



# 金澤北ロータリークラブ



こうらんりゅうすい  
**行雲流水** 前月心寺二十二世住職 勝田笛僊筆

- 意味 雲の行くが如く、水の流れるままに、世の流れに任せて、自然に則して生きて行く事。修行僧のことを、雲水と呼ぶのは、この禅語から由来する。
- 生け花 下から八重咲きドクダミ、キンシバイ、シモツケ、シチダンカ、イトススキを竹籠に生ける。

## 「健康は最大の福祉」… 生涯スポーツの勧め

渡邊 聡



スポーツは文化と正比例し、スポーツが健全な姿で行われている国の民度も高いという。何故ならば、スポーツはルール（規則）の塊であり、マナーの見本市といえるの

だ（選手のプレーや観客の観戦態度を含む）。ルールやマナーを守らなければ秩序を保つことは出来ない。スポーツ以外でも同じであり、また、国家レベルでも同じであるといえる。従って、規則を守れない人達は民度が低いと言われても仕方がないのである。

歩くことや走ることが日常であった古代では格闘技が主流をなしていた。この時代の格闘技がスポーツか否かは別として、狩猟や戦闘の手段として発達している。その道具としては、馬・弓・槍・刀・石・ハンマー等。人間の動作としては・走る・跳ぶ・殴る・蹴る・組打つ・投げる・泳ぐ等々…。古代ローマでは、この格闘技が貴族やローマ市民の娯楽や刑罰の手段としても使われており、世界の文明発祥の地と言われるその他の国々を見ても時代の文化と共に武器、武術も進歩し、競技としての娯楽性も高まっている。近代スポーツの競技もこの様な中から生まれ受け継がれているのである。

現在、わが国では少子化・高齢化社会へと進んでおり、高福祉を維持するなかで、特に高齢者の医療費増が国や地方行政の経済を圧迫し深刻な問題となっている。これがために国を挙げて病気の早期発見と健康作りの為のスポーツ参加を呼びかけている。その一例が全国スポーツレクリエーション祭（スポレク）であり、生涯

スポーツへの参加呼びかけでもある。

現在、石川県教育委員会スポーツ健康課に登録されているスポーツは39種にもなっており、最高齢の方は90歳近くになるという。

健康は他人のものではなく自分のものであり、病は自分一人が苦しみを得るだけではなく、他の人までも不幸に巻き込む場合が多い。したがって、自分に適したスポーツをすることで健康を維持し、社会や家族に迷惑を掛けないことこそが「最大の福祉」といえるのではないだろうか。

私はトリムバレーボールをしている。トリムとは…バランスをとる…という意味だ。スポーツに勤しみ心身のバランスをほど良く保つことが健康の秘訣であろう。

石川県はバレーボール人口が多く、中でもトリムバレーを楽しむ老若男女は700名を越え最大級である。現役プレイヤーの最高齢は81歳であり、信じられないくらい素晴らしいプレーを見せてくれる。脱帽だ。

トリムバレーは年齢によりフリー・シルバー・ゴールドの3階級に分けて試合をおこなっており、フリーに3チームを出す会社の社長は…試合に参加するようになってからは仕事面でもチームワークが非常に良くなっている。本当に素晴らしいスポーツ効果だ…と言い切っている。スポーツを介しての人との交わりが思わぬ大きな効果を生んでおり、現代社会の盲点をカバーする役割も果たしているといえる。

皆さんも自分に合ったスポーツに挑戦してみてくださいは……！



＝10月米山月間にあたり＝

委員長 魚住 安彦  
副委員長 玉田 善明

米山記念奨学会委員会の基本方針

学問及び技術的指導の育成に重点を置き、母国に限らず国際社会で活躍する優秀な留学生を奨学するため、下記『米山記念奨学会定款』による事業を行う。

第二章『目的及び事業』

第三条（目的）この法人は、主としてロータリークラブの所在する国、または地域から勉学または研究のため来日し、わが国の正規の学校または研究所に在籍する外国人に対して奨学金を支給し、よってロータリーの理想とする国際理解と親善に寄与する事を目的とする。

