専攻、卒業。1997年同大学研究科修了。
フルートを小泉浩、大久保功治、小村幸恵の各氏に師事。
現在、石川県フルート協会理事、福井県フルートパートナーズ会員、カワイ音楽教室講師。



第1364回例会

◆7月19日（木）はれ 12：30～13：30 松魚亭

1. ミニコンサート
フルート 布川恵里氏
ギター 谷内直樹氏
2. 出欠
出席 39名 欠席 34名 出席率 53.42%
ビジター 20名
3. 来訪者（敬称略）
金 沢RC 井上太郎 舘田 真 浅倉一男
稲崎祥二 佐藤 博 橋本一次
織田義夫 横山英勝 沼田 充
金沢東RC 大塚滋雄 二木克明 富久尾堅
金沢南RC 得能節朗 星山隆二 朝倉宏三
荒井源空 柏野博英
香林坊RC 石村都喜雄
みなとRC 北尾強也
百万石RC 谷伊津子
4. 幹事報告
○車イステニス大会ウォッテーカーカップ2001
支援金贈呈

第1365回例会

◆7月26日（木）はれ 12：30～13：30 松魚亭

1. 講話
兼六園管理事務所参与 下郷 稔氏
「加賀藩初代藩主・前田利家」
2. 出欠
出席 48名 欠席 25名 出席率 65.75%
ビジター 11名
3. 来訪者（敬称略）
金 沢RC 辻作次郎 小松暁一 稲崎祥二
古丸 健
金沢東RC 二木克明 神野重行
金沢西RC 新村利夫
金沢南RC 荒井源空 本多勇夫 玉利俊一
百万石RC 飯野健志

7月クラブ日誌

- 6日（金） 修練・会員選考・親睦・友好委員会
合同炉辺会合 松魚亭にて
- 12日（木） 最終理事会 本岡会員宅
7月定例理事会 松魚亭にて
- 13日（金） 社会・職業・国際奉仕委員会
合同炉辺会合 松魚亭にて
- 23日（月） 例会・広報・企画委員会
合同炉辺会合 とどろき亭にて
- 30日（月） 友好委員会炉辺会合 小松 弥助にて

会 長：合田 昌英	S A A：内山 正義
会長エレクト：佃 一成	会 計：畠 善昭
副 会 長：米澤 修一	広報委員長：乙村 舜吉
幹 事：卯野 正博	会 員 数：75名
副 幹 事：玉田 善明	クラブ設立：昭和48年10月3日

例会日：木曜日 12：30～13：30
例会場：松魚亭 金沢市東山1-38-30
TEL<076>252-2271 FAX252-2273
事務局：金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所内
TEL<076>222-2525 FAX224-2882