第四条（事業）①奨学金の支給②奨学生及びその出身地ロータリークラブとの友好連絡③その他、前条の目的を達成するために必要な事業。

■米山功労者表彰が新しくなりました（2003～2004年度から）

- ①米山功労者の表彰は、現行の累計30万円毎から累計10万円毎に変わります。
- ②準米山功労者（累計3万円）と米山ファンデュロー（累計15万円）は廃止となります。
- ③すでに米山功労者となられている方は、自動的に新制度の10万円刻みの表彰回数に変更となります。10万円以上の寄付をされている方は、全て米山功労者となります。

1999年（平成11年）から2001年度当クラブが米山奨学生として受入れた王紅波さんの近況についてご報告致します



王さんには当初より  
一、本人は勿論 夫君 張 濱氏  
二人共の医学博士号取得  
二、博士号取得後 更にアメリカに渡り研究の継続  
三、夫婦の間に男児・女児二人の子供を持つ夢

三つの大きな希望がありました

- 01年 3月 王さん医学博士号取得（大学院卒業）
- 02年 5月 長男 張 世航 出産・育児
- 03年 8月 満一才三ヶ月になった長男を中国へ
- 03年 9月 王さん単身渡米
- 04年 11月 自動車免許取得
- 05年 3月 張 濱氏 医学博士号 取得
- 05年 4月 張 濱氏 渡米 合流
- 05年 5月 長女 麗々安 出産

そして親子三人の生活が始まりました。年末頃には中国にいる三才半の長男もアメリカへ引取る予定。六年間にわたる一連の目標のめどがついたかとほっとしています。

会員の皆様方のあたたかいご援助・ご協力に改めて感謝とお礼申し上げます。

カウンセラー 乙村 舜吉

第1553回例会

9月15日(木) 晴れ 12:30～13:30 松魚亭

1. 講話

県立大学生物資源環境学部  
教授 小林雅裕氏「最近の農業政策から」

2. 出欠

出席40名 欠席26名  
出席率60.60% ビジター4名

3. 来訪者(敬称略)

金沢RC 河野良三  
金沢西RC 若林昌憲 坂本藩應  
金沢南RC 三野 裕



4. 幹事報告

- ・ニューオーリンズ、ハリケーン・カトリーナ被害者義援金箱を二週に渡り例会場で回しますので、よろしくお願ひします。
- ・来週は、ガバナー公式訪問です。

ニコニコボックス

- 高島君、勝田君  
講師に小林雅裕先生をお迎えして。よろしくお願ひします。
- 勝田君  
去る12日、門前町の大本山総持寺祖院にて、ご開山さまと二代さまの法要の導師を務めさせていただくという勝縁が適いました。一生の思い出になります。また、遠路ご参拝くださいました関係者の皆様、ありがとうございました。
- 川面君、木村(功)君  
講師に小林先生をお迎えして。

米沢(真)君 最後の住み家が出来上がりました。  
 高島君 昨日、60ウん歳の誕生日を迎え、美しい花鉢をいただきました。エルフ金沢で開催中の「デジタルフォト研究会北陸」の写真展に飾らしてもらいました。  
 川口君 私の元上司で、北ロータリークラブに当社として初めて入会した田中靖康支店長時代に、メンバーとして金沢に居た八木徹が、このたび東海北陸本部長に就任、再度一緒に仕事ができる事を記念して。  
 合計 20,000円(累計 212,000円)

した。皆様、誠にありがとうございます。またお疲れ様でした。

川口君 明日から開催される「サントリー美術館名品展」を記念して北國新聞の夕刊に連載されるリレーエッセーに、北ロータリークラブより魚住さん、佃さん、長谷川さんの三名様に執筆いただく事になり有難うございました。  
 合計 31,000円(累計 243,000円)

## 第1554回例会

9月22日(木) 晴れ 12:30~13:30 松魚亭

### 1. 講話

第2610地区ガバナー 菊知龍雄君  
 「ガバナー公式訪問にあたって」



### 2. 出欠

出席40名 欠席26名  
 出席率60.60% ビジター8名

### 3. 来訪者(敬称略)

加賀白山RC 菊知龍雄 中田隆彦  
 小松東RC 山腰 茂  
 金沢東RC 岩澤崇史  
 金沢西RC 戸水義雄  
 香林坊RC 村田秀彦  
 みなとRC 林 靖生  
 百万石RC 炭谷亮一

### 4. 幹事報告

・本日もハリケーン・カトリヌ義援金をよろしくお願ひします。

### ニコニコボックス

菊知龍雄ガバナー  
 金沢北クラブ様の益々のご発展を祈ります。

中田隆彦地区副幹事  
 本日はよろしくお願ひ致します。

炭谷亮一ガバナー補佐  
 再度訪問させて頂きました。よろしく。

金沢RC 蚊谷八郎君  
 先日はあつかましくもゴルフ同好会に参加させていただき、有難うございました。松本会員に大変お世話になりました。また、玉田工業関東工場を見学し、感動いたしました。

高島君、勝田君  
 国際ロータリー第2610地区菊知龍雄ガバナーをお迎えして。本日は宜しくお願ひ致します。

高島君 先日の旅行(日光)には旅行同好会及びゴルフ部会参加の皆様、ご苦勞様でした。

上田君 菊知ガバナーをお迎えして。

松本君 旅行同好会、ゴルフ同好会の旅行に無事行って参りました。三日間のあいだ皆様より笑いと元気を頂き、一年間過ごせそうです。有難うございました。

中田(龍)君 先日の遠征ゴルフツアーの日光カントリーでのゴルフコンペで、厚かましくも私の家内が今年二回目の優勝をしました。嬉しいような悔しいような複雑な気持ちです。ちなみに私は入会以来一度も優勝がありません。

安宅雅夫君 第57回中小企業団体中央会全国大会(於:札幌市)にて組合功勞者表彰を受けることができました。皆様のお陰です。

安宅真由美様 旅行同好会・ゴルフ同好会の遠征の、ジュンクラシッククラブにてのコンペで、優勝させていただき

## 9月クラブ日誌

8日(木) 8月定例理事会 松魚亭にて  
 8日(木) ガバナー補佐訪問 松魚亭にて  
 8日(木) クラブ協議会 松魚亭にて  
 22日(木) ガバナー公式訪問 松魚亭にて

## 第80回ゴルフコンペ成績

平成17年9月18日(日) 日光カントリー

		O	I	G	H	N
優勝	中田修子	45	45	90	14	76
準優勝	高島菊丸	48	53	101	24	77
第3位	岡田進	46	50	96	18	78
第4位	安宅雅夫	46	37	83	3	80
第5位	水巻啓光	42	44	86	6	80
B B	松本範夫					
ニアピン	中田(修)、米永、水巻、高島					

## 第81回ゴルフコンペ成績

平成17年9月19日(月) ジュンクラシックCC

		O	I	G	H	N
優勝	安宅真由美	45	44	89	23	66
準優勝	岡田進	45	44	89	16	73
第3位	中田龍一	44	43	87	11	76
第4位	安宅雅夫	41	38	79	3	76
第5位	水巻啓光	38	43	81	5	76
B B	松本範夫					

## 第51回北遊会成績

9月15日(木) ソシアルにて

優勝 高島 聡  
 準優勝 米沢 真二  
 第3位 越田 和好  
 第4位 沢田 光夫  
 第5位 川面 正雄  
 B B 濱井 弘利  
 参加者



磯野 進吾、松本 範夫、山上 公介、長原 俊之、駒栄 敏雄

## 講話予定

10月6日(木)

講師 中西静子氏 真味の会講師

10月13日(木)

演題: 農業現場の現状

講師 小林雅裕氏 県立大学生物資源環境学部教授



会 長: 高島 菊丸 S A A : 吉井 清  
 会長エレクト: 米沢 真二 会 計: 濱井 弘利  
 副 会 長: 小間井宏尚 広報委員長: 中村 芳明  
 幹 事: 勝田 浩之 会 員 数: 67名  
 副 幹 事: 松田 忠秋 クラブ設立: 昭和48年10月3日

例会日: 木曜日 12:30~13:30  
 例会場: 松魚亭 金沢市東山1-38-30  
 TEL<076>252-2271 FAX252-2273  
 事務局: 金沢市尾山町9-13・金沢商工会議所内  
 TEL<076>222-2525 FAX224-2882  
 E-mail:k-kitarc@aqu.a.hokuriku.ne.jp